

བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐོག་ལྟོ་གསལ་ལྟོ་གསལ་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3425	ImageGroup:	I3CN7766
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐོག་ལྟོ་གསལ་ལྟོ་གསལ་། bod kyi brda sprod phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	16
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༡༡། བོད་ཀྱི་བདེ་སྤོང་སློབ་གསུང་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་སྤོང་།

(བོད་ཀྱི་བདེ་སྤོང་སློབ་གསུང་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་སྤོང་།)



མི་ཚོམ་པོད་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་ཚོམ་པོད་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁག་གིས་བསྐྱུར་བཤུགས།



བོད་ཀྱི་བད་མོན་སྒྲིག་པ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་སྒྲིག་ལས་མིའི་མཆན་ལོ

བཀའ་འདྲི་བྱ་ལུགས།	གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་བྱབ་བསྟན་ཉི་མ།
གཙོ་སྒྲིག་པ།	ཁྱིམ་འཇམ་མོ།
ཚུལ་སྒྲིག་གཞན་པ།	ཕད་དྲོ་ཁྱ་བ་ལྷ་མོ།
ལག་བསྟར་ཚུལ་སྒྲིག་པ།	ཕད་དྲོ་པ།
ཕྱི་སྒྲིག་འཆར་འགོད་པ།	ཕད་དྲོ་པ།
སྒྲིག་སྒྲུབ་པ།	ཁྱ་བ་ལྷ་མོ། རྩོམ་བྱ་ཆེ་རིང་། ཕད་དྲོ་པ། བསྟན་པ་འེ་བྱུ་མཆན། རྩོ་ཞེ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད། བྱམས་པ་
བསྟན་འཛིན།	
ཡིག་གཏུགས་པ།	སྒྲིན་ལེ། བྱུ་པ་ལྷ་མོ། ཁྱ་བ་ལྷ་མོ། ཆེ་རིང་འཛོ། འོད་མཚོ། འབྲུག་བྱུག་དམ་ཚོས། ཤེས་རབ། ཀུན་དགའ་བཟང་མོ། དཔལ་མོ། ཀུན་གྱི། རྩམ་མཐའ་ལྷ་མོ། སྒྲིད་པ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན།
བྱ་དག་པ།	ཆེ་བསྟན་དྲོ་ཞེ། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། རྩོམ་བྱ་ཆེ་རིང་། གསའ་རང་འབར། སྒྲ་གཞུང་ལོ། ཕད་དྲོ་པ། རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། རྩོ་ཞེ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད། རྩོམ་གཙང་བསྟན་འཛིན། འབའ་པ་སྒྲ། ཨ་གཏུགས་དཀར་སྒྲུབས། བསྟན་པ་འེ་བྱུ་མཆན། ཆེ་རིང་དབང་བྱུག་

藏文语法总集编辑人员名单

顾问:	土登尼玛仁波切
主编:	昌台: 降洛
副编:	巴多 达瓦拉姆
执行编辑	巴多
封面设计:	巴多
排版:	达瓦拉姆 罗布次仁 巴多 丹巴加参 多吉降达 白玛顿珠 向巴丹增
打字员:	卓美 普巴拉姆 达瓦拉姆 泽让措 翁措 朱儿甲 当曲 西热 根嘎桑姆 巴姆 根拉 郎卡拉姆 吉呷 其麦仁增
校订者:	才旦多杰 向巴丹增 罗布次仁 牙尔戈 勇柯 巴多 仁曾俄热 多吉降达 白玛顿珠 旦增 阿·豆尕甲 丹巴加参 吧·巴玛·泽仁翁加

ཐོད་ཀྱི་བདེ་སྤོང་ཚུགས་བསྐྱེགས་ཐོད་བཅུ་དྲུག་པའི་དཀར་ཆག

ཙ་བ་སུམ་ཙུ་པའི་འགྲེལ་བ་ཕན་བདེའི་

དགའ་འཆར། ཐེག་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ། ༡

སུམ་ཙུ་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་སྒྲ་བའི་ཕུན་སེལ། ཐེག་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ། ༢༠

རྟགས་འཇུག་ས་བཅད་བསྐྱེད་རྟོན་སྒྲོན་མེ། ཐེག་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ། ༡༠༥

དྲི་བསྐྱར་བསྐྱའི་འདབ་སྒྲོང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་འགྲེལ། ཐེག་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ། ༡༡༠

དབུལ་སེལ་མོར་འོད་སུམ་ཙུ་པའི་བསྐྱེད་རྟོན། ཐེག་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ། ༡༥༩

རྟགས་འཇུག་བསྐྱེད་རྟོན་དབྱོང་ཕྱོད་

དབྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱར་ས། ཐེག་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ། ༢༡༩

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་འགྲེལ་དྲི་བསྐྱར་བསྐྱའི་འདབ་སྒྲོང་གི་དཀར་གནད་

འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ། ཐེག་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ། ༢༢༩

སུམ་ཙུ་པའི་རྣམ་བཤད་གཟུར་གནས་དབྱེས་པའི་གཏམ། ཉན་སྤྱུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ། ༢༥༡

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀར་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། ཉན་སྤྱུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ། ༢༥༡

བྱ་བྱེད་འདས་སྒྲུལ་བཅས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ ཉན་སྤྱུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ། ༢༥༢

སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཚིག་གི་འགྲེལ་བ་བྱིས་པ་

དགའ་བའི་གཏམ། ཉན་སྤྱུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ། ༢༥༢

༣༭ །ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་པན་བདེའི་དགའ་འཆར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐེག་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དྲེ།

བླ་མ་དང་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་བླ་མ་ཕྱགས་རྗེ་
ཙན། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྤྱིང་ནས་མགོས་བརྟུང་དོ། །ག་ཏའི་སྤྱི་ལ་པར་འཆས་པའི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱང་། །ང་ཡི་གོགས་སུ་འབད་མེད་སྤྱོདས་པར་མཛོད། །ཅ་ཙའི་བཛོད་པ་མང་བས་མི་མཆར་
ཡང་། །ཆ་ལྷགས་གོགས་ལ་པན་པའི་གཏམ་གཅིག་བཤད། །ཇ་ཆར་ལུད་སྤྱེམས་དགའ་
འཆར་འདི་བཞེས་ལ། །ཉ་མོ་འདྲ་བའི་རྣམ་རིག་གསལ་རྒྱལོད། །

ཅས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་མཆོད་པར་
བཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འདིར་གང་ཞིག་འཆད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་ནི།
བཀའ་དྲིན་གྱི་གཏིང་མཐའ་དབག་པར་དགའ་བའི་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱ་གར་འཕགས་
པའི་ཡུལ་ན་བུམ་ཟེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ལི་བྱན་ཀ་ར་སོགས་ལ་གཏུགས་ནས་ལེགས་པར་
སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་བོད་སྐད་ལ་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་དབྱི་བསྟན་གྱི་སྟོན་ས་རྩ་བའི་
སྒྲ་གཞུང་དུ་མར་མཛད་པའི་ཡ་གྲལ། ཆིག་གི་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པའི་དོན་
ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་འཆད་མཉན་བགྱི་བ་ལ་བཞི།

མཆན་གྱི་དོན། འབྱུང་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མཆན་རྒྱ་སྐད་དུ་སྟོས་པ་དང་། བོད་སྐད་དུ་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་

གཉིས་པ་བོད་རྒྱ་དུ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བོད་ནི་རྩོེ་འདི་སྟོང་མ་གྱི་མིང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 རྩོེ་འདི་སྟོང་མ་ལ་བོད་ཅེས་བྱ་ཞེན། རྒྱ་ཆུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ། རྒྱ་ལ་རྩོས་པས་རྩོ་
 འདི་སྟོང་མ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ནི་རྒྱ་དུ་གྱིས་བོད་པས་སྟོན་མུ་ཆུང་པའི་ས་རྒྱ་ཙམ་ལས་མེད་པས་ན་
 བོད་ཅེས་བྱ་གས་པའི་ཞེའོ། །རྒྱ་དུ་ཞེས་པ་ནི་བོད་ལའང་རྒྱ་དུ་རིགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་
 ད་ལྟས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དག་པའི་རྒྱ་དུ་ཡུང་སྟོན་པ་ཅུ་པ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་སྟོན་པས་
 བ་རྒྱ་དུ་འོ། །དུ་ནི་ལ་རྒྱའི་འཇུག་ཡུལ་སྟེ་ལས་པ་དུན་པ་རྟེན་གནས་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་
 རྟེ། རྒྱ་དང་བོད་རྒྱ་གྱི་རྟེན་ལ་གནས་པའི་མིང་དེས་པ་ཆུང་བུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་གྱི་

དབང་དུ་ནི་དགར་བའི་དོན་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་འཐད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལས་དགར་ནས་བོད་སྐད་ལ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་འགྲེལ་མོད། དོན་ལུང་དུ་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་ལུང་དུ་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཟིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོན་པ་ལོ། །སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེག་དུ་ལྟུང་བ་དང་མ་ལྟུང་བའི་སྟོན་པས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རྟེ། སྤྱོད་མ་ནི་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དང་ཕྱི་མ་ནི་མི་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འད་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་ཆེག་སྟེ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་སྟོན་ན། སྐབས་འདིར་ནི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟེ། མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ཆེག་གི་སྟོར་བ་གཙོ་བོར་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙ་བ་སུམ་ཙུ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཙ་བའི་སྤྱོད་ནི་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་། ས་བོན་དང་། མཆོག་ལ་འད་འཇུག་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་བོད་སྐད་ཀྱི་ལུང་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཙ་བ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཙུས་བསྟུས་པའི་ཐུད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཙ་བ་སུམ་ཙུ་པ་ལོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཙ་བ་སྟོ་ཀ་སུམ་ཙུར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། གཞུང་གི་དོན་དང་མི་འགལ་བ་རྣམས་ནི་དགག་པར་མི་འོས་སོ་དེའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེག་གིས་སྟོན་པར་ནུས་པ་དང་གཞུང་དོན་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཞིང་གེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་གཞུང་འདི་ཆེག་ཆོག་ས་ཁུང་ཞིང་དོན་བྱིངས་རྒྱབས་ཆེ་བས་ཆེག་བསྟུས་

དང་བསྐྱར་བའི་གནས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གཞུང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱི་
ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་
བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་
ཞིག་འབད་པ་རྒྱུད་ཅུས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་སྐྱར་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་
ཉིད་བསྐྱབ། །ཅེས་པས་ཤེས་སོ། །ཡང་ཅུ་བའི་སྐྱེ་ནི་དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས།
དངོས་ལའང་འཇུག་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཅུ་བ་སྐོ་ཀ་སུམ་ཅུ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གྱིས་ཀྱང་ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཡང་ཅུ་བའི་སྐྱེ་ནི་མདོར་བསྐྱས་པའི་དོན་ལའང་
འཇུག་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱས་
པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །

ཡང་ཅུ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེའི་ཡ་གྲུལ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཞུང་
ཅུ་བ་བརྒྱད་ལས་གཅིག་ཡིན་པས་ནའང་ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་
ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཅུ་བའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའང་བླ་ཀ་ར་ཅུ་བ་བརྒྱད་པ་ལས། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་བླ་ཀ་ར་ཅུ་བ་དང་པོའི་
སྐབས་ཏེ་ལྷ་པོའི་ཞེས་མཇུག་དུ་སྐབས་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་
བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་འདི་ཉིད་དུ་རིས་པར་བཟུང་བའི་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པས་ཅུ་བ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །སྐྱས་པ། ལེའུ་ཕྱི་མ་
རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞུང་གཞན་
རྣམས་ནི་སྤྱར་བོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ཆོ་རྣམས་སུ་རྩལ་པས་ད་
ལྟ་མི་བཞུགས་ཞེས་བྲིས་ལ། ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པས་ཅུ་བ་ཞེས་བཞེད་
སྟོལ་སྤྱར་ནས་ཡོད་པའི་ལུང་གཞན་ཅང་བཞོད་པ་མ་མཆིས་པས། དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་

པར་བྱེད། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་ན་མི་འཇུག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་འང་རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་ཕ་བ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེན། རྟགས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བསྟན་པ་མེད་པས་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་ཕ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་བསྟན་དགོས་ཏེ་ཕ་བའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་ཡོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་བའི་སྒྲ་དོན་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཕ་བར་བཞག་པས་ཚོག་ན་གཞུང་གཞན་པ་
 རྣམས་གྱི་ཕ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཚོག་མོད། ཕ་བའི་དོན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྟགས་གྱི་འཇུག་པའང་སྐུ་ཕུ་པའི་ཕ་བར་མ་ངེས་ཏེ། རྣམ་དབྱེད་དང་ཐུང་
 སོགས་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ནས་འདྲེན་པར་མ་ངེས་གིང་གཙོ་བོར་བརྗོད་བདེ་བའི་སྒྲ་མཐུན་
 འདྲེན་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྒྲ་བས་སོ་ཞེན། རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་རྣམས་གྱི་ཕ་བར་གྱུར་
 པས་ན། སྐུ་ཕུ་པའི་ཕ་བར་འཐད་དེ། རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པའི་འདྲེན་ཚུལ་རྟགས་གྱི་
 འཇུག་པར་ལྟོས་དགོས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་བརྗོད་བདེ་བའང་སྒྲ་གདངས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་སྒྲ་གདངས་མཐུན་པའང་
 རྟགས་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་ན་བརྗོད་བདེ་བའི་སྒྲ་མཐུན་ཀྱང་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་
 མིན་པར་སྒྲ་བ་དགའ་སྟེ། རྟགས་གྱི་སྒྲ་གདངས་ནི་རག་གི་འདུ་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟོན་འཇུག་གིན་ཏུ་མོ་སོགས་ལ་དབྱུད་པས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་རྟགས་གྱི་འཇུག་པར་ཕོ་
 མོ་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་སྒྱི་མཚན་གྱིས་བསྟན་པར་རང་གཞུང་
 གིས་ཀྱང་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་འདི་མིང་གང་གི་སྟོན་ས་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞེན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྟོན་ས་བཏགས་པའང་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་གྱི་ཡུང་རྟོན་པའི་ཕ་བ་
 གསལ་བྱེད་སྐུ་ཕུ་པ་བསྟན་པའི་ཐུང་གྱི་སྒྲུར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕ་བ་སྐུ་ཕུ་པ་ཞེས་
 ཀྱང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗོད་བྱེད་ཚད་གྱི་སྟོན་ས་བཏགས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འཐད་དེ། མདོར་

བསྐྱེད་པ་དང་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟོ་ཀ་སྐྱུ་ཅུ་བ་ཞུགས་པས་ཅ་བ་སྐྱུ་ཅུ་བ་ཞེས་ཀྱང་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པར་ཡང་སྐྱུ་ཅུ་བའི་མིང་དུ་ཐལ་དེ། སྐྱུ་
ཅུ་བར་ཀླ་ལི་སྐྱུ་ཅུའི་ཆོག་ཕྱད་ནམ་དབྱེ་སོགས་བསྟན་ལ། རྟགས་འཇུག་རྒྱུ་འདྲ་དེའི་
རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་བསྟན་པས་གཉིས་ཀར་ཀླ་ལི་སྐྱུ་ཅུའི་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཉམ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཅོད་དོ། །འདི་ལྟར་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་གྱིས་མིང་གཅིག་རྒྱ་འདོགས་པའི་
ཁྱབ་པ་མེད་དེ། མིང་རྣམས་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་འཇུག་པར་མཁས་དབང་ཀུན་ལ་ཡོངས་
སྒྲ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཉིད་མི་ཡིན་པར་མཉམ་ཀྱང་སྟོན་ལྟ་ཡིན་
པས་དགེ་སྟོང་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་སྐྱུ་ཅུ་བ་
གཉིས་ཀར་ཀླ་ལི་སྐྱུ་ཅུའི་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཉམ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་
པས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བྱས་པའོ། །མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་
མིང་གཅིག་རྒྱ་གདགས་པའི་ངེས་པ་དགོས་ན་འདི་ལས་སྟོན་མཚང་ཐུ་བ་ཞེག་མཁས་པ་
རྣམས་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇམ་
ལོ། །ཞེས་མཛད་དེ། དེའང་དག་གི་སྒྱ་ནི། སྒྱ་དང་། གསུང་དང་། དབྱངས་དང་། ཆོག་
དང་། ཡི་གེ་དང་། བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །གི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའོ། །
དབང་ནི་གཙོ་བོ་དང་མཆོག་དང་། བདག་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །ཕྱག་
གི་སྒྱ་ནི་མང་པོ་དང་། མ་ལུས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྱ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་དག་གི་དབང་ཕྱག་སྟེ། བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །
ཅེས་སོ། །ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང་དག་གི་དབང་ཕྱག་སྟེ། གཙུག་ཏྲར་
ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་བདག་ ཅེས་སོ། །དེ་སྐུ་ཞེན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་གི་ཕྱིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤེན། ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཆེ་བ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་པཏ་
ཆེན་པོ་མ་ལ་ཞབས་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཡང་ན་བྱམས་པའི་ཡིད་གྱི་འཇུག་པས་དྲངས་པའི་
དབྱངས་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲ་ལྟར་ཡིད་འཇུག་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །ཡང་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཟུག་རྩ་བུལ་བས་འཇམ་ལ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་རྩོལ་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་པས་ན་དཔལ་ཏེ་
འཇམ་དཔལ་ཞེས་ཀྱང་མཚན་དུ་གསོལ་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་དུ་ཞེན། རང་བཞིན་རྒྱུའི་འཇམ་དཔལ་ལའོར་
འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལམ་གྱི་
འཇམ་དཔལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་
ལས་དག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་འཇམ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གོམས་པའི་མཐུས་
ལྟ་སྒྲུའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་འཇམ་དཔལ་སྒྲུའི་གཟུགས་
བརྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རས་བལ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་དང་། ཟངས་ལྷགས་ལ་འབྱར་དུ་གཏོད་པ་
རྣམས་ཏེ་ལྟར་མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་
ཉིད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཤེན། ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཞི་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པར་
བྱའོ། །དགོས་པ་གང་ཞེན། དུག་འཆལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་ནི་ལག་པའི་དུག་རྒྱུའོ། །
འཆལ་གྱི་སྒྲ་ནི། བདག་ལ་འཆལ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདག་གིས་འཆལ་ལྟ་
བུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་འཆལ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལའང་འཇུག་གོ། །དེས་ན་ལག་པའི་
དུག་རྒྱ་བཅས་པའམ་དུག་རྒྱ་བྱ་བས་ན་དུག་འཆལ་ཏེ། དག་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་

དབྱངས་ལ་གྲུས་པའི་མངོན་རྟགས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་པདྨ་ཁ་འབྲས་པ་ལྟར་བཅའ་བར་
བྱའོ་ཞེས་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་ནི་འདུད་པའི་དོན་ཏེ། ཟབ་པ་རྟོགས་
པའི་ཕྱག་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུས་དག་གྲུས་པའི་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་འདི་ཉིད་རྒྱ་
གཞུང་གི་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱའམ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱར་
འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པའོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཞི་པའི་སྦྱིར་བཏང་གི་དོན་སྦྱིན་པའི་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
ཡང་བྱ་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཡུལ་བྱུང་པར་
ཅན་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་ཕྱག་ཡུལ་དེའི་
ཆེད་དུ་མིན་པ་ནི་གནས་རྒྱུས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྲོད་པའི་སྦྱིར་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
འབྲུག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་ཞེས། །འདི་ལྟར་བྱ་བས་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྦྱིར་བྱེད་པའི་བྱ་
བར་འགྱུར་རམ། བྱེད་པས་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྦྱིར་བྱེད་པས་བྱ་བ་བྱེད་ཅིས་འདྲི་བ་
གཉིས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་འདོད་པ་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དང་པོ་
ལྟར་བྱ་བས་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྦྱིར་བྱེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སོ་ནམ་གྱི་འབྲས་
བུ་སོགས་ཀྱང་ཞིང་གི་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། བྱ་བས་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྦྱིར་བྱེད་པའི་བྱ་
བར་གྱུར་པས་སོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་འདོད་པས་ཞིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
མངོན་སུམ་པས་བསལ་ལོ། །འདྲི་བ་གཉིས་པ་ལྟར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྦྱིར་
བྱེད་པས་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བཞི་པའི་སྦྱིར་བཏང་གི་དོན་བྱ་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་པ་བྱུང་དོ། །དེས་ན་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་ནི་གནས་
བརྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་ལེགས་པར་གནས་པ་

ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལ་ནུམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འདུག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་ཞེས་པས་
ནུམ་དབྱེ་གཉིས་པར་མ་མོང་བའི་བཞི་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དོན་དུ་སོང་བས། དེ་ལྟར་ན་རུས་
སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་ས་ཀྱང་དགོས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། ལས་སུ་བྱ་བ་མེད་པར་
དགོས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཞི་པའི་དོན་ལ་གཉིས་པས་བྱུང་གྱང་
གཉིས་པ་ལ་བཞི་པས་བྱུང་བ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་སྟེ། ཤིང་ལ་བསྐྱན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
བཞི་པ་མི་འདུག་ཅིང་། ཤིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་པ་འདུག་པས་གཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། བསྐྱན་བཅོས་ཚྭ་མ་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ། བརྒྱུ་
བྱ་བསྐྱན་བཅོས་དངོས། ཞར་བྱུང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐབས་ཀྱི་སྒྲི་
ག་བྱགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྐབས་ཡུལ་ལྟ་
ལ་ཕྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དགོན་ཅོག་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་དེ། གང་ལ་སྟེ་གང་གི་སྐྱ་ནི་སྒྲི་སྒྲི་ལ་འདུག་པ་དང་སྒྲི་སྒྲི་བྱེ་
བྱག་ལ་འདུག་པ་གཉིས་ལས། བྱེ་བྱག་འདུག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
གསུམ་གང་ལ་ཞེས་པའོ། །ལ་སྐྱ་ནི་བདུན་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞེན། ཡོན་
ཏན་ཞེས་གསུངས་དེ་ཡོན་ཏན་ནི་པན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
མཁས་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་འགོ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དོན་ཡང་ལུན་ཆོགས་འགྲུབ། །
ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །

འོ་ན་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་གམ་ཞེན། མཆོག་མངའ་བའི་ཞེས་
གསུངས་དེ། མཆོག་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། མངའ་བའི་ཡོད་པ་སྟེ་བྱུང་པར་འཕགས་
ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའམ་མངའ་བའི་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འཛིན་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གཟུང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས། བདག་ནི་སྟོན་
བ་གཞན་སྤངས་ནས། ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ལགས་གྱི། ཅི་ཡི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཅོད། སྟོན་
མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐྱ་ནི་དུག་པ་དེ་དང་
འབྲེལ་བར་སྟོན་པའོ། །དེ་གང་ཞེན། དཀོན་ཅོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་གྱི་སྐྱ་ནི།
དཀོན་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་། དཀར་བ་དང་། རྩེ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་
འཇུག་པའོ། །ཅོག་ནི་མཆོག་གི་དོན་ནོ། །དེས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དུག་གི་ཕྱིར་
དཀོན་མཆོག་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། འབྱུང་བར་དཀོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་
དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། རྒྱུ་རྒྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་
མཆོག་ཉིད། ཅེས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཆོག་ལ་ཅོག་ཅེས་སྐྱར་ཞེན། ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་
མཐའ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ཅོག་སྟེ། སྤྲུལ་མའི་མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གི་ན་སྐྱ་ཉིད་དུག་
བར་རྒྱུར་བས་ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་ཅོག་ཅེས་ཐོ་ཡིག་དྲངས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་
དུ་དཀོན་ཅོག་སྟོས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དཀོན་མཆོག་དེ་
ལ་སྟེ་ལ་ནི་བཞི་བར་གཟུང་ངོ་། །དགོས་པ་གང་ཞེན། དུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་འདུད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་
གསུང་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གང་ངོ་། །གིས་ནི་གསུམ་པ་
དེས་བྱེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གང་ཞེས་ཅེན། སྐྱ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི་ཞེས་སོ། །སྐྱ་ནི་
སྐྱ་སྤྲད་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་དབྱངས་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་ཀྱན་ཡིད་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་མ་
ལུས་པར་གསུངས་པས་ཀྱན་གསུངས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་འཕྱུལ་དུ་བ་ལས། དོན་ཆོས་

ཆིག་རྩེ་རེས་པའི་ཆིག་ཆིག་བདག་ཆོས་མོ་མོར་ཆིག་མཁས་པ། །སྒྲོབས་པ་མོ་མོ་ཆིག་ལ་དབང་བ་སྒྲོ་
སྒྲོ་ཆོགས་ཆིག་མཐའ་ཡས། །མི་བསྐྱབ་ཆིག་བདེ་བདེན་པ་གཉིས་སྐུ་ཕན་བདེན་པར་སྒྲོ་བ་སྟེ། །
བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྒྲུ་ནི་ཐུན་མོང་ཙམ་དུ་གནས་པའི་སྒྲུ་སྒྲི་དང་
དབྱངས་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྟན་
གསུང་། །ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །འི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་སྐུ་ཞིག་ཅེ་ན། །འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཤེ་ན། །ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཞི་པར་
བསྐྱར་བ་སྟེ་དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དགོས་པ་གང་
ཞེ་ན། །སྒྲུ་དབྱངས་མ་ལུས་པ་སྟེ་གང་ལ་སྐྱབས་སྐུ་མོང་བ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་འབྲས་
བུའི་སྐྱབས་འགོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་གཉིས། །ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་
བྱ་བ་དང་། །སྒྲེབ་སྒྲོར་ལེགས་སྟོན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གང་གིས་མིང་
གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གང་ནི་རྟག་ཞི་
བ་གང་སྟེ་གིས་ནི་གསུམ་པ་བྱེད་པོ་སྟོན་པའོ། །གང་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། །མིང་གཞི་སྟོན་
གསུངས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། །མིང་གཞི་ནི་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་སྟོན་མེད་
གསུང་དུ་གཏོད་ཅིང་གསུངས་པ་པོ་ཞེས་པའོ། །སྐུས་ཤེ་ན། །རྟག་ཞི་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་སྟེ་རྟག་
རྟུ་ཞི་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའོ། །
ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་འདྲ་ཕྱག་བྱ་བ་འཇམ་ཞེ་ན། །དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་
བས། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། །ལྷ་གཞན་དག་ལ་ཕྱག་མི་འཆའ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། །མི་འགྱུར་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཞབས་གྱིས།
འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་བྱབ་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་འོངས་པའི་སངས་

ཀྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
ཆངས་དང་དབང་པོ་བྱུང་འདུག་དང་། །དྲག་སོགས་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་མཛད་ནས། །འགྲོ་
བ་འདུལ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་རོ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བྱག་མཛད་དོ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤེལ་སྒྲོར་ལེགས་སྒྲོན་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བྱག་བྱ་བ་ནི། སྤེལ་སྒྲོར་ལེགས་
མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྲུལ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤེལ་སྒྲོར་
ཏེ་ཆོགས་བཅད་ལ་སྒྲུ་ཕྱི་ཡང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱོགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་
ལེགས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱི་བའི་སྤྲུལ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལི་བྱེན་གར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ནི་སྤྱད་པར་
ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་པར་མ་ཟད་བཀའ་བྱིན་གྱིས་
ལྷག་པའི་རང་གི་སྤྲུལ་ལ་ཡང་བྱག་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ནས་ནི་མཚམས་སྒྲོར་བའི་དོན་ལ་
སྤྱར་བ་སྟེ་མཆོད་པའི་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་གཟོད་གཞུང་རྩོམ་པ་ལ་སྒྲོར་
བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་
བྱེད་སྤྱོད་བརྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་བྱག་འཆལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་བརྩམ་པར་བྱ་ཞེན། ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་
བསྟན་པའོ། །དེས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིན། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཞེས་སྒྲོས་
པའོ། །དེས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཙམ་མཁུ་ཞེན།
རིག་བྱེད་སྤྱོད་བརྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཐུན་མོང་གི་རིག་བྱེད་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་
ཞེན། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་དགོས་པའི་མཐར་བུག་ཉིང་

དགོས་བསྟན་པའོ། །དེའང་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ནི་དུ་སྟོས་པ་ནི་གཉེས་བྱའི་དམ་པ་
བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་བསྟན། འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་རིམ་པས་སྟོས་པ་ནི། གོང་མ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཐོར་བ་ནི་དུ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་བསྟན་པ་སྟེ། རྟོགས་ལྟན་གྱི་
སྟེས་བྱ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ། །བསྐབ་
པ་སྟེ། འདིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནའང་བསྐབ་པའོ། །བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནའང་བསྐབ་
པའོ། །གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནའང་བསྐབ་པའོ། །བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནའང་བསྐབ་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐབ་པ་ལ་དུ་ཞེན་ཀྱན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་ནི་མང་པོའི་
དོན་གྱིས་ཀྱན་ཏེ། ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། ལྷག་པ་མེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་།
ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པའོ། །དེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་འཛིན་ཅིང་ཞེས་གསུངས་
པའོ། །ཅིང་ནི་བྱ་བ་གཉིས་མཆོམས་སྟོར་བའི་དོན་ལ་ཞུགས་པའོ། །

རིག་བྱེད་དེ་རིག་པར་བྱེད་པོའི་གནས་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡི་
གའི་སྟོར་བ་ཡིན་པར་བལྟའོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་རེས་བརྗོད། མཆོད་སྦྱིན། ལྷན་
རག། མིན་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དྲིན་ལན་བསབས་
པའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྐབས་ན་ནམ་
དུ་ཡང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་
དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལའང་བསྐབ་དགོས་པར་བསྟན་
པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གའི་སྟོར་བ་ཁོ་ནར་རེས་ཤེན། མིང་ཆོག་བརྗོད་
པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཞེས་སྟེ་རྒྱ་སྟོས་པ་སྟེ། མིང་ནི་དོན་གྱི་རོ་ཅོམ་སྟོན་པའོ། །ཆོག་ནི་དོན་
གྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་པར་སྦྱར་ནས་སྟོན་པའོ། །བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱས་བསྟན་ཅི་རིགས་

ཆོག་གསལ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རོན་གྱི་རོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་མེད་པར་ཆོག་མི་འབྱུང་། རོན་གྱི་
རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ཏེ་སྟོན་པའི་ཆོག་མེད་པར་བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་། བརྟེན་བྱའི་རོན་
རྒྱལ་བ་སྐྱུ་མཚུ་འུ་འུ་གསལ་ཆོག་གསལ་པར་སྟོན་པའི་བརྟེན་པ་མེད་པར་གཞུང་ལེན་དང་རབ་བྱེད་
སྐྱ་ཆོག་གསལ་ཙན་གྱུ་བ་པར་མི་འབྱུང་། དེ་མ་གྱུ་བ་པས་རིག་བྱེད་མོག་གསལ་གྱུང་མི་འབྱུང་། རིག་
པའི་གནས་གྱུ་བ་པར་མ་གྱུར་ན་བསྐྱུ་བ་པའི་གནས་གང་ལའང་བསྐྱུ་བ་པར་མི་ལུས་ཏེ།
གཤམ་བྱའམ་བསྐྱུ་བ་བྱ་མཐའ་དག་གནས་ལྟ་རིག་པས་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་
གྱི་གཞི་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །ཡི་གེའི་སྟོར་བ་སྟེ་སྟོར་ཡིག་འབྲུ་སིལ་བྱ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་ཡི་
གེའི་སྟོར་བ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་ལའང་ཡི་གེའི་སིལ་བྱ་འདུས་ཤིང་མིང་འབྱུ་བ་པར་མིང་
གི་ཡི་གེ་འདུས་ཤིང་ཆོག་འབྱུ་བ་པ་སྟེ་གཉིས་ལས་ཆོག་སྟེད་གྱི་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་སྟོས་པའི་
ཕྱིར་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེས་ནི་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལེགས་
པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བཅུ་བྱ་བ་སྟོན་བཙུག་དངོས་ལ་གཉིས། སྟོ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡི་གེའི་རོ་བོ། དེས་ཆོག །རབ་དབྱེད། །དང་པོ་ནི། རོན་གསལ་པར་
སྟོན་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་རུང་ལས་ལ་ནི་དགག་པ་དང་སྐྱ་ར་ནི་
འབྱུར་བ་ལ་འདུག་པས་རྣམ་གངས་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་ཞིང་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་སྟེ།
མིང་ཆོག་གསལ་པར་བྱེད་པས་གྱུང་ཡི་གེའོ། །རོན་རྣམས་རྟེན་པར་བྱེད་པས་གྱུང་ཡི་གེ་
སྟེ། སྟོ་སྟོ་ལས། རྣམ་གངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། མིང་ཆོག་གསལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་
རྣམས་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རབ་དབྱེད་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོ་སྟོའི་
རྣམ་པ་སྟེ། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གང་རུང་ལ་རྣམ་སྟོ་དེར་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་

མཐར་ཐུག་པས་ན་མིང་གི་མཐའ་ཡི་ཡི་གེ་ཞེས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་
བའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་ལོ། །དེ་ནི་ད་ལས། གནས་ཆའི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་ཀྱང་། ང་ཙོ་
གཅིག་གིས་བཅུངས་པ་ལ། །དེ་ལའང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བཞོད། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྣམ་པ་འི་
ཆ། །དེ་ལའང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ཆ་ཡིན་ཏེ། །གང་གང་
ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ནི། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་སྤྱིར་སྤྱི་ཡི་ཆ། །དེ་དག་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གེའི་དབྱིབས་ལ་གཞིས། དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་དང་། དེའི་
དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཡའི་ཆ་དང་། རྣམ་པའི་ཆ་དང་། འགོ། ཤད། ཆོག་དང་ལྷོ།
དང་པོ་ནི། མདའ་ཡིས་མཚོན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པའི་ཆ་ལ་བཞི་ལས་ཨོ་ནི་བཀུག་པ་གྲང་
པོ་ཆའི་སྟེ་ལྷ་བྱས་མཚོན་པ་ལོ། །ལྷ་ནི་སྟེང་ད་སྟེས་བྱས་ཤང་རྟེན་ལྷ་བྱས་མཚོན་ནོ། །ཨོ་ནི་
བསྟེང་བ་རི་དྲགས་བསའི་རྩ་ལྷ་བྱས་མཚོན་ནོ། །ཨོ་ནི་བསྟེང་བ་གདུགས་ལྷ་བྱས་མཚོན་
པ་སྟེ། དེ་ནི་ད་ལས། མདའ་དང་བསེ་རུ་གྲང་ཆེན་སྟེ། །གདུགས་དང་ཤང་རྟེན་ལྷ་བྱ་དང་། །
མེ་རི་ཆུ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་། །ཤད་ཀར་བྱར་དང་བྱར་ལོགས་དང་། །སྟེང་འོག་རང་གི་
ལུས་རྣམས་ལ། །གནས་པའི་བདས་འདི་གེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དྲང་པོ་བསྟེང་དང་
བཀུག་པ་དང་། །བསྟེང་པ་དང་ནི་སྟེང་པ་དང་། །བསྟེམས་དང་སྟོད་པའི་ང་ཙོ་འབྱུང་། །
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེའི་འགོ་ནི་ཨོ་གྲང་པོའི་སྟེ་ལྷ་བྱས་མཚོན་པ་སྟེ། །དཔལ་སྦྱིན་
གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། འགོ་ནི་ཐོག་མར་མཚོན་པ་སྟེ། །དང་ལ་གཟུགས་སུ་མཚོན་པ་ལོ། །
དེ་ནི་ཡི་གེའི་འགོ་ཡིན་ཕྱིར། །བཅུ་ཀ་རིས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོག་ནི་
ཐིག་ལེ་སྟེ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་མིག་ལྷ་བྱས་མཚོན་པར་བྱེད་དེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁུས་
པའི་མདོ་ལས། ཆོག་ནི་ཆོག་ཏུ་བསྟུབ་པ་སྟེ། །ཡི་གེ་སྟེང་སྤྱིར་མིང་དུ་སྟེ། །དོན་གྱི་སྟོང་པོ་

བདེར་སྒོར་བ། །དེ་སྒྱིར་ཆོག་ལ་ཉིག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཤད་ནི་ལྷ་དྲུང་པོ་མདའ་ལྷ་
ལུས་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱན་དམ་པ་ལས། །སྤྱད་པའི་སྒྱིར་ཆོག་ནི་ཉིག་ །ཐོར་བ་བསྐྱུས་པས་
མིང་དུ་སྒྱ། །གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལས། །དེ་ནི་ཤད་དུ་སྒྱར་བའོ། །ཞེས་སོ། །
གཞིས་པ་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་ལྟར་མཆོན་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་རང་གི་སྒྲུ་གདངས་
དང་མཐུན་པའི་བརྒྱར་བྱས་པ་སྟེ། སྟེང་འོག་རང་གི་ལུས་རྣམས་ལ། །གནས་པའི་བརྒྱས་
འདི་གེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལེགས་པར་ཕབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

དཀི་གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། ཕ་བའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་དང་། ཟློམ་བྱེད་ཀྱི་
 མིག་ཐུང་བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕ་བའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་དངོས་དང་།
 ཐུང་ཀྱི་དབྱུང་གཞི་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནི་ཡི་གེ་རི་སྟེད་པའི་དབྱེ་གཞི་བསྟན་པ་སྟེ། དོན་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཞེས་པའོ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ཞེས་པས་ནི་ཡི་གེའི་དབྱེ་ཆོས་སྦྱི་ལྟོག་ནས་བསྟན་
 པ་སྟེ། ཞུ་ལི་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཨ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་ངས་དང་།
 ཀུ་ལི་སྟེ་ཐངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་འགག་པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཀ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
 བྱེད་ནུས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་གྲངས་རེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་དེ་པོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐང་དང་པས་སྦྱེ་འགག་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་
 གེ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས་སུ་རེས་ཏེ་གང་རུང་རེས་བརྗོད་པའི་གཞི་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྦྱིར་རོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་འཛིགས་བྲལ་སྤྱིར་པའི་གདམ་ཆོགས་ལེའུ་རེ་དབྱག་པའི་དགོངས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཞུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། ཞེས་པའི་ཕ་བ་ལས་དངོས་འགལ་དུ་

དཀོན་མཆོད་ཀྱི་དབྱུང་གཞི་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། མེན་
དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ལྔ་ནི་མེན་དུའང་
འཇུག་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྗེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀླུ་ལི་སུམ་

ཕྱི་དེ་ལོ། །རྩེ་འཕྲུག་བཙུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཀླ་ལི་སུམ་ཕྱི་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་
རྩེ་འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ་བཙུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ནི་གཞན་འདྲེན་པར་ཞུགས་
པའི་ལྷན་བཅས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཕྲུག་ རྩེ་པའི་དེ་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་
རྩེ་འཕྲུག་བཙུ་དེ་ལོ། །ལ་ནི་བདུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་འགྲུར་དུ་བཞགས་
པའི་ཕྱི་བར་སྟོན་རྩེ་འཕྲུག་གཉིས་ཀར་དེ་ལ་ཞེས་འཕྲུག་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་བྱས་པ་ལོ། །
རྩེ་འཕྲུག་དེ་ལ་འང་དབྱེ་ན་རྩེ་འཕྲུག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཕྲུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
པ་ལོ། །འང་སྐྱ་ནི་སྟུང་པའི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ། མིང་གཞིའི་རྩེ་འཕྲུག་པ་མ་ཟད་ཅེས་
པ་ལོ། །མི་འཕྲུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་འོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་རྩེ་འཕྲུག་གཉིས་ཀར་མི་འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཉི་
ཡོད་པའོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ་དབྱུང་བ་དངོས་
དང་། ཞར་བྱུང་མི་འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་པའི་གྲངས་
བསྟན་པ་དང་། དབྱུང་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དེ་ལ་རྩེ་འཕྲུག་བཙུ་ཡོད་པ་ནི་
གང་། དེ་ལ་སྟོན་དུ་འཕྲུག་པ་ལྷ་ནི་ཅི། སྟོན་རྩེ་འཕྲུག་གཉིས་སུ་མི་འཕྲུག་པ་ཉི་ཤུ་ནི་གང་ལ་བྱ་
ཞེན། དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀླ་ལི་སྟུང་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་རྒྱ་སྟེ་བ་ལས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླ་ལི་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་ལྷ་ལི་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་ཤིང་སྟེ་པའི་དབྱེ་གཞི་
དོས་བཟུང་བའོ། །སྟེ་པའི་དབྱེ་ཆོས་དུ་ཞེན། སྟུང་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།
སྟུང་པ་གཅིག་དང་རིལ་པོ་བདུན་ཏེ་སྟུང་དང་བརྒྱད་དུ་ལོངས་པའི་སྟེ་ཆོན་ཡོད་ཅེས་པ་ལོ། །
འོ་ན་སྟེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། བསྟོམས་པ་དང་། གཅིག་
རྒྱ་འཕྲུག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་འཕྲུག་པས་རི་ཙམ་གྱིས་ན་སྟེ་པའི་གྲངས་སུ་བྱས་ཤིན། ནི་
ཞེས་གསུངས་ཏེ་ནི་སྐྱ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་བརྒྱན་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པས་དེ་མ་ཐག་པར་སྟེ་བ་ལ་

དགོངས་པའོ། །རི་ལྷ་ཞེན། བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་བཞི་ནི་
གངས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་སྟུང་ཡིན་ཏེ། ཡི་གའི་འབྲུ་བཞི་བཞི་སྟེ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་
ནི་ཡི་གའི་འབྲུ་བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས་ཀ་ཁ་ག་ང་སྟེ་བཞིས་སྟེ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲུབ་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ར་ལ་ག་ས་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་བཞི་པའི་སྟེ་པ་རིལ་པོ་བདུན་དང་ཉ་ཨ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་
ལས་མེད་པས་བྱེད་པ་གཅིག་གོ། །དེ་རྣམས་བསྟོམས་པས་ནི་དྲང་པོ་ཨའི་ཆར་ཚོགས་པ་
གཅིག་པའི་སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཞེས་པའོ། །ལས་སྒྲུ་ནི་སྟེ་པ་དང་རྗེས་འཇུག་
གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ལྷན་དབྱེ་བའི་ལྷ་པའི་བསྟུ་བར་གཟུང་ངོ། །དེས་ན་སྒྲི་མཚན་
དུ་ནི་དྲང་པོ་ཨའི་ཆར་དང་། ལྷག་མ་རྣམ་པའི་ཆར་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྟེ་ཚན་གཉིས་སུ་
བྱས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ན་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ཞར་ཉ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲི་གནས་མཐུན་པའི་ཚོགས་
པ་གཅིག་པའི་སྟེ་ཚན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཞབས་ཀྱིས། ཨ་ཉིད་མགྱིན་པ། ཀན།
ཕྱེ་ཅེ། སོ། མཆུ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྗོད་པས། ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ། དེ་རྣམས་སྒྲུ་དྲུག་ཏུ་བོས་
པ་ལས། ཁ་ཚ་ཐ་ཐ་པ། ཞན་དུ་བོས་པ་ལས། ག་ར་ཏ་ཏ་པ། དེ་དག་ཆེར་བོས་པ་ལས། ལྷ་
རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། དེ་དག་སྒྲུ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པས། ང་ཉ་ཏ་ན་མ་སྟེ་སྟེ་ཚན་ལྷར་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེས་ཀྱང་ཨ་ཡིག་དེ་ཨྷ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་མ་
རུས་པའི་ཕྱིར་ཀྱ་ལིའི་སྟེ་ཚན་དུ་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱུང་རྩལ་དངོས་ལ་གཉིས། སྟོན་འཇུག་ལྷའི་དབྱུང་གཞི་རྗེས་འཇུག་
བཅུ་དབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་སྟོན་འཇུག་ལྷ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་
པ་ཡི། །མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་པའི་
དང་པོ་ཀ་སྟེ་ནས་སྟེ་པ་བཞི་པ་པ་སྟེ་པའི་བར་ངོ། །ཡི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་དྲུག་པའི་

ཟླས་དབྱེ་པའི་བསྐྱུ་བར་བཟུང་སྟེ་སྟེ་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ལ་ཡི་ཞེས་སྐྱུར་
བར་བྱའོ། །དེ་ཡི་གང་ཞེ་ན། མས་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མས་ནི་ཡས་བགྲངས་པའི་
གཉིས་མིན་པར་མས་བགྲངས་པའི་གཉིས་ཡིན་པས་མས་གཉིས་ཏེ། སྟེ་པ་དང་པོའི་མས་
བགྲངས་པ་གང་དང་། གསུམ་པའི་མས་བགྲངས་པ་དེ་ན་དང་བཞི་པའི་མས་བགྲངས་པ་
བ་མ་གཉིས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་དུག་གོ། །དེ་ཙམ་མམ་ཞེ་ན། དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དུག་པ་ནི་སྟེ་པ་དུག་པའོ། །འི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་
པ་ནི་གང་ཞེ་ན། གསུམ་པ་དང་ཞེས་པའི་གསུམ་པ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་བཞིར་སྟེ་པའི་གསུམ་
པ་སྟེ་སྟེ་པ་དུག་པའི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་པ་འཇུག་གོ། །དང་ནི་སྐྱུར་ཡང་ཡོད་པར་འབྱེད་
པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པའོ། །གང་ཞེ་ན། བདུན་པ་ལ་ནི་གཤམ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
བདུན་པ་ནི་སྟེ་པ་བདུན་པའོ། །ལ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པར་གཟུང་སྟེ་སྟེ་པ་བདུན་པ་ལ་ཡོད་
པ་ཞེས་པའོ། །ནི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱན་པའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། གཤམ་གཏོགས་པ་
ཞེས་བདུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཤམ་རྗེས་འཇུག་ཏུ་མ་གཏོགས་ཞེས་པའོ། །

དེས་ན་སྟེ་པ་བདུན་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འཇུག་ནི་གཤམ་གཏོགས་པ་གཞན་ར་ལ་ས་
རྣམས་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་བསྟོམས་པས་ནི། གང་དེ་ན་བ་མ་
འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་བྱུང་པའོ། །དེ་དག་ལས་དབྱུང་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དེ་ཉིད་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
རྗེས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཕྱིས་དང་། ཉིང་དང་། མཇུག་དང་། མཐའ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །འཇུག་གི་
སྐྱ་ནི་འཇུག་པ་དང་། མོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་ལ། ཡི་གེ་
རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཏེ། ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ་ཁྱད་

མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་རུ་འདོད་ཅེས་པའི་བོད་སྐད་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དེ་ལས་ལྷག་པས་དགོས་མེད་དང་ཉུང་བས་དོན་མི་རྫོགས་ཞེས་བརྟན་
པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་དབྱེད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་
གསུམ་པ་ལྟ་བུ་གྲག། །བརྒྱན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་འདར་འཇུག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉིད་ལས་ཞེས་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སྐྱེ་ནི་ལྟ་བར་
གཟུང་སྟེ་རྗེས་འཇུག་དེ་ལས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་རི་ལྟར་དབྱེད་ཞེན། དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་
བུ་གྲག། །བརྒྱན་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ནི་རྗེས་
འཇུག་གི་དང་པོ་ག་དང་གསུམ་པ་ད་ལྟ་བུ་གྲག་པ་མ་བརྒྱན་པ་འརྣམས་ཏེ་ལྟོ། །ནི་སྐྱེ་
ནི་སྐྱེ་ལས་དགར་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཕྱི་མའི་ཚིག་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་དོན་སྟོན་འཇུག་
ལྟའི་སྐྱེ་རྗེས་འཇུག་ལྟ་མ་རྣམས་ལ་མེད་པས་སོ། །སྟོན་དུ་འདར་འཇུག་ཅེས་པའི་འདར་སྐྱེས་
ནི་ག་ད་བ་མ་འདར་ལྟ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །སྟོན་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་དང་།
སྟེ་མ་དང་། ཐོག་མ་རྣམས་སུ་འཇུག་སྟེ། དུ་ནི་བརྒྱན་པར་གཟུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་རང་གི་
མིང་ག་ཞེའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་འཇུག་ཅེས་གྲང་བྱ་ལ། སྟོན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
འཇུག་ཡིག་ཅེས་གྲང་བཟོད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད། ཡི་གེ་རྣམས་
ཀྱི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའདམ་ཡོད་པས་སྟོན་འཇུག་ཅེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་དེ་དག་གིས་ཡི་
གེ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་མེད་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སྟོན་རྗེས་གང་དུ་འདར་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་ནི། མིང་
ག་ཞེ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱེད་སྟེ་བཞེར་ལྟན་ཡང་། །གང་དུ་འདར་

འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གཞི་ནི་སྟོན་རྗེས་གང་དུའང་མི་
འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཀལ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་པ་པ་ཅ་ཆ་ཇ་མ་ཞ་ཟ་ཡ་
ཤ་ཏ་ཨ་རྒྱམས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ཅེན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སམ་གསུམ་
སྟེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་སོགས་གསུངས་ཏེ། མིང་གཞི་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཡི་གེ་ཀལ་ལྟ་
བུ་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་བའི་གཉིས་སམ། ཡང་ཀལ་ཅ་ལྟ་བུ་དབྱངས་གཅིག་གིས་སྟེལ་
བའི་གསུམ་སྟེལ་ལམ་སྟེ་སྟེལ་གྱི་སྟེ་ནི་རིགས་མཐུན་དུ་མ་འཇུག་པ་བསྐྱུས་ནས་མཐར་
རྒྱས་དབྱེ་གཅིག་སྒྱུར་བ་ལྟས་དབྱེ་བའི་བསྐྱུ་བར་གཟུང་ངོ། །ཀལ་ཅ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དབྱངས་གྱི་
ཡི་གེ་དང་པོ་ཨི་ལྟ་བུ་སྒྱུར་ནས་ཀལ་ཅ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱངས་གཅིག་གིས་སྟེལ་ཞིང་བཞིར་
ལྟན་པ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཡང་བརྗོད་པ་གང་དུའང་འཇུག་པ་མིན་ཞིང་བད་སྟོད་མཁན་པོ་
རྒྱམས་གྱིས་སྒྱུར་བའང་མིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་མཁན་པོས་དབྱངས་གཅིག་གིས་
བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་གྱི་ཐ་སྟོད་བཞེད་པར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པའི་ཡིད་གཉིས་སུ་བ་
བའང་བཅོམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་བར་གཅིག་ཏུ་ཆེགས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ལ།
བཅིངས་པ་དང་། བན་རྒྱན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པ་
རྒྱམས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྟེལ་བའི་སྟེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

སྐབས་འདིར་མིང་གཞིའི་དོན་ལ་ཅུང་དབྱད་ན། སྒྱིར་སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་གསུམ་གྱི་
ལྟས་དབྱེ་བའི་མིང་གཞི་རྒྱམས་གྱི་དོ་བོ་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་
པ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའོ། །ངེས་པའི་ཆེག་ནི་ཡི་གེ་དང་། སྟེད་དང་། སྟོད་དང་། བརྗོད་དང་། ཐ་
སྟོད་དང་། མིང་རྒྱམས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟེད་དོན་གྱི་རྒྱམ་སྒྱུའི་ཡི་གེ་
སྟོད་པའི་གཞིའམ་ཅུ་བར་གྱུར་པས་ན་མིང་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟེ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་
གསུམ་ལས་གང་ཞིག་བསྟེད་པར་བྱེད་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་

པ་འདི་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །ཞེས་པའི་མིང་གཞིའི་སྒྲུ་ལ་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གོང་དུ་ནི་སྦྱར་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གསར་དུ་གཏོང་པ་ལ་གསུངས་པས་དེ་ནི་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་ངེས་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་མི་འཐད་དེ། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་ལྷ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་མིན་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉི་ཤུའོ། །འཇུག་པ་ཡིན་ལ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མིན་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུའོ། །འཇུག་པ་འང་ཡིན་ལ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་འང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་མེད་དོ། །ཡང་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ལ་ལྷ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོན་འཇུག་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་མིན་པ་ནི་མེད། རྗེས་འཇུག་ཡིན་ལ་སྟོན་འཇུག་མིན་པ་ནི་ཡོད་དེ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་པ་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འང་ཡོད་དེ་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་དེ་ཡིན་ལ། སྟོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཉི་ཤུའོ། །དེ་དག་གི་ནི་སྤྱད་ཀྱི་དབྱང་གཞི་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་འབྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་བསྟན་པ་དངོས་ལ་གཉིས། སྦྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྣམ་དབྱེའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རོ་བོ། རེས་ཆོག །མཐུན་དཔེ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གང་ཞིག་རང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ཅིང་ཆོག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྦྱོ་སྦྱོ་

ལས། གང་ཞིག་རང་གི་དོན་མེད་ཅིང་། རྟོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། ཚིག་གི་སྤང་
ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་དང་སྤང་ན་ཚིག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་བས་
ན་ཚིག་སྤང་ཅེས་གྲང་བྱ་ལ། རྟོན་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། ས་ཞེས་གྲང་བྱ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་
གཉིས་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། མིང་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་རོ། །བཞི་པ་དབྱེ་ན་
རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པ་ཅན་དང་། སྤང་རང་དབང་ཅན་ཏེ་གཉིས་སྦྱོར་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལའང་
རྣམ་དབྱེའི་རྟོན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་དོན། འབྲེལ་སྒྲ། བྱེད་སྒྲ་དེ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་ལའང་།
འབྲུང་ཁུངས་དང་། བོད་སྒྲ་སྟེ་རྣམ་དབྱེའི་རྟོན་དུ་སྦྱར་བ་གཉིས་སྦྱོར་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལའང་དོ་བོ། དེས་ཚིག་ རྟོན་བ་དང་གསུམ་
སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་ཀུན་དུ་བསྒྱུར་དུ་བརྟུབ་པ་དང་། སྒྲ་གཅིག་དོན་ཐམས་ཅད་
ལ་འཇུག་དུ་རུང་བ་སྟེ་ཟུར་དང་པོས་སྒྲ་ཙམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་བྱར་ཡོད་པ་དང་། ཟུར་
གཉིས་པས་བསྒྱུར་བ་བརྟན་བོད་པ་དང་བརྟན་དུ་རྣམ་དབྱེར་བྱར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ་
གནས་བརྟན་གྱི་དགོངས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། སྒྲ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་དང་དོན་ལ་རྣམ་གྲངས་བསྒྱུར་
བ་བརྟན་བོད་པ་དང་བརྟན་དུ་དབྱེར་ཡོད་པས་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། གནས་བརྟན་ལས། དེ་སྒྱུར་
བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་སྒྲ་ཙམ་དུ་སྤང་ནས་སྒྲ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུང་རུང་
བའི་དོན་ནི། བིནྟ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་
བ་བརྟན་བོད་པ་དང་བརྟན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི་བྱེད་པ་བརྟན་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་རི་ལྟ་བུ་
ལ་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲ་གཅིག་གི་བྱིངས་ལས་བྱ་བ་གཅིག་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་དུ་བསྒྱུར་བ་བྱེད་པ་
བརྟན་དང་། མིང་རི་སྟེ་ཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་ལོ། །བརྟན་པ་

བོད་པ་ནི་དེ་དག་གང་དུ་བརྒྱུར་བ་དེ་ལ་བོད་པ་འདྲུག་པས་བོད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་འང་གནས་བརྒྱད་དང་ཕྱོག་པ་བསྟུས་པ། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་ཕྱོག་པ་བསྟུས་པ་ལས། བོད་པ་དགག་པ་ནི་མེད་དེ། གང་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བོད་པས་གཞི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་ལ་བོད་པ་ནི་ཡོད་དེ། གང་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བོད་པ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོག་པ་ཕྱད་ཅེས་པ་ནི་གོང་གི་རྣམ་དབྱེ་བ་དུམ་པོ་དེར་མི་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བ་བསྟུས་པ་ལྟར་སྤྱད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྤྱད། དགར་སྤྱད། བི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་ལ་དོན་བསྟན་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སུ་རུ་རུ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱད་ལ་རང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པས་རྣམ་དབྱེར་བརྗོད་ན། ས་ལུང་དོད་གཤེར་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་གྱུར་ཐལ་ཏེ། སྤྱི་གྱུར་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་མ་སྤྱད་པར་གཅིག་དུ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱད་སྟེ། སྤྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གཞུང་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་ཡི་སྤྱི་བ་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་མ་སྟོན་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དེ་དག་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེའི་སྤྱི་དོན་ལེགས་པར་སྟེ་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྗེས་འདྲུག་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་པ་ཕྱད་དང་བཅས་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་པ་

ཐུད་དང་བཅས་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ཟླ་སྟེད། ལ་དོན། འབྲེལ་བའི་ས། བྱེད་
 པོའི་ས། རྒྱན་སྟེད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྟེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དཔེར་
 བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲུབ་བསྟུའི་སྒྱུར་བ་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་བ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཞེས་པའི་པོ་སྐྱ་ནི་བདག་སྐྱ་དངོས་དང་རིལ་པོའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པ་གཉིས་ལས་རིལ་པོའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རིལ་པོ་ཞེས་
 པའོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ནི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ལས་དགར་བའི་དོན་ལ་
 སྒྱུར་བ་སྟེ། བྱི་མའི་ཆིག་མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་
 སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་པའོ། །རི་ལྷ་ར་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེ་ན།
 མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་བ། །ཞེས་པའི་མིང་གི་སྐྱ་ནི་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྲས་དབྱེ་
 བའི་མིང་ལའང་འཇུག་སྟེ་དེའི་བྱིར་མིང་དངོས་ལའང་གཟུང་རོ། །ཡང་མིང་གི་སྐྱ་ནི་ཡི་གེ་
 སྟྱི་ལའང་འཇུག་སྟེ་དེའི་བྱིར་རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཡང་གཟུང་བ་སྟེ། མིང་
 དངོས་དང་རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་གང་གི་ནི་མཐའ་མར་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །
 སྐབས་འདིར་ཡང་ནི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ལས་དགར་བ་སྟེ་སྟོན་རྗེས་གྱི་མཐར་སྒྱུར་བ་ནི་མིན་ཞེས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བསྟུའི་སྒྱུར་བ་དངོས་ནི། དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྒྱུར། །སྒྲུབ་བསྟུ་བར་ནི་
 བེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པར་མིང་དངོས་དང་རྗེས་འཇུག་
 སྒྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་སྒྱུར་བ་དེ་ལའོ། །ལ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་ཟེན་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་སྐྱ་སྒྱུར་བའི་ལས་གྱི་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་རང་རང་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་སྐྱ་སྒྱུར་བས་དགོས་

པ་གང་ཞེན། སྐར་བསྐྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྐར་ནི་ཡང་དང་། ཟླ་
དང་། གཞན་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདུག་གོ། །བསྐྱ་བར་ནི་རྫོགས་པ་དང་། ཟིན་པ་དང་།
མེད་པ་རྣམས་ལ་འདུག་པས་ན། གང་ཞིག་དམ་བཅས་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྷག་མ་
གཞན་མེད་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་དུ་རུང་བས་སྐར་བསྐྱ་བའོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་ནི་
སྐར་དགར་པའི་དོན་ལ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
དོན་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱ་བར་ཞེས་པའི་ར་ནི་གཉིས་
པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཤེས་པར་ཞེས་པའི་ར་ནི་གཉིས་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟེ། ཤེས་པ་
དང་ཤེས་བྱེད་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སོ། །གཞུང་འདིས་དངོས་བསྟན་དུ་རྗེས་འདུག་དེ་
དག་ཉིད་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་སྐར་བས་ཚོག་པར་བསྟན་མོད། དེས་རྗེས་འདུག་རང་རང་གི་སྐྱ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་འདུག་རང་རང་གི་རྗེས་སུ་སྐར་བས་ཚོག་པའང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
རྗེས་འདུག་བཅུ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐར་བས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ལའང་གཉིས། རྗེས་འདུག་གི་སྐྱོར་ཚུལ་དང་། སྐར་བསྐྱའི་
ཕྱད་ཀྱི་སྐྱོར་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་དང་པོ་གང་དུ་སྐར་བའི་མིང་གི་ཡི་གེ་ནི། སྐལ།
ཕུལ། བརྐལ། སྐལ། མཁྱེ། བསྐལ། གངལ། མཛལ། འཆལ། མཐལ། ཤེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་རྗེས་འདུག་མ་སྐར་ནའང་འ་ཡིག་ཞུགས་ཤེ་ན། ཁོང་ནས་འབྱུང་
བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་མཐའ་དག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་
འདུག་རི་ལྟར་སྐྱོར་ཞེན། དང་པོ་ཕྱལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་ཅེས་པར་འབྲུག་པར་འདོད་ན།
ཨྲ་ཚུང་དེ་ཉིད་མགྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞན་པར་བརྗོད་པ་ལས་ག་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་
མིང་གཞི་ཕྱལ་དང་དབྱངས་གཅིག་དུ་བཅུངས་པས། ཕྱག་ཅེས་འབྲུག་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བརྐལ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་འདུག་ར་སྐྱོར་བར་འདོད་ནའང་། ཨྲ་ཚུང་ཉིད་སྐྱ་དང་

ལྷན་པས་ང་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་མིང་གཞི་དང་ང་ལོ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས། བརྒྱུད་
 ཞེས་འབྱུང་བོ། །སྤྱའ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་འདྲ་ཆེས་སྤྱད་སྐྱུར་བར་འདོད་ན་ཨ་ཁུང་ཉིད་
 ལྷེ་ཅེ་དང་སོ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞན་པར་བརྟེན་ན་ད་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དབྱངས་གཅིག་
 ཏུ་སྒྱུར་བས། སྤྱད་ཅེས་འབྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལྷེ་ཅེ་དང་སྤྱ་
 དང་ལྷན་པར་བརྟེན་པས། མཁའ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱའ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་འདྲ་
 ཆེས་འདུག་པ་སྐྱུར་བར་འདོད་ན་ཨ་ཁུང་ཉིད་མཁུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞན་པར་བརྟེན་པས། བ་
 ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་མིང་གཞི་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བས། བསྐྱབ་ཅེས་འབྱུང་བོ། །
 གདའ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་འདྲ་ཆེས་འདུག་མ་སྐྱུར་བར་འདོད་པས་ཨ་ཁུང་དེ་ཉིད་མཁུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞན་དུ་བོས་པས་མ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས།
 གདམ་ཞེས་པ་དང་། འཆའ་ཞེས་པའང་ཨ་ཁུང་དེ་ཉིད་ལྷེ་ཅེ་དང་རྟེན་གཉིས་སྤྱད་ཅིང་བོས་
 པས་ར་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས། འཆར་ཞེས་པ་དང་།
 མངའ་ཡང་ཆེས་འདུག་སྐྱུར་བར་འདོད་ན་ར་བཞིན་ཞན་དུ་བརྟེན་པས་ལ་ཞེས་བྱུང་བ་ཉིད་
 དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པས། མངལ་ཞེས་པ་དང་། ཤེ་ཞེས་པའི་སྤྱའདྲ་ཆེས་འདུག་ས་
 སྐྱུར་བར་འདོད་ན། ཨུ་ལི་གསུམ་པ་ཉིད་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པས་སེ་ཞེས་བྱུང་བ་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པས། ཤེས་ཞེས་འབྱུང་བོ། །དེའང་ཀུན་མཁའ་ཞབས་ཀྱིས། ཡི་གེ་དེ་
 དག་ལ་ཨའི་སྒྲས་བྱུང་བ་ནི་པི་མང་གི་སྒྲ་སྟོན་དེས་པི་མང་གི་སྒྲ་མཐོང་མན་དང་དག་ཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བྱངས་ཨ་ཉིད་རྒྱུན་
 གྱི་ཡི་གེ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། མཚན་བརྟེན་ལས།
 ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་མེད། འོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ། །
 བརྟེན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག། ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་

དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐར་བསྟེན་པའི་ཕྱད་ཀྱི་སྐྱོར་ཚུལ་དངོས་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་འཐོབ་པས་ན། སྐལ། ཕྱག་གཤམ། བརྒྱུད་པའ། སྐྱད་དཔ། མཁུམ་ནཔ། བསྐྱུབ་པའ།
གདམ་མཔ། འཆར་པའ། མཇལ་ལའ། ཤེས་སའ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཨྱ་ལི་བཞི་པ་
སྐར་བ་ནི། སྐལ་ཞེས་པའི་ཨ་ཁུང་དེ་ཉིད་བསྟོད་དེ་བརྗོད་པས་ཨོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ན།
སྐལོ། །ཞེས་འབྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཞེས་པའི་ཨ་ཁུང་ཡང་བསྟོད་དེ་བརྗོད་པས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས། ཕྱག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ། བརྒྱུད་ངོ། །སྐྱད་ངོ། །མཁུམ་ནོ། །བསྐྱུབ་བོ། །གདམ་མོ། །འཆར་ངོ། །མཇལ་
ལོ། །ཤེས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བོ། །བསྟན་པ་ཅིས་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཏྲོ་འཐོབ་པ་ནི་རྗེས་
འཇུག་མ་ཅིང་དྲག་བར་གྱུར་པས་ཐོ་ཡིས་ཐོའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་ཡིན་པས་རྟགས་འཇུག་
གི་གཞུང་ལས་སྐྱིར་གསུངས་པ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་གཞི་མེད་པས་འདིར་མ་བསྟན་ཞིང་རྟགས་
འཇུག་ཉིད་ལས་རྟགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་ལ་གཉིས། ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་སྐྱོར་བ་དངོས་དང་། གང་ལ་འཇུག་
པའི་ཡུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་དང་། གཞུང་
དོན་བརྗོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱགས་སྟེན་འདོད་པ་འགོད་པ་དང་། དེ་མི་
འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་འདོད་པ་ཐད་དཔ་དུ་མར་སྐྱང་ཡང་
མཐའ་དག་དགག་པ་དོན་མེད་ཅིང་དགག་དུ་ཡང་མི་ལང་བས་ཁ་ཅིག་ན་མེ། གང་ཡང་རུང་
པའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་
ཨྱ་ལི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐར་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་
སྐྱར་ཏེ་གནས་པ་ལྟག་བར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྱས་པ་ལ་ཨྱ་ལིག་

ཀྱང་སྦྱར་བས་རུ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་འདྲུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པ་ཡུ་ཡིག་སྦྱར་བས་
དུ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲུབ་འདིའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་གྱི་རོ་
བོ་ཙམ་ལས་དེ་དག་མིང་མཐའི་རྗེས་འདྲུག་དང་སྦྱོར་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་
ནུས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས་རྗེས་འདྲུག་ག་བ་གཉིས་དང་ད་དྲག་ཙན་གྱི་མཐར་སྦྱར་
བསྟུན་སྒྲུབ་སུ་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཏ་ཡིག་ཡུ་ཡིག་
སྦྱར་བ་དང་། ད་དན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུ་དང་། ས་མཐར་སྦྱདར་སོགས་སུ་འགྲེ་
ཞིང་གཞུང་འདི་ཉིད་བཟོད་བྱའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་ཙན་
ཉིད་དུ་བཟུང་ཞིང་གཟུང་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ལྷ་ར་
ན་ལ་དོན་གྱི་ཐུད་སུ་ལ་སོགས་པ་མིང་མཐའ་གང་རུང་རུང་སྦྱར་བས་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ཞེས་འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་གི་
དགོངས་པ་རང་འདོད་ཀྱིས་བཀྲལ་ཡང་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་པར་
ཐུས་ཏེ་ཡུ་སྦྱར་བ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཙ་བ་རེ་ལྷ་ར་བཀྲལ་ཆོག་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ནུས་པའི་དོན་རང་སྟོ་ལོག་རྟོག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་ལ་སྦྱར་ཡང་
ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་བཟུང་བ་མེད་ཀྱང་རང་འདོད་ཀྱིས་སྦྱར་
ཆོག་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་པོའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བཟོད་བྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་
དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་རྗེས་འདྲུག་གི་མཚམས་སྦྱོར་གང་དུ་ཡང་བསྟན་
པ་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་ཐམ་
པའི་ཐབས་སུ་རིག་ནས་ཐལ་ངག་ཀྱང་རྩུང་བྱ་དོ་ཆ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཟོད་པ་དངོས་ལ་གསུམ། ལ་དོན་སུ་སྦྱ་སྦྱར་བ་དང་། ལ་དོན་
རུ་སྦྱ་སྦྱར་བ་དང་། ལ་དོན་དུ་སྦྱ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དབང་བཟོད་

དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་མའི་མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་སྟོར་བ་དང་། ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་
 ལྷ་སྐྱ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཙམ་ས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་
 པ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཙམ་ས་ལས། །ཞེས་པས་ནི་ལ་དོན་
 གྱི་སྤྱད་ནམས་གང་ལས་དབྱུང་བའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །གང་མིང་མཐའ་ན་ཞེས་
 གསུངས་པའི་གང་སྐྱ་ནི། སྐྱར་སྐྱི་སྐྱ་སྐྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་མཆིས་ཏེ། གང་ཡང་
 རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་ཙམ་ས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་སྐྱི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་
 པའང་ཡོད་དེ། གང་གི་སྟོ་གོས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །སྐྱབས་འདྲིར་ནི་སྐྱི་སྐྱ་སྐྱི་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
 མིང་དང་ཡི་གེའི་སྐྱ་ལ་གང་མ་ཁ་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་མིང་གི་སྐྱས་བསྟན་པས་ནི་གཙོ་བོ་
 མིང་ལ་འཇུག་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡི་གེ་འམ་གཙོ་བོར་
 མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པའམ་ཡོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །
 དེས་ནི་ལྷ་མའི་མིང་མཐའ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་མིང་
 མཐའ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་གི་དངོས་
 བསྟན་དུ་ན་སྐྱར་བསྐྱའི་སྤྱད་བཞིན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡི་གེ་འམ་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་
 འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པའམ་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་དབྱུངས་ལྷ་སྐྱར་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བས་ཆོག་པར་བསྟན་མོད། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 ལྷ་མའི་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་
 དྲངས་པས་ཆོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་སྐྱ་སྐྱ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་
 རྗེས་འཇུག་གི་མཆམས་སྟོར་ཡང་ལེགས་པར་བསྟན་པས་དེ་དག་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་
 དང་སྟོར་ཚུལ་མི་གསལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་འབྱུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ལའང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྷ་མའི་མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་

སྐྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་རྗེས་འདྲུག་སྐྱུར་བར་འདོད་ན་མིང་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འདྲུག་ག་ཡིག་ཕྱིས་པས་དེ་མཐའ་མེད་དུ་སོང་། ཕྱི་ཞེས་པའི་ཁོང་ནས་ཨ་
འབྱུང་བས་ཕྱུང་ཞེས་འགྲུབ། ཨ་ཆུང་དེ་ཉིད་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པས་ས་ཞེས་འབྱུང་
བས། ཕྱས་ཞེས་འགྲུབ་པོ། །ཡང་མིང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཨྲ་ལི་དང་པོ་སྐྱུར་བར་འདོད་ན་ཕྱུང་
ཞེས་འབྱུང་བའི་ཨ་ཆུང་དེ་ཉིད་བཀྲ་ག་སྟེ་བརྗོད་པས་ཨི་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་སོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བརྗོད་ན་སི་ཞེས་འགྲུབ། དེ་ཉིད་མིང་གཞི་ཕྱི་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་
བཅིངས་པས། ཕྱིས་ཞེས་འགྲུབ་པོ། །ཕྱི་མའི་ཡི་གེ་ཁོ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱག་གི་མིང་
ལ་རྗེས་འདྲུག་ག་ཕྱིས། དེ་མཐའ་མེད་དུ་སོང་། དེ་ལ་ཨྲ་ལི་དང་པོ་སྐྱུར། ཕྱི་ཞེས་གྲུབ། དེ་
ལ་རྗེས་འདྲུག་བཅུ་པ་སྐྱུར། ཕྱིས་ཞེས་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་སྐྱ་སྐྱུར་བ་ནི། བཅུ་པ་གང་ཕྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་
གི་མཐའ་ན་གནས་པའི་མཐའ་ན་སྐྱར་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱུར་
བས་ས་མཐར་སྐྱ་ཞེས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིས་སྐྱ་ཞེས་འགྲུབ་པོ། །སྐྱ་སྐྱའི་ཡི་གེ་ཁོ་མའི་དབང་དུ་ན་
བཅུ་པ་གང་ཕྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་གི་མཐའ་ན་གནས་པ་དེ་ལ་ལ་དོན་སྐྱུར་བར་འདོད་
ན། དེའི་མཐའ་ན་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་འཕྲོད་པར་བྱ། ས་ཞེས་པའི་ཁོང་ནས་ཨ་
འབྱུང་བས་སའ་ཞེས་འོང་། ཨ་ཆུང་དེ་ཉིད་སྐྱད་དེ་བརྗོད་པས་ཨྲ་ཞེས་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་
འབྱུང་། དེ་ས་ཡིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས། སྐྱ་ཞེས་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་
ཕྱིས་སྐྱ་ཞེས་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་རྩ་ཡིག་སྐྱུར་བ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་བརྗོད་པ་དང་། དཔེར་
བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱ་མའི་མིང་མཐའ་རྗེས་འདྲུག་གི་སྐྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མའི་
མིང་མཐའ་རྩ་ཡིག་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །ཞེས་

ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྐྱུར། །ཞེས་སྐྱུར་བ་སྟེ། རྩ་མའི་མཐའ་འཁོག་སྐྱུར་བ་གང་ཞིག་གི་
མིང་གི་མཐའ་ན་རྩེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ཡང་སྐྱུར་བར་
བྱས་པ་འམཐར་རུ་ཞེས་འཕྲོ་བེ་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་ལ་དོན་ར་ཡིག་སྐྱུར་ཚུལ་ཀྱང་དེས་
རྟོགས་ཏེ། ར་ཡིག་ལ་དོན་དུ་ཞུགས་པ་བོད་ཀྱི་ངག་གི་འདུ་བྱེད་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག་རུ་
དང་ར་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱང་པ་སྒྲོང་བ་དང་བསྐྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ལས་མེད་པས་སོ། །དེས་
ན་སྐྱབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་པ་ལ་མོ་ཆེས་ཁ་ཅིག་གིས་ར་མཐར་རུ་འཇུག་པ་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྐྱུར་ཞེས་ར་ཡིག་བསྐྱར་
ནས། གཉིས་པ་ཞེས་པ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་པར་ངོས་བཟུང་སྟེ་ར་མཐར་དུ་སྐྱུར་བའི་དོན་དུ་
འཆད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ཀྱང་ཡང་ཡུད་པོ་ཉིད་དུ་འབྱམས་སོ། །དེས་ནི་ལ་དོན་རུ་ཡིག་དང་
ར་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་ཚུལ་མཚམས་སྐྱུར་དང་བཅས་པར་བསྐྱར་རྟོ། །

གོང་དུ་སྐྱུར་བསྐྱེད་པུད་དང་ལ་དོན་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཉིད་དུ་འང་། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་
བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱུར་བ། །ཞེས་པ་དང་། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་
གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱང་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་གིས་ལན་གྲངས་གཉིས་རེ་སྒྲོས་པས།
ལན་གྲངས་དང་པོས་རྩ་མའི་མིང་གི་མཐའི་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་གྲངས་གཉིས་པར། དེ་ལ་
ལྷ་ལི་བཞི་བ་སྐྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ལ་དོན་སྐྱ་ལ། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱུར། །ཞེས་པའི་
རྒྱང་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲོས་པས་བྱི་མའི་མིང་མཐའི་སྐྱུར་ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱར་
པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་ཡང་ཆོག་སྟེ། ཆིག་ཆོགས་ཉུང་ཞིང་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་
པའི་གཞུང་བྱུང་འཕགས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཆིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྫོགས་པར་
སྟོན་ཅུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུང་དོན་ལ་ལན་པའི་གང་མས་
ངག་དུ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་དོན་གྱི་ཐད་དུ་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མའི་མིང་མཐའ་སྒྲུར་བ་དང་། སྒྲི་མའི་མིང་མཐའ་སྒྲུར་བའོ། །དང་
པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་གང་ཡང་རྒྱང་
བའི་མིང་ངམ་ཡི་གེའི་མཐའ་ན་རྗེས་འབྲུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པའམ་ཡོད་པར་བྱས་
པས་ད་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་ངམ་ཡི་གེར་འབྲུག་ཅེས་བའོ། །ད་མཐའ་དུ་འཐོབ་པ་དེ་ནི་
གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་སྒྲོམ་པས་ཐོ་ཡིས་ཐོའི་མིང་མཐའ་བྲངས་པ་ད་མཐའ་དུ་འཐོབ་

པའི་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་བསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རྗེས་འདུག་ངན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་
མའི་མིང་མཐའ་ནི་ལྟར་སྒྱུར་གཤམ་པར་འགྱུར་ཞེན། ཆེག་བསྐྱུས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་པ་སྟེ།
གསུམ་པའི་སྒྲ་གཅིག་གིས་གསུམ་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པས་ན་སྒྲས་དབྱེ་བའི་བསྐྱུས་
བསྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསུམ་པའི་སྒྲ་ནི་དངོས་པོ་གསུམ་ལའང་འདུག་སྟེ། དངོས་པོ་
བརྩེ་ཡོད་པ་ལ་བརྩེ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ངམ་ཡི་
གའི་མཐའ་ན་རྗེས་འདུག་ཡ་མཐའི་གསུམ་པ་ང་ད་ན་གསུམ་གནས་པའམ་ཡོད་པར་བྱས་
པས་ང་ད་ན་ཅན་གྱི་མིང་ངམ་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་ཅེས་པའོ། །ཡང་གསུམ་པའི་
སྒྲ་ནི་རྗེས་འདུག་གི་མ་མཐའི་གསུམ་པ་མ་ར་ལ་གསུམ་ལའང་འདུག་སྟེ། མ་མཐའ་ནས་
བབྱངས་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ངམ་ཡི་གའི་
མཐའ་ན་རྗེས་འདུག་གི་མ་མཐའི་གསུམ་པ་མ་ར་ལ་གསུམ་གནས་པར་བྱས་པས་མ་ར་ལ་
གསུམ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཅེས་པའོ། །

འོ་ན་ས་དང་འམཐའ་གཉིས་གོང་དུ་སྒྱུར་ཟེན་པས་འདིར་རྗེས་འདུག་ཏུ་བབྱངས་དུ་
མེད་པར་འཐད་ཀྱང་། ག་དང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འདིར་དོར་ཞིང་དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་
བབྱངས་པ་ཅན་ནི་མི་འཐད་དེ་རང་གང་འདོད་དུ་བབྱངས་པས་ཆོག་ན་དེ་ལས་བསྐྱུ་བའི་
མཁས་པ་སྟ་ཞེན། སྒྲས་པ། ག་བ་གཉིས་ནི་འདིར་མི་འབྲུལ་ཏེ། གཞུང་འདིར་རྟགས་
འདུག་ཏུ་ཕོ་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་སྒྱིར་གསུངས་པ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་
རྣམས་གསུང་གིས། རྟགས་འདུག་ཏུ་ཕོ་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་སྒྱིར་གསུངས་པ་
ཉིད་ལ་འབྲུལ་གཞི་མེད་པ་རྣམས་ནི་འདིར་གསུངས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ད་དག་ཅན་གྱི་
མཐའ་ཏེ་ཐོབ་པ་སོགས་འདིར་མ་གསུངས་པས་གསལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་གཞུང་
འདིར་གསུངས་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་རིག་སྟེ། འདིར་གསུངས་པ་མེད་པ་རྣམས་

ལ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། རོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཞེས་སྒྱུར་མོད། རོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་བསྟན་དུ་མེད་ན་དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེས་བར་འབྱུར། དེའི་ཕྱིར་
 ཏྲགས་འཇུག་གིས་ཐོ་མོ་མ་ནིང་འདྲེན་ཚུལ་སྒྱིར་བཏང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
 འབྲུལ་གཞི་མེད་ཅིང་ཏྲགས་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལས་ཏྲགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བདག་གིས་སྒྲོས་པ་ནི་རང་རང་གིས་བཏྲགས་པས་མཐོང་བར་འབྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱང་ཆོག་སྟེ། ད་
 མཐར་དུ་འཐོབ་པ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་སོང་། ག་བ་གཉིས་ནི་ཏྲགས་འཇུག་དུ་
 གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་པས་འདིར་མི་འབྲུལ། ས་དང་འགཉིས་གྱང་གོང་དུ་སྒྱུར་བྱེན་
 པས་འདིར་མི་འབྲུལ། དེས་ན་རྗེས་འཇུག་ལྷག་མ་ང་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དུ་
 གྲུབ་པའི་མིང་ངམ་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་
 ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་སྒྱུར་བས་ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ན་དུ་
 འཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་པས་བཏྲགས་པས་ཤེས་ཏེ། གོང་དུ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བའི་བསྟུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡང་སྒྱི་རྒྱ་དང་གསུམ་པའི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །
 ཞེས་སྒྱུར་བ་སྟེ། གང་རྒྱ་ནི་བྱུང་བ་སྐབས་ཀྱིས་བརྩི་དགོས་པས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་། ད་
 ད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྗེས་འཇུག་གི་མཐའ་ཅན་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ན་
 རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་གནས་པ་སྟེ་ཡོད་པར་བྱས་པ། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡིག་སྒྱུར་
 བས་ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དོན་དུ་ཡིག་འཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབེར་བརྗོད་ལའང་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྒྲ་མའི་མིང་མཐའ་ང་ད་ན་མ་ར་ལ་

ནུམས་སྐྱར་བཞི། དཔེར་ན་ཕྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་
འཇུག་གཤམས། དེ་མཐའ་མེད་དུ་སོང་། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་ང་སྐྱར་བར་འདོད་ན་ཕྱ་ཞེས་པའི་
ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལྟ་དཀྱིལ་དང་ཡ་རྒྱ་ཕྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པས་ཕྱར་ཞེས་འབྱུང་། ཨ་
རུང་དེ་ཉིད་སྐྱ་དང་ཕྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པས། ཕྱར་ཞེས་འབྱུང་བོ། །དེ་བྱ་ཆོག་
ཅན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་འབྱར་ཞེས་ཉགས་འཇུག་ལས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱར་རོ། །སྤྱི་
མོའི་ཡི་གེ་རིམ་ལྟ་བུར་སྐྱར་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡ་
མཐའི་གསུམ་པ་ང་དཀྱིལ་གསུམ་གནས་པས། འབྱར་། ཕྱད་། འབྱར་ཞེས་འབྱུང་བོ། །ཡང་
རྗེས་འཇུག་མ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་
གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་མ་མཐའི་གསུམ་པ་མ་ར་ལ་གསུམ་གནས་པར་བྱས་པས། འབྱམ།
འཆར། འབྱལ་ཞེས་པ་འབྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མོའི་མིང་མཐའ་དུ་སྐྱར་བཞི། དེ་དག་གི་མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་
གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དཀྱིལ་གནས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་
སྐྱར་བས། འབྱར་དུ། ཕྱད་དུ། འབྱར་དུ། འབྱམ་དུ། འཆར་དུ། འབྱར་དུ་ཞེས་འབྱུང་བོ། །
འདྲིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཆོག་བསྐྱས་སྐྱར་ན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་ལས། །གང་
མིང་མཐའ་ན་བརྩུ་པ་གནས། །དེས་ནི་ས་མཐའ་ཅན་མིང་འབྱུང། །གང་མིང་མཐའ་ན་
བརྩུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །ས་མཐར་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང། །གང་མིང་
མཐའ་ན་བརྩུད་པ་གནས། །དེས་ནི་ཨ་མཐའ་ཅན་མིང་འབྱུང། །གང་མིང་མཐའ་ན་
བརྩུད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡང་སྐྱར། །དེས་ནི་འ་མཐར་སུ་ཞེས་འབྱུང། །ཆོག་
རྒྱ་བསྐྱས་ལ་ར་སྐྱར་བ། །འ་མཐའ་སུ་ཞེས་སྐྱར་བས་ཉོགས། །གང་མིང་མཐའ་ན་རྗེས་
འཇུག་གི། །ཡ་མཐའ་མ་མཐའི་གསུམ་པ་གནས། །དེས་ནི་ང་དཀྱིལ་དང་། །ར་ལ་ནུམས་

ཀྱི་མཐའ་ཅན་འགྲུབ། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། རྟེན་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། རྟེན་མ་ར་ལ་དུ། ཞེས་པའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པར་འགྲུབ། གང་དང་བ་དང་དག་མཐར་གྱི། མཐར་ནི་དུ་ཞེས་འབྲི་བར་བྱ། རྟེན་གསུམ་གྱི་འཇུག་པར་ཐོ་ཡིས་ཐོ། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་སྦྱར་གསུངས་ཉིད། འབྲུལ་གཞི་མེད་ཅིང་སྦྱར་བྱིར་རོ། སྦྱིར་ནི་རྟེན་གསུམ་འཇུག་དགོངས་པ་ལ། འབྲུལ་གཞི་མེད་ཅིང་རྟེན་གསུམ་དཀར་མཐའ་ལ། ཐུན་གྱི་སྦྱར་ཚུལ་གཞུང་འདིར་བསྟན། གཅིག་གོས་འདི་རུ་མ་སྦྱོར་སོ། ཡང་ན་འདི་རུ་མ་སྦྱར་གསུམ་གྱི། གང་ནི་སྦྱི་སྦྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟེན་གསུམ་མཐའ་གངས་ཀྱང་སྦྱི་སྦྱར་སྦྱར། རྟེན་པར་ན་གང་གི་སྦྱོ་གོས་ལ། འཇུག་དང་པོ་གང་ཞེས་སྦྱར་བ་བཞིན། བུ་པ་གང་མིང་མཐའ་ན་གནས། རྟེན་ནི་ས་མཐའ་ཅན་མིང་འགྲུབ། གང་མིང་མཐའ་ན་བུ་པ་གནས། རྟེན་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། ས་མཐར་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ། ཐེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་པ་ལ། གང་མིང་མཐར་གནས་འཐུར་འགྲུབ། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། རྟེན་ལ་གཉིས་པ་སྦྱར་ཡང་སྦྱར། རྟེན་མཐར་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ། རྟེན་གསུམ་ལ་ར་མཐར་སྦྱར། གང་དང་བ་དང་དག་མཐར་གྱི། མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་འདི་བཞི། རྟེན་གསུམ་འཇུག་ཉིད་ལས་སྦྱར་བྱིར་རྟེན་གསུམ་པའི་སྦྱི་ནི་རྟེན་འཇུག་གི། ཡ་མཐའ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་འཇུག རྟེན་པར་ཡ་མཐའ་གསུམ་པ་གང་། མིང་གི་མཐའ་ན་གནས་བྱས་ན། རྟེན་དང་ད་ནི་མཐའ་ཅན་འགྲུབ། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། རྟེན་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། རྟེན་མཐར་སུ་ཞེས་འགྲུབ། གསུམ་པའི་སྦྱི་ནི་རྟེན་འཇུག་གི། མ་མཐའ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་འཇུག རྟེན་པར་མ་མཐའ་གསུམ་པ་གང་། མིང་གི་མཐའ་ན་གནས་བྱས་པས། མ་ར་ལ་ཡི་མིང་ཅན་འགྲུབ། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། རྟེན་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། མ་ར་ལ་མཐར་སུ་ཞེས་འགྲུབ། རྟེན་པར་འགྲུག་ཚུལ་དུ་མ་ཡིས། རྟེན་དང་མི་འགལ་བསྟན་པ་གང་། མཐའ་

པའི་བྱང་ཆོས་མཐོང་བྱུང་ཏེ། ཚིག་གང་དོན་རྣམས་གོ་ངེས་ཤིང་། འདོས་མེད་ཚིག་ལྷག་
 རྣམས་དོར་ནས། ཚིག་འབྲུ་མེ་མའི་གོ་རིམ་དང་། ཚིག་འབྲུ་གཅིག་གི་རྣམ་པས་ཀྱང་།
 དོན་གྱི་སྒྲི་བྱ་མ་ལུས་པར། རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོད་པར་རྣམ་པ་ནི། མཁས་པའི་བྱང་ཆོས་
 ཡིན་བྱུང་ཏེ། བཤམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་སྒྲུབ། མཁས་པའི་བྱང་ཆོས་གང་ལ་ཟེར། ཞེས་
 པའི་གཏམ་ཡང་ཐལ་ཏེ་སོང་། འདས་ནི་དེ་དག་མིང་མཐའི་རྗེས་འདུག་དང་སྟོར་རྩལ་མི་
 གསལ་ཞེས་པ་དང་དུ་སྐྱོད་མཐར་འཐོབ་རྩལ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་ཞེས་འདོད་པ་
 ལྟ་ཆོག་སེམས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་པདྨའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །

དན་མི་ལ་སྐྱེ་དངོས་པམ་དང་པམ་ནི། བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
བཞི་པ་དགུ་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་སྟེ་བཟུང་བ་སྟེ། བཞི་པ་ན་དང་
དགུ་པ་ལ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཅི་བྱ་ཞེན་དངོས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི། དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
འཇུག་ཡུལ་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷན་པའི་
དངོས་པོ་དང་། རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་། ཡོངས་སྟེ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་ལྷར་འབྱུང་བ་ལས།
དམིགས་པའི་དངོས་པོར་ཉེ་དངོས་པོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་
པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་བས་ན་ན་ལ་གཉིས་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དུ་
གནས་པའོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་དངོས་
ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་པས་ན། ན་ལ་གཉིས་ནི་ལ་དོན་བདུན་ལས་དངོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཞན་
དུ་འང་མི་འགྱུར་བར་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གཙོ་པ་ལ་
གཉིས་ལས་གཙོ་པོ་རང་དབང་ཅན་ལའང་འཇུག་པས་ན་ན་ལ་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་
སྟོས་མི་དགོས་པར་རང་དབང་དུ་འང་འཇུག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལོ། །ཀྱང་གིས་ནི་སྟེད་པ་
ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་སྟེ་རུ་རུ་དུ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཟད་ལ་དོན་དངོས་ན་ལ་གཉིས་ཀྱང་བགྲང་དོ་

ཞེས་པ་ལོ། །སྟེ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་རིམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་
པ་སྟེ། དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་གདོད་དོན་གྱི་སྦྱོར་བའི་བྱ་
བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་དངོས་དང་། ཞར་
བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་དངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་བསྐྱེས་དོན་བརྗོད་པ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལ་སྦྱ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལ་དོན་དེ་དག་དོན་གང་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེན། ལས་དང་ཞེས་པས་
ནི་ལ་སྦྱའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེད་དང་ཞེས་པས་
གཅིག་དང་། རྟེན་གནས་དང་ཞེས་པ་དང་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་ཆོ་སྐབས་ཞེས་པ་སྟེ་འཇུག་
ཡུལ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོ། །ལ་སྦྱ་ཡིན་ཞེས་པས་ནི་ལ་དོན་བདུན་གྱི་ངེས་ཆོག་སྟོས་པ་སྟེ།
འདི་ལྟར་འཇུག་ཡུལ་ལྟར་ལ་ལ་སྦྱ་དང་དོན་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ནི་ལ་
སྦྱ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་འང་ལྷ་ལས་དང་པོ་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་བཞི། རོ་བོ། མཚན་ཉིད།
ངེས་ཆོག། །དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལོ། །ཡང་ན་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་
པའི་གཡོ་བའམ་རྩོལ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་པ་བོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་
པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
བྱེད་ཆོག་ཀྱང་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་བོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་
ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་གནས་བརྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་གཟུང་
ངོ་། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཅེས་པས་རྣམ་དཔྱེ་གཞན་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་ལ། ལས་བྱེད་

པ་གཞན་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཞེས་པས་གཡོ་ཚུལ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་
སྟེ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་ན་ནི་བྱ་བའི་གཞི་ལ་
ཡོད་པའི་སྐྱེ་མའི་གནས་ལས་སྐྱར་བ་ལས་སུ་གཟུང་ངོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་
ནི། ལས་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
དུའང་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཚུལ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལས་མི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་
ངོ་། །བཞི་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། བསྟན་པའི་སྤྱིས་སུ་གཞུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གྱི་དོན་ལའང་བཞི་ལས་དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། གར་
དག་གི་དགོས་པ་འཕམ་འབྲས་སུ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་
བ་གར་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་
བའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཞེསོ། །དེ་མི་འཐད་དེ།
དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྟེ་
སྟོན་གསུམ་ལ་ཅི་དགོས་འདི་དགོས་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་པོ་རང་ལ་ཤེས་
རབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྟོབ་ཏུ་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོས་ཆེད་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་བརྗོད་པ་དག་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་སྐྱར་བ་ལས་དགོས་ཆེད་འབྱུང་
ལ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་སྟོར་བས་དགོས་ཆེད་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྒྱད་
ལས། ཁ་ཅིག་མཚན་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོར་བའང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
ཡུལ་ལ་སྟོར་བ་ཡོད་པར་གསུང་གི། ཡུལ་གྱི་ཆེད་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པས་
གསལ་ལོ། །འོ་ན་ཡུལ་ལ་སྟོར་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དོན་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བ་ནི་དངོས་སུ་
འགལ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་ན་འོན་ཀྱང་དངོས་ཤུགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
དེ། དངོས་སུ་ནི་ཡུལ་གྱི་དགོས་པར་སྣང་ཡང་ཤུགས་གྱིས་སམ་དོན་གྱིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་

ཀྱི་དགོས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པ་པས་བྱུང་བ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རོན་གྱིས་ན་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་
ཡིན་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དཔེར་ན་སྒྱིན་པའི་བྱ་བ་འདར་དེས་
སུ་དབུལ་ཐོངས་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྒྱུར་ཡང་རོན་གྱིས་ན། སྒྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་
ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་སྒྱིན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
འདྲིར་ནི། ལའི་རོན་བརྒྱད་ཅིང་བྱེད་པ་པོའི་དགོས་ཆེད་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །རོན་དང་པོ་ལའི་རོན་བརྒྱད་ཅིས་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དྲུག་
པ་རྣམས་རྣམ་པར་བཅད། རོན་གྱི་ཟུར་སྤྱི་མས་བྱེད་པ་པོའི་དགོས་ཆེད་སྟོན་པ་ཞེས་པས་
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བདུན་པ་ཙམ་པོ་རྣམ་བཅད་བྱས་པར་མཐོང་བས་མཚན་ཉིད་དེས་
སོ། །གསུམ་པ་དེས་པའི་ཆིག་ནི། ལ་སྐྱ་ཆེད་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྤྱིར་དགོས་ཆེད་ཅིས་བྱ་སྟེ།
གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གིང་ལ་ཁུ་འབྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའང་རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་འཛོག་དགའོ། །དེས་ན་
ལ་སྐྱ་སྤྱིར་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་སྤྱིར་གིང་ལ་ཁུ་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱད་
པར་བྱེད་པས་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི་བསྟན་པ་ལ་
གཞུག་ཅེའམ་བསྟན་པའི་སྤྱིས་སུ་གཞུག་ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་རོན་ལའང་དང་པོ་དོ་བོ་ནི་གང་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རོན་
ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་པའི་ཆིག་ནི། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་གནས་པར་སྟོན་པའི་རོན་
གྱིས་ན་རྟེན་གནས་སོ། །གསུམ་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། བསྟན་པའི་སྤྱིས་སུ་ལན་བདེའི་
འབྲས་བུ་ཞེའམ། བསྟན་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་བུན་སུ་མཚོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོན་ལའང་དོ་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་
ཞིག་བྱེད་པའི་ཆོ། ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པས་ལས་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་

པ་ཞེས་དང་། ཡང་པལ་བའམ་འདིར་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ལས་དང་
བྱ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟ་རེ་དང་གིང་གཉིས་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་པར་
འགྱུར་རྟེ། ཡུལ་གིང་གང་ཞིག་ལ་སྟ་རེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པ་དངོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། བྱ་བ་ཉིད་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟ་བ་ཀུན་ལ་འདུག་པ་ལས། བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་གཞག་
པའི་ཆོ་ན་ནི་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་སྟ་མའི་གནས་ལས་གྱུར་པ་ལས་སུ་གཟུང་དོ་ཞེས་
དང་། འདིར་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
ལས་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །

དེས་ན་འདིར་ནི། བྱ་བྱེད་གཉིས་ལྷོག་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ལ་དོ་བོ་ནི་ཐ་དད་དུ་བཞག་
དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་འམ་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷོག་པ་བསྐྱས་
པ་ལས། སྟ་རེ་དང་གིང་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་
དང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཅིག་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཡོ་བའི་བྱ་བ་ནི་སྟ་རེ་ཡང་གཡོ་བའི་ལས་
སྟ་རེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉི་ག་ཡང་སྟ་རེ་དེ་ཉིད་ལས་གྱུད་ན་མེད་
དོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེན། ཉིད་
ཀྱི་སྟ་ལ་དོན་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་དངོས་པོའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་
སྟེ། བྱ་བྱེད་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་སུ་ཉིད་ལས་གྱུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་སྟ་བ་ཉིད་ཅེས་པའང་སྟ་བའི་དངོས་པོ་སྟ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཕྱིས་སུ་འབྱུངས་ཤེ་འམ། བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟ་བ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལའང་དོ་བོ་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེ་

ལ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་སྟོན་པ་སྟེ། བདུན་པའི་ཕྱི་བཀག་གོ། །དཔེར་བཟོད་ནི། ས་ག་རྩ་
བར་ཚོགས་པ་འདུས། སྟོན་རྩ་ར་བ་ལ་ཚོགས། ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་སུ་བསྐོར་བ་སྐོར་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ལ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དུས་ལ་སྐྱོར་བའི་བདུན་པ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ནའང་སྐྱའི་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་ལྷ་མའི་
སྐྱ་ཉིད་བཅོན་པར་བྱས་ཤིང་དོན་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་ཕྱི་མའི་ཆེག་ཉིད་བཅོན་པར་བྱས་པའི་
ངེས་པ་གང་ཞེན། མཐར་སྐྱོར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། ཞེས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པའོ། །
དེ་དག་གིས་ནི་ལ་སྐྱའི་འདུག་ཡུལ་བྱབ་མཉམ་དུ་འདུག་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀའི་
སྐྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ལ་གཉིས། གང་ཞིག་གང་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་
 གློས་པ་དང་། གང་ཞིག་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་
 ཡུལ་བཞི་ལ་ལ་དོན་བདུན་པོ་འཇུག་པར་མཉམ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ན་ལ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཇུག་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱ་སྤྱོལ་ས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་
 ཅི་ལྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་སྐྱའི་འཇུག་ཡུལ་གཞན་
 གློས་པ་དང་། ལ་སྐྱའི་འཇུག་ཡུལ་གཞན་གློས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཅ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་
 པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །སྤྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །འོས་
 པར་དཀའ་བ་ཆགས་འཛིན་ལས། །སྤྱི་ཆོག་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་
 དང་ནི། །འགལ་བ་འང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །ཆེ་
 སྐབས་རྒྱམས་ལ་འདིར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྩུ་བཞིར་གནས་གྱང་འགལ་
 ཞིག་སྐབས་འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་སོང་བས་འདིར་གོང་གི་ལྟག་མ་རྒྱམ་གྱངས་

བཙུ་ལས་དང་པོ་དམིགས་གྱིས་འབྲེལ་བ་འམ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས།
གཞུང་འཇུགས་པ་དང་། གལ་འཇུགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་ན་ཞེས། མདོར་ན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིན་གྲང་ན་ཞེས། འབྱུང་གྲང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་
བུས་མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མའི་ཆིག་དང་། རྒྱའི་
ཆིག་གོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་འདྲི་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་འདྲི་ཡོད་ན་
འདྲི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། འདྲི་
ལྟར་གིང་མེད་མེད་གིང་གི་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ། འདྲི་བའི་ཆིག་
གིས་ལན་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །བཞི་པ་སྤྱི་ཆིག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་པ་ནི། ཆིག་བྱི་མ་དེ་
དང་འགལ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། འདྲི་ལྟར་གང་ན་དུ་བཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ན་ནི་མེ་
མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །ལྔ་པ་འོས་པར་དགའ་བ་ཆགས་འཛིན་པ་
ཉིད་ལས་སྤྱི་ཆིག་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་ཡང་བྱག་འཆལ་ན་མི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པས་མཆོན་
ཏེ་མི་འོས་པའི་ཆིག་གིས་སྤྱི་མ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དྲུག་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི། ལྟ་མའི་
ཆིག་གིས་སྤྱི་མ་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ལྟ་ལྟ་ལ་བྱག་འཆལ་ན་ལྟ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལ་མ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །བདུན་པ་འགལ་བ་འང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་
རྒྱན་དུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ལྟར་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་
པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །དགུ་པ་འདྲི་བའི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཟུགས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་
ཡིན་ན་འདྲི་ཅིས་གཟུགས་སུ་རུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །བཅུ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ལ་
འཇུག་པ་ནི། ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་
མཆོན་ནོ། །

ལ་ཅིག་ན་རེ། བ་སྤྱོད་ལག་ལ་བའང་མི་ལག་ལ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཕྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྤྱོད་དང་ཞེས་པའི་བསྟན་བྱ་དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདྲི་བའི་གཞིར་འཇུག་པ་ནི། དམིགས་གྱིས་འབྲེད་པ་འཕམ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་གང་རུང་ལས་བཅུམས་ཏེ་འདྲི་དགོས་པའི་བྱིར་དེ་དག་གི་དོན་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པ་སོགས་བརྗོད་ནས་དོར་བར་མཛད་མོད། དེ་ནི་རང་གིས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་འང་ཁྱད་མེད་དུ་འདོམས་པའི་སྤྱོད་དུ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལྟར་དང་པོ་ཕྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་། འག་ལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། འག་ལ་བའང་མི་ལག་ལ་བར་སྤྱོད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཇི་ལྟར་མཛུངས། དེས་ན་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྤྱོད་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པ་འག་ལ་བ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཅིང་། འག་ལ་བའང་མི་ལག་ལ་བར་སྤྱོད་པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པ་འང་མི་ལག་ལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན། སྒྲོས་པའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་འདྲི་བའི་གཞིར་འཇུག་པ་དམིགས་གྱིས་འབྲེད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་ན། དམིགས་གྱིས་འབྲེད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་འང་གཞན་ལ་འདྲི་བ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམིགས་གྱིས་འབྲེད་པ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ནི་རང་ཉིད་སྒྲོ་ཅེ་གཉིས་སུ་འཇུག་ཅིང་བྱོགས་མ་བཅད་པ་སེམས་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། སྤྱོད་པ་གཞི་གཞི་སྤྱོད་པ་རྗོད་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་ཡུལ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་

པ་དང་། །བདུན་པ་སྟེ་དང་སྟོར་བ་དང་། །སྟོན་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཆོས་ལས་
དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཇུག་ཡུལ་བརྒྱད་ལས་འདིར་གོང་དུ་གཞུང་
ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་ལྷག་མ། སྟེ་པ་དང་། མཚམས་སྟོར་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཚད་
འཛིན་པ་སྟེ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། །ལག་པ་བསྟེན་ལ་ཟན་བཟའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། །འདི་ན་ནི་ཡོད་ལ་འདི་ན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་
བདག་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གྱུར་ནས་ཀྱང་ཞེས་པས་མཚོན་ནོ། །བཞི་
པ་ཚད་འཛིན་པ་ནི། དེ་ཅམ་དུ་བྱ་བ་ལ། ཅི་ཅམ་ལ། དེ་ཅམ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚོན་ནོ། །
འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ལའི་སྐྱ་སྟེ་པ་དང་སྟོར་བ་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་
བཤད་པ་ནི་སོ་སོའི་དཔེར་བཅོལ་དང་སྟུར་ནས་བརྟགས་ན་ལྷག་བཅས་ཉིད་དུ་གསལ་
བས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དོན་མི་ཆེ་བ་དང་། ཚད་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚད་བཅོལ་
པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་སྟོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདོར་བར་
བྱེད་དོ། །

སྟེ་པ་ལ། །ལྷག་བཅས་ཉིད་དུ་གསལ་བས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དོན་མི་ཆེ་ན། བ་སྟེ་པ་
འཇུག་པའི་ལྷག་བཅས་གྱི་དེ་སྐྱའང་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དགོས་པ་མི་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ལྷག་
བཅས་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་སྟོར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་བདག་གི་བ་དང་པ་ལོ་ལ་པའི་
དེ་སྐྱའང་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དགོས་པ་མི་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བ་སྟེ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་མ་
ཐག་པ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་སྟོར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྟོན་མཐའ་ཡས་
སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་དང་། ཚད་འཛིན་ནི། གྱུར་ཅེས་པ་དང་། ཅམ་ཞེས་པས་སྟོན་
ཅིང་། །ལ་ཡིག་གི་རྩས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དོར་རོ། །སྟེ་པ་ལ། །ལ་ཡིག་གི་རྩས་པ་ཡིན་
པར་སྟོས་སྟོའི་གཞུང་གང་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་སྟོན་པར་གྱིས་དང་ངོ་མཚར་དུ་བྱ་བར་འོས་

སོ། །ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་སྟུང་དང་སྟུར་པ་དང་། སྟོན་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། ཆོ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། ཉེ་ཉེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའམ། དེ་དག་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དེ་དག་སྟོན་པ་ལ་རྣམས་པ་ཡིན་པས་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའམ་འགྱུར་བར་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བཞག་པའི་བྱུང་ཁྱེད་ལེགས་པར་བྱེ་མ་རྣམས་ཤིང་སྒྲ་སྟོན་འབྲེལ་བར་ཡང་ལེགས་པར་མ་དབྱེད་པར་ཕྱག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་འབྲུགས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་བརྟན་གྱི་རང་དབང་དང་བུལ་ཞིང་གཏོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ་སྟོན་གཞུང་བཟང་ཚུད་ཟེས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ངོ་། ཉེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་དག་སྟོན་པ་ལ་སྟུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུག་པའམ་འགྱུར་རྣམས་པར་ཐལ་ཏེ། ལ་ཡིག་གི་རྣམས་པ་མིན་པར་འདོད་པས་སོ། ཉེས་ནི་ལ་དོན་གྱི་འབྲེལ་དོན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་གསུམ་པ་འབྲེལ་པའི་ས་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། ཉེད་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ནི། ཞི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། ཉེད་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། གསུམ་ལྷ་བཙུ་ལ་ཀྱ་དང་སྟུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཀྱ་སྟུར་བ། ཉེ་དག་ཞི་སྟུར་འབྲེལ་པའི་ས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ནི་ཞེས་པས་ནི་སྟེད་ཀྱི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པའི་སྒྲ་མའི་མིང་མཐའ་དང་སྟེ་མའི་མིང་མཐའི་སྟེད་རྣམས་སྟུར་བའི་ཡི་གེ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་འཇུག་བཙུ་པོ་ལ་པོར་ངོས་བཟུང་བའོ། སྟེ་མའི་སྟེད་གང་ཞིག་སྟུར་བར་བྱ་ཞེས། ཞི་དང་མཐུན་ལུགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞི་ནི་འབྲེལ་པའི་ས་སྟེ་དེ་དང་སྒྲ་གདངས་མཐུན་ལུགས་སམ་མཐུན་ཚུལ་རྣམས་སྟུར་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། ཞེས་འབྲུང་

བའི་དགོངས་པའོ། །རི་ལྷར་སྐྱར་ཞེན། འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མངོན་སུམ་
པའི་ཕྱད་དེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྷར་ཞེས་བྱ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའོ། །རི་ལྷར་ཞེན།
དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་དང་
པོ་གཉིས་ག་དང་ངའོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་སྐྱ་གང་ཞིག་གི་སྐྱ་གདངས་མཐུན་པར་འབྱུར་ཞེན།
དང་པོ་མཐུན་ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་དང་པོ་ག་ཡིག་སྟེ་དེ་ཡི་སྐྱ་གདངས་
མཐུན་པར་འབྱུར་ཞེས་པས་རྗེས་འཇུག་གང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ག་འཕྱོང་ཅེས་པའོ། །རྗེས་
འཇུག་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐྱ་གང་ཞིག་སྐྱར་ཞེན། གསུམ་ལྷ་བརྩུ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱར་ཞེས་
གསུངས་པ་སྟེ། གསུམ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་གསུམ་པ་ད་དང་ལྷ་འང་རྗེས་འཇུག་གི་ལྷ་པ་བ་
ཡིག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་བརྩུ་པ་ས་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་སྐྱ་འདི་སྐྱ་གདངས་ཀྱི་ཡིག་
ཉིད་མཐུན་པར་འབྱུར་བས་དེ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ད་བ་ས་གསུམ་གྱི་མཐར་ཀྱ་
འཕྱོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །

འོ་ན་རྗེས་འཇུག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གང་དང་སྐྱར་ཞེན། བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་
སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཀྱ་སྐྱར་བ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྗེས་འཇུག་གི་བདུན་པ་འཡིག་
ཉིད་ལ་བདུན་པ་དེ་ཉིད་དང་སྐྱ་གདངས་མཐུན་པ་སྟེ་འམཐར་འཉིད་འཕྱོང་ཅེས་པའོ། །
དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འམཐར་ཡི་ཉིད་ཀྱང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མོ་ཡིས་མོའི་མིང་མཐའ་
འདྲེན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱང་པ་རྫོང་ལ་ཡི་ཡིག་དང་རྒྱང་པ་བསྐྱས་
ལ་འི་ཡིག་བྱིས་པ་ཉིད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །སྟེ་ནི་གཞན་འདྲེན་པ་ལ་འཇུག་
པའི་ལྷག་བཅས་སོ། །ལྷག་མ་སྟེ་གོང་དུ་འབྲེལ་སྐྱ་སྐྱར་ཟེན་པའི་རྗེས་འཇུག་ལྷག་མ་ན་མ་
ར་ལ་རྣམས་ལ་ཀྱ་ཡིག་དང་སྐྱ་གདངས་མཐུན་པར་འབྱུར་བས་ཀྱ་ཡིག་ཉིད་སྐྱར་བར་བྱ་
ཞེས་པའོ། །དེ་ལྷན་ག་ཀྱ་འབྲེལ་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའམ་ཞེན། དེ་དག་ཡི་སྐྱར་ཞེས་གསུངས་

ཏེ་བདག་མ་ཐག་པའི་ག་ཀྱང་འགྲེང་དག་རྣམས་ལ་ལྷ་ལི་དང་པོ་ཨི་སྐྱར་བར་བྱས་པས། ག་
 ད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གྱི་དང་ད་བ་ས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱི་དང་འམཐར་འི་དང་ཡི། ར་མ་ར་ལ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱི་ཞེས་འགྲུབ་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་
 པར་འགྱུར་ཞེན། འབྲེལ་པའི་ས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་
 མི་འདོར་བའོ། །ས་ནི་གཞི་བྱེད་པས་ན་སའོ། །རྟེན་བྱེད་པས་ན་སའོ། །གནས་བྱེད་པས་
 ར་ས་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་མི་འདོར་བའི་འབྲེལ་པའི་དོན་ཀྱི་གོ་སྐབས་
 ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་པས་ན་འབྲེལ་པའི་ས་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག །དཔེར་བརྗོད་དང་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། བདག་པོའི་དོན་དུ་ཆོག་ལྷ་མ་བྱེད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 ཆོག་ཕྱི་མ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བན་ཚུན་གྱི་དོན་འབྲེལ་བར་སྐྱོར་
 བའི་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ན་འབྲེལ་པའི་སའོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གི་སྤྱགས། དེ་དག་གི་
 ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་གང་ཞེས་པ་ནི་བདག་པོའི་དོན་དུ་ཆོག་ལྷ་མ་བྱེད་པའོ། །
 སྤྱགས་ཞེས་པ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་ཕྱི་མ་བྱེད་པ་སྟེ་དེས་མཆོན་པར་བྱའོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་མེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་མིང་དོན་པན་ཚུན་
 འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པའི་ས་ཞེས་འགྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱར་
 ཐམས་ཅད་འབྲེལ་པའི་སར་འགྱུར་ཏེ། མིང་དོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་
 ཡིན་པས་སོ། །དེས་ནི་འབྲེལ་སྒྲིའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཀྱང་འབྲེལ་སྒྲིའི་མི་
 མཐུན་ཆུན་ལའང་འདུག་པ་ཡོད་པས་འོག་ནས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་བྱེད་པའི་ས་བརྗོད་པ་ལའང་གཉིས། དངོས་དང་། འབྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་

མོད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། འོན་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་མའི་ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན།
རྟག་པར་ཡོད་ཀྱིས། མི་རྟག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་པར་སྤང་ཡང་།
དེ་འདྲའི་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་
པའི་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་གིས་ཀྱང་
མི་བསྐྱབ་པོ། །ལྟ་བུ་ལ་བསམས་པར་སྤང་ཡང་དེ་འདྲའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་
ནི་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་གིས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ཞེས་སོགས་སྤང་ཞིང་འདོར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་མོད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཡོད་
པའི་དོན་ཁོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡིན་མོད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་ཉིད་རྟག་པར་
ཡོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཁོན་ལ་བཅན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མོད་
ཀྱི་སྐྱ་ལ་དེ་མ་ཐག་པར་འཇུག་པ་འང་ཡོད་དེ། ཞེ་སྤང་མེན་མཆེད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་
འཆིག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་མོད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་
ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་འང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱོད་བ་མོད། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་
དགོན་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་མོད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་པ་ཡང་
ཡོད་དེ། །རེ་ཞིག་དབང་ཐུག་གང་ཡིན་སྟོས། །འབྱུང་རྣམས་ཤེན་དེ་ལྟ་མོད། །མིང་ཅམ་ལ་
ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་མོད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཁོན་ར་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་སྤང་བ་ནི་རང་གི་
ལོག་རྟོག་ཉིད་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཁོན་པོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་མོད་ཀྱི་སྐྱས་
འགྱུར་མོད། ཀྱིས་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། མོད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མི་མཐུན་རྒྱན་དུ་མ་དེས་པས་མི་
འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་འང་ཀྱིས་ཀྱི་སྐྱས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་ཀྱང་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་མོད། དེ་ལྟར། དེ་བས་ཀྱང་ཞེས་པའི་སྐྱ་འང་མི་མཐུན་པའི་

ཀྱན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དམ་ཅི། གྲང་སྒྲ་ཉིད་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བདག་ལས་སྐྱ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །ཞེས་པའང་མི་མཐུན་པའི་ཀྱན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་ན་བྱེད་སྒྲས་མི་མཐུན་པའི་དོན་སྟོན་པ་ན་མི་མཐུན་ཀྱན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་ཡོད་པས་མི་མཐུན་ཀྱན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བྱེད་སྒྲ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པར་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ལྷ་པ་རྒྱན་སྟེད་ཀྱི་ཕྱད་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྒྱུར། །ཆིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ལ་ལྷ་ལིའི་ཡི་གེ་གི་གྲ་རྣམས་ཕྱིས་ཞེས་པ་སྟེ་ནས་ནི་བྱ་བ་གཉིས་རིམ་པར་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་དོན་ལ་ལྷགས་པའོ། །ཕྱི་མའི་བྱ་བ་གང་ཞེན། གཉིས་པ་སྒྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྟེ་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་འང་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟེ་པའི་མཐའ་གཉིས་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་གྲ་དང་ཨ་ཁུང་གཉིས་རྒྱན་སྟེད་ཀྱི་ཕྱད་ལ་སྒྱུར་ཞེས་པའོ། །ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་སྟེད་ཀྱི་ཕྱད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཡང་གཉིས་པའི་སྒྲ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེ་ཡིག་ལ་འང་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ལི་ཕྱིས་པའི་གྲ་དང་ལ་གཉིས་ལ་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དེ་ཡིག་སྒྱུར་བས་གྲང་འང་ཞེས་འགྲུབ་ཅས་པའོ། །འད་སྒྲ་བསྟན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡང་སྒྲ་ཡང་རྒྱན་སྟེད་ཀྱི་ཕྱད་དུ་རྒྱང་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིའི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་འང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཆིག་བསྐྱས་སྐྱ་བལྟ་སྟེ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དུ་ནི་རྒྱན་སྟེད་ཀྱི་ཕྱད་དུ་གྲང་དང་འང་གཉིས་གཞུང་གི་ཆིག་ཟིན་མ་མཛད་པར་རང་འདོད་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་མའི་མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་གང་དང་གང་ལ་སྒྱུར་ཞེན། འ་ཡིག་ནི་གོང་དུ། བདུན་པ་ཉིད་ལ་

བདུན་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་བདུན་པའི་མཐར་ཀྱང་སྐྱ་མི་ཞུགས་པ་དང་འང་སྐྱ་གཞན་དུ་མི་
འདུག་པ་བསྟན་ཟིན་ཅིང། ཀྱང་སྐྱ་འང་གོང་དུ། གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱང་དང་སྐྱར། ། ཞེས་
པས་དངོས་བསྟན་དུ་སོང་བའི་ལྷག་མ་གཞན་རྗེས་འདུག་ག་དང་ད་དྲག་གི་མཐའ་དང་། ང་
ན་མ་ར་ལ་ནུམས་ཀྱི་མཐའ་ན་སྐྱར་ཚུལ་ནི་དྲགས་འདུག་དུ་སོ་མོ་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་
འདྲེན་ཚུལ་སྐྱར་གསུངས་པ་ཉིད་ལ་འབྱུལ་སྐྱ་མེད་པས་འདིར་མ་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
རྗེས་འདུག་ག་དང་ད་དྲག་ནི་སོ་ཡིན་པས་སྐྱི་མའི་མིང་མཐའ་ལ་སོ་ཡིག་ཀྱང་ཞེས་སྐྱར་བ་
སྟེ། ག་དང་བ་ས་དྲག་མཐའ་ནུམས་ཀྱི་མཐའ་ན་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
འདུག་ར་མ་དང་འན་སོ་ཡིན་པས་སྐྱི་མའི་མིང་མཐའ་རྒྱན་སྟེད་ཀྱང་སོ་ཡིག་ཡང་སྐྱ་སྐྱར་
ཞིང་འ་མཐའ་རྒྱང་པ་བསྟན་ལ་འ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱས་པ་དང་། རྗེས་འདུག་ན་ར་ལ་
གསུམ་ནི་མ་ནིང་ཡིན་པས། འབྱོན་འགྱུར་དབུལ་ལྟ་བུ་ཞན་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱན་སྟེད་ཀྱི་
སོ་ཡིག་ཡང་སྐྱ་སྐྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱོན་དྲུང་ད་སུལ་ད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དྲག་པར་འགྱུར་
བ་ལ་རྒྱན་སྟེད་ཀྱི་སོ་ཡིག་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དོན་གང་ཞིག་
སྟོན་པར་བྱེད་ཅིན། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་སྐྱ་སྐྱི་
མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དང་། སྐྱ་སྐྱི་ཆོག་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་
གཉིས་ནི་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། རོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་སྟེད་པའི་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་
ལྟ་བུའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

དེའང་སྐྱ་སྐྱི་ཆོག་དོན་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་ཀྱང་རུང་དོན་གྱི་གཞི་
གཅིག་གི་ཆོས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་རྒྱན་ཞེས་གང་གསལ་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །དེའི་དབུར་
བརྗོད་པ་ལེགས་ཀྱང་ལེགས། འཐད་ཀྱང་འཐད། དག་འ་ཡང་དག་འ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱ་
སྐྱི་ཆོག་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་དབེ་དང་། ལེགས་ཀྱང་མང་། འཐད་ཀྱང་བརྟག་ །

འོས་ཀྱང་འཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚིག་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་
མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཅེས་མ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ་ཞེས་
དགའ་ངགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་འབྲེས་དོན་ནི། སྤྱོད་ལས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། ཙ་བ་ཁ་སྒྲོང་བ་དང་། ཚིག་ཁ་སྒྲོང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། བོད་དུ་བརྗོད་པ་
བཞིན་ཡི་གེ་ཚང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དགའ་ཡང་ཞེས་མགུ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་
ཚིག་དང་ཚིག་གི་ལྷག་མ་སྟེ། ཡང་ཡང་སྟོ་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱི་
བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་འོ། །

དེས་ནི་རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་རྣམས་བསྟན་ནས་དེ་དུག་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་བསྟན་
པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་དང་། འབྲེས་དོན་གྱིས་ཁ་སྒྲོང་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་
བཅས་ཀྱི་ཕྱད་སྟོར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་མཚམས་སྟོར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ས་སྟེ་སྟོར་བ་དང་། ཏ་ཏེ་སྟོར་བ་དང་། ད་དེ་སྟོར་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྟ་བྱིས་
ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྟུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྟུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་
པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལ་དོན་སུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པར་ཞུགས་པ་འོ། །བྱ་བ་གང་ཞེན།
ལྟ་བྱིས་ནས་ཞེས་ལྟ་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་བྱིས་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་ནས་སྤྱི་བྱ་བ་གཉིས་རིམ་པར་
མཚམས་སྟོར་བ་འོ། །གང་ཞིག་ཅེན། དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྟུར། །ཞེས་པ་སྟེ། ལ་དོན་
སུ་ལ་ལྟ་བྱིས་ཟིན་པའི་ས་དེ་ལ་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྟུར་བས་ས་ཏ་བཏགས་
སྟེ་ཞེས་འགྲུབ་ཅེས་པ་འོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྟུར་ཞེས་པས་ནི་སྟེ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་
ཞེས་དབྱངས་སྟུར་ན་ས་ཏ་བཏགས་སྟེ་འགྲུང་བུ་སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་
པའམ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་དངོས་བསྟན་ནོ། །སྐབས་འདིར་

ལ་དོན་སྤྱི་ལུ་ཕྱིས་ནས་ཏ་ཡིག་སྟོར་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་ནི་སྤྱིར་ཡི་གེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དབྱངས་
གཅིག་ཏུ་སྟོར་ཚུལ་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་མའི་དབྱངས་ཕྱིས་ཕྱི་མའི་སྒྲ་གཞན་སྟོར་ཞིང་ང་རྩ་
གཅིག་གིས་བཅིངས་པས་སྒྲ་གཞན་འགྲུབ་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྟུག་སྟེ། རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ། །ཞེས་སྟོས་ཀྱང་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་བཅས་ཏ་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྟུར། །དེ་ལ་ལྷ་
ལི་གསུམ་པ་སྟུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་
ལྷག་བཅས་དེ་ལ་སྟེ་སྟེ་གྲུབ་མ་ཐག་པར་ལྷག་བཅས་གཞན་ལ་བསམ་པ་བྲིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་རྒྱུང་ཡང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་དུ་སྟུར་ཞིང་ཏ་ཡིག་
དེ་ནི་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་དབྱངས་ཨེ་སྟུར་བས་ཏ་འགྲེང་བྱ་ཏེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཡང་ལྷག་
དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ལྷག་བཅས་ད་དེ་འང་
གཞུང་འདི་ནི་ད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཡང་ལྷག་བཅས་དེ་ལ་ཞེས་སྟུར་རོ། །གསུམ་
པའི་སྒྲ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་གསུམ་པ་ལ་འང་འཇུག་ཅིང་དང་པོའི་སྒྲ་ནི་གཅིག་ནི་དེ་ལ་འང་
འཇུག་པས་ན། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པའི་དང་པོ་འམ་གཅིག་པོ་ད་ཡིག་ཀྱང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་
ཕྱད་དུ་སྟུར་ཞིང་ད་ཡིག་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ཨེ་སྟུར་བས་ཏ་འགྲེང་བྱ་དེ་ཞེས་གྲུབ་པས་
དེ་ནི་ཡང་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་ནི་ལྷག་བཅས་
ཀྱི་ཕྱད་མ་ལུས་པར་བརྗོད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་མཚམས་སྟོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བའི་གོ་རིམ་བསྟན་
པ་དང་། མཚམས་སྟོར་དོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྟུར། །ཞེས་པས་
བསྟན་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་མཚམས་སྟོར་ཅུ་བ་དེ་ལ་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་
ཏེ་རྒྱུང་ནི་དང་པོ་འམ་སྟོན་དུ་སྟུར་ཞེས་བསྟན་སྟེ་དང་པོའི་སྒྲ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པས་

སོ། །དེས་ས་སྟེའང་ད་དེའི་སྟོན་དུའམ་དང་པོར་སྒྱུར་བར་བསྟན་པ་སྟེ་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་
དང་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྟེ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་མཚམས་སྒྱུར་དངོས་ལའང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཏ་ཏེའི་
མཚམས་སྒྱུར་སྟོས་པའང་། དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྱུར། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་
པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཏ་ཏེའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གང་དུ་སྒྱུར་བའི་མཚམས་སྒྱུར་དེ་ལ་
ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཞེན། གསུམ་པའི་དང་པོ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་གསུམ་པའི་སྐུ་མར་ཡང་
འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་གང་ད་སྟེ་གསུམ་པའི་སྐུ་མ་ན་མཐར་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་
པའོ། །ཡང་གསུམ་པའི་དང་པོ་ནི་དང་པོ་གསུམ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་
པོ་མཐུན་ཞེས་གཉིས་ལའང་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ། དང་པོ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་
མ་མཐའ་ནའང་དང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་གི་མ་མཐའ་དང་པོ་གསུམ་ར་ལ་ས་
རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཏ་ཏེ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དྲག་མཐར་ཏེ་འཐོབ་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པར་རྟོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་རྗེས་འཇུག་མཐའ་དག་དེ་ལ་སྒྱུར་ཡང་ཆོག་པ་
ལ་ཞེན། ཆོག་རྣམས་ནི་འདུན་པའི་སྟོན་ས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་བྲམ་མའི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་པར་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ས་སྟེའི་རྗེས་འཇུག་གི་མཚམས་སྒྱུར་
བསྟན་པའང་། དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
ས་སྟེའི་རྗེས་འཇུག་གི་མཚམས་སྒྱུར་དེ་ལ་ཞེས་སྒྱུར་ནས། གསུམ་པའི་དང་པོ་ནི་གསུམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རོལ་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གི་ལ་མཐའི་
སྟོན་རོལ་པའམ་དང་པོ་པ་གང་གཉིས་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གི་ལ་མཐའི་
སྟོན་རོལ་པའམ་དང་པོ་པ་བ་མ་འསྟེ་གསུམ་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་སུ་ལྷག་བཅས་ས་སྟེ་ཉིད་
སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་བཅས་ད་དེའི་རྗེས་འབྲུག་གི་མཚམས་སྒྲོར་ནི་གཞུང་ཚིག་གིས་སྒྲུས་
 གྱང་ཚོག་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་གྱང་རྟོགས་པ་སྟེ། རྗེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་ད་ཡིག་ཉིད་ལས་གཞན་
 སྒྲོར་ཟེན་པའི་བྱིར་ད་མཐར་དེ་འཐོབ་པ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་བྱ་བའོ། །གོང་དུ་ལ་དོན་གྱི་ཤད་
 དང་སྐབས་འདིར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཤད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་འབྲུག་གི་མཚམས་སྒྲོར་
 རོགས་སྟོན་ནས་བྲུ་མའི་མན་ངག་ཅིག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་
 བེས་པ་གཏན་ནས་མི་རུས་པར་འབྲུག་པས་སྐབས་འདིར་འདི་བཞིན་སྒྲུ་བ་ནི་སྟོན་ཆད་ལུ་
 ཡང་བྱུང་བར་མ་སྒྲུང་ཞིང་། རོག་དུ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྒྲོར་རྣམས། །ཅུང་བྱང་
 བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲུར་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱང་
 གཙོ་བོར་སྐབས་འདིར་ཡང་དགོངས་གིང་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བྱེད་དོ། །

འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཚིག་བསྐྱས་རྣམས་སྒྲུར་བ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྟ་བུས་
 བས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྲུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྒྲུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་
 པའོ། །ཡང་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་སྒྲུར། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྲུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་
 པ་སྒྲུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་ཤད། །དེ་ལ་གསུམ་
 པའི་དང་པོ་སྒྲུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྒྲུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་འབྲུག་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ཡི། །མཐའ་སྒྲུར་དང་པོ་གང་ཞེན། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྲུར། །གང་མིང་
 གི་ནི་མཐར་ཞེན། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ན་མཐར་དང་། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ར་ལ་སའོ། །
 སྟེ་ནི་མིང་གང་མཐའ་ཞེན། །གསུམ་པའི་དང་པོ་གང་དང་། །བ་མ་འམཐར་སྒྲུར་བ་སྟེ། །
 དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་མཐར་འོ། །ཡང་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུར་བེས་བྱ། །ལྷག་དང་བཅས་པའི་ཤད་དེ་
 ལ། །སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྲུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྒྲུར། །ལྷག་བཅས་དེ་སྒྲུ་
 འབྲུབ་པར་འབྲུར། །ཡང་ནི་ལྷག་བཅས་སྒྲུར་དེ་ལ། །དང་པོའི་སྒྲུ་ནི་གཅིག་ལ་འང་འབྲུག།

དེ་ཕྱིར་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྟེ། གཅིག་པོ་ད་ཡར་སྐྱར་བར་བྱ། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པར་
 སྐྱར། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ག་པཅས་སོ། དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ཡི། གང་མིང་གི་ནི་མཐར་
 སྐྱར་བྱ། བོག་མར་སྐྱར་བའི་སྤང་ནི་གང་། ཞེན་དེ་ལ་སྟེ་པ་ཡི། གསུམ་པའི་སྤང་ལ་དང་
 པོ་སྐྱར། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། དང་པོའི་སྐྱ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག གསུམ་པའི་སྟོན་ནི་ད་
 བ་མཐར་སྐྱར། གསུམ་པའི་དང་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ། གསུམ་ནི་ད་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ལ་འང་
 འཇུག མཐའ་མའི་གསུམ་པའམ་དང་པོ་གསུམ། ར་ལ་ས་མཐར་ཏེ་ཞེས་སྐྱར། དེ་ནས་
 གང་ལ་སྐྱར་ཞེན། དེ་ལ་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་ཏ། ཡོད་པའི་ས་སྟེ་དང་པོ་སྐྱར། དང་པོའི་སྐྱ་
 ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག གསུམ་པའི་སྟོན་ཡོད་གང་དང་། བ་མ་འ་མཐར་སྟེ་ཞེས་སྐྱར། དེ་
 ནི་ད་མཐར་སྐྱར་བ་སྟེ། སྐྱར་བྱེན་ལྷ་ག་མ་རྗེས་འཇུག་ད། གཅིག་ཏུ་ནི་ད་ལས་མེད་ཕྱིར་
 རོ། རོ་ན་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྟོགས། གང་དུ་བསྐྱར་ཡང་ཆོག་པས་ན། སོ་སོར་སྐྱར་བ་
 མ་དེས་སོ། ཞེན་བདེན་གྱང་སྐྱ་འདི་ནི། ཐ་སྟོད་མ་ཐོན་པོས་སྐྱ་གང་ཞིག རོན་རྣམས་ལ་
 ནི་མཆོམས་བཅད་པ། རོན་གང་གོ་བྱེད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། སེལ་པ་ཡི་སྐྱ་བཞིན་ནམ། དཔེར་
 བ་གོ་སྐྱ་རི་བཞིན་ཏེ། རི་འོད་ས་དང་རོ་རྗེ་དང་། མཐོ་རིས་བ་ལང་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། མ་
 ཐས་པས་གོ་སྐྱ་དེས་གཟུང་བཞིན། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཡང་ཐལ། །

གཉིས་པ་འབྲོས་དོན་གྱིས་ཁ་སྐྱོར་བའི། སྐྱ་སྐྱོ་ལས། སྟེ་ནི་ལྷ་ག་མ་ཡོད་བ་སྟེ། མ་
 ཆོམས་སྐྱོར་བ་དང་དམ་འཆར་དང་། གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། ཅིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་འཇུག་ཡུལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མཆོམས་སྐྱོར་བ་ལ་གཉིས། འདིར་
 བསྟན་སྤང་དོན་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱོར་བའོ། དང་པོ་ལ་འང་དེ་ནི་ད་ལས། བྱེད་དང་བྱ་
 བའམ་ཡང་ན་ནི། བྱ་བ་ནི་ད་དུ་སྐྱོར་བ་གང་། ཆོག་གཉིས་རིམ་མམ་དུས་གཅིག་ཏུ། སྐྱོར་
 བར་བྱེད་པ་མཆོམས་སྐྱོར་ཡིན། ཞེས་པ་བཞིན། བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཆོག་མཆོམས་

སྐྱོར་བ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་དུས་རིམ་པར་སྐྱོར་བ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་སྟེ་གསུམ་
ལས་དང་པོ་ནི། ཚིག་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་མ་བྱ་བ་ལ་དུས་མི་མཐུན་པར་རིམ་པར་སྐྱོར་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་མདའ་འཕངས་ཏེ་པོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །གཉིས་པ་ནི་ཚིག་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་
ལ་དུས་རིམ་པར་སྐྱོར་བ། དཔེར་ན་ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །གསུམ་པ་ནི་ཚིག་
སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་དཔེར་ན། འཇུག་དཔུལ་ཏེ་མདངས་ལྷུང་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རེ། །

གཉིས་པ་ཡུན་གཞན་གྱིས་སྐྱོར་བ་ནི། རས་སྒྲ་དང་ཅིང་གིང་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅིང་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བ་དང་། མཚམས་སྐྱོར་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོང་དུ་སྟེ་སོགས་གང་དུ་འཇུག་པ་དེར་སྐྱོར་བས་ཚོགས་པའི་ཡུན་ཡིན་ནོ། །
རི་སྐྱད་དུ། ཅིང་གིང་ཁོང་དང་ནས་ཀྱང་འཇུག །ག་ད་བ་དང་དག་མཐར་ཅིང་། ། ཅིག་ཅེས་
ཅེའོ་ཅེ་ན་འདྲ། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཁོང་། །ཞིག་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་འདྲ། །ས་མཐར་གིང་སོགས་
ཐོབ་ན་ཡང་། །ཤེས་ཞེས་ཤིས་ལ་འབྱུལ་གཞི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་ཤིས་མཁས་པའི་སྟོལ། །
ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་སྐྱབས་འདིར་སྐྱོར་གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་པའི་དོན་
ལ་འདྲ་སྐྱོ་ལས། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་འཆའ་བ། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན། ཚིག་སྒྲ་མར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲ་དེ་
ཉིད་ལས། རྣམ་གྲངས་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེས་
པའི་ཚིག་ཏུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་བཞིར་གསུངས་
ཏེ་དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། དཀོན་མཆོག་བཞི་སྟོར་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་
དང་། དག་འདུན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །གཉིས་པ་ནི་མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རེ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲ་མ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་ཕྱི་བས་ན་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

བཞི་པ་ནི་དཔེར་ན། སྤྲུལ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ཀྱང་འདུས། ཙ་གསུམ་ཀྱང་འདུས། སྤྲུ
གསུམ་ཀྱང་འདུས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གཞན་འདྲེན་པ་ནི། ད་དུང་བསྟན་པར་
བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་ཅིང་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ།
འདི་ལྟར། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་འཆི་བདག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ནི་ལྷག་བཙས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དང་བཙས་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་བདུན་པ་འབྲེད་སྟེད་ཀྱི་སྤང་བསྟན་པ་ལའང་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་
མོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་པོ་ལ། །དུག་པ་སྦྱར་ན་འབྲེད་སྟེད་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བརྩམ་པོར་འཇུག་པས་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་པོའོ། །ལ་ནི་
གཉིས་པར་གཟུང་སྟེ། དུག་པ་སྦྱར་བའི་ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་གང་ཞེ
ན། རྗེས་འཇུག་གི་དུག་པ་མ་ཡིག་སྟེ། དེ་ནི་ད་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་པོ་ལ་གསུངས་པ་
ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡང་རྗེས་འཇུག་
བརྩམ་ཏིང་ལ་དུག་པ་སྦྱར་བར་དངོས་སུ་སྟོས་པས་སྦྱ་མའི་མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱ་མའི་རྗེས་འཇུག་ནི་ད་འདྲེན་པས་ཆོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །

ན་སྤྲུལ་ནི་གཞུང་འཇུགས་པའི་དམིགས་ཀྱིས་འབྲེད་པ་སྟེ། གཞུང་གང་ཞིག་ཅེ་ན།
འབྲེད་སྟེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལས་འབྲེད་ཅིང་སྟེད་པ་དང་། གཞི་
གཅིག་ཏུ་སྟེད་ཅིང་འབྲེད་པ་ནི་འབྲེད་སྟེད་དེ། སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཙོས་
ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དེའང་དཔེར་ན། དཀོན་མཆོག་སྟེ། སྤྲུལ་འཇུག་སངས་རྒྱལ་སྟེ། ཆོས་
སྟེ། དག་འདུན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་འཇུག་སངས་རྒྱལ་སྟེ། ཆོས་སྟེ། དག་འདུན་ནི་
དཀོན་མཆོག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ནི་འདྲི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་།
ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ལས། འདི་ལྟར་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་

དཀི་གཉིས་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམ་དཔེ་འཁྱིལ་གྱི་ཆིག་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་སྟོན་
 པའི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད། འཕྱུར་བྱངས་དང་དགའ་སྟུང་། བོད་སྒྲུ། དགའ་བསྐྱེད། དར་སྒྲུ། ལྷོ་
 སྒྲུ། བདག་སྒྲུ། དགག་སྒྲུ། དེ་སྒྲུ་ལོ། །དར་པོ་ལ་གཉིས། གཞུར་དོན་དང་། དོན་བསྐྱེད་སོ། །
 དར་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྒྱ་པ། །སྒྲུབ་པ་འཕྱུར་བྱངས་

དག་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྤྲད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འདུག་ཡིག་གི་
བརྩ་པོ་ཡི་ཞེས་པའི་ཡི་མྱ་ནི་དུག་པ་རྗེས་འདུག་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་རྗེས་འདུག་གང་ཞེན། བཞི་པ་དགུ་པ་ཞེས་རྗེས་འདུག་བཞི་པ་དང་དགུ་པ་ལ་
ཡིག་གོ། །ལ་ནི་གཉིས་པ་ལོ། །བྱ་བའི་ལས་གང་ཞེན། བརྩ་པ་སྦྱར་བ་ཞེས་རྗེས་འདུག་
བརྩ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས་ནས་ལས་ཞེས་འགྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །དེས་དགོས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་
ཅེན། འབྱུང་ཁུངས་དག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །འགྲེལ་བ་པམ་མོ་ཆེར་ས་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་འགྲེལ་ཡང་སྡེ་དག་པར་མའི་བསྟན་འགྲུར་ནང་དག་ཅེས་མང་ཆོག་སྦྱར་འདུག་པ་དེ་
བཞིན་བྱས་པ་སྟེ། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འགྲུར་བར་
སེམས་སོ། །དགོས་པའི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་སྦྱིར། དགར་དང་སྤྲད་པའང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་ཁུངས་དང་། དགར་སྤྲད་དོ། །དང་
པོ་ནི། གང་ཞིག་ལ་གང་གིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྲལ་བའི་བྱེད་
པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ནི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་
རི་ལས་གསེར་ཞེས། ས་བོན་ནས་ལྷ་གྲུ། རི་ནས་གསེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་
ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་ན་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། དེའི་སྦྱིར་ལས་དང་ནས་ལ་རྒྱ་དང་
འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཞེས་སྟེ་ཅེས་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱེན་ཞེས། །གནས་བརྒྱད་དུ་
ནི་དགར་བའང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འབྱུང་
བའི་དོན་ཅན་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་སྟུང་མོ། །

གཉིས་པ་དགར་སྤྲད་ཀྱི་དོན་ལའང་གཉིས། དགར་བ་དང་། སྤྲད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
གཞི་གཅིག་ལས་གཅིག་དུ་དགར་བའང་བསལ་བ་སྟེ། བྱིམ་པ་ལས་དག་བསྟེན་ཞེས།

དགེ་བསྐྱེན་ནས་ཁྱིམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྟུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་ནས་སྐྱེ།
སྐྱེ་གྲོ་ལས། སྟུང་པ་དང་ནི་མཚམས་སྟོར་ནི། །ནས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་སྟོས་པས་བར་དུ་གནས་པ་ཀུན་
སྟུང་པར་བྱེད་པ། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚམས་སྟོར་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ནི་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཞེའམ་མིག་བསྐྱོགས་ནས་བལྟས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གོང་
དུ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་བརྗོད་པ་ན་སྦྱར་བྱེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་བོད་སྐྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་དུ་སྦྱར་བའི་གནས་དང་། གང་སྦྱར་བའི་
བོད་སྐྱེ་བསྐྱེན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀ་
རུ་སྦྱར་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་འམ་
ཐོག་མར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་གཏམ་དུ་མཐོང་སྟེ། གང་དུ་བོད་
པའམ་སྦྱར་བའི་མིང་གི་ཡི་གེ་གསུང་གི། སུ་ཞིག་འབོད་པའི་མིང་ཉིད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་དུ་བདུན་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་བྱུང་ཏེ། བསྦྱར་བ་བདུན་
གང་དུ་བསྦྱར་བ་དེ་ལ་བོད་པ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་འང་ཐོག་མར་སྟོར་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་
ལས་མཐའ་མར་སྦྱར་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེའང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་སྟུམ་མོ། །
འདི་ལྟར་དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། མཐའ་མའི་
དང་པོ་ཞེས་པ་བཞིན་མ་མཐའ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་གང་ཞིག་གི་མིང་བརྗོད་པ་དེའི་ཡ་མཐའི་དང་པོ་དང་མ་མཐའི་དང་པོ་གཉིས་སུ་
འཇུག་ཅིང་མིང་གཅིག་གི་བར་དུ་མི་འཇུག་པས་ན་དང་པོ་ཞེས་སྦྱར་བ་སྟེ། ཡ་མཐའ་ཁོ་ན་

དང་མ་མཐའ་ཁོན་པ་འཇུག་པ་བདག་སྐྱོད་དགག་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་སྐྱུར་ཡུལ་སྒོས་པའི་ཆོན་
ནི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའི་སྐྱོད་དོས་སྐྱབ་བཟུང་བ་ཡོད་པས་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་སྐྱུར་བའི་བོད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དངོས་ནི། ཀྱི་སྐྱུར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་མགོན་པོ་ཀྱི་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱ་ཡེ་ཞེས་པ་འང་
བོད་སྐྱབ་ཡིན་མོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱུར་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འང་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། བོད་སྐྱབ་སྐྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོད་ཆོག་གསུམ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མི་
འཇུག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་གཞུང་དག་ལས་བསྐྱུར་བ་བདུན་གང་དུ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་
ལ་བོད་པ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོན་སྐྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མ་
སྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ཡོད་མེད་ནི་རང་གིས་སྐྱབ་པས་
ཤེས་ཏེ། བོད་སྐྱབ་ཀྱི་དག་གི་འདུ་བྱེད་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀྱི་
བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་གཉིས་པ་བོད་པ་དང་། ཀྱི་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་བོད་པ་དང་། ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་
ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་བོད་པ་དང་། ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་དབྱུང་མཛོད་ཅེས་པ་
ལྟ་བུར་ལྟ་བ་བོད་པ་དང་། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་དུག་པ་བོད་པ་དང་། ཀྱི་ས་
བཙུལ་གནས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བདུན་པ་བོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུར་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དགར་བསྐྱུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུན་པ་ལ་གཉིས། གང་དུ་སྐྱུར་བའི་གནས་དང་།
གང་སྐྱུར་བའི་སྤྱད་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་སྟེ་ཡ་མཐའ་ན་མི་
འཇུག་ཅེས་པའོ། །ཡང་མཐའ་མའི་སྐྱོན་ནི་ཕྱི་མ་དྲང་བར་བྱ་བའི་མིང་ཆོག་ལ་འང་འཇུག་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་མའི་མིང་གི་མཐའ་ན་སྐྱུར་ཞིང་འོག་མའམ་ཕྱི་མའི་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་

པའམ་མི་འགལ་ཞིང་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཤད་ནི་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་རྒྱང་པ་འདིའི་དོན་ནི། ཉི་
སྒྲ་ཉིད་གང་དུ་སྐྱར་བའི་གནས་དང་། ཤད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་མའམ་ཕྱི་མའི་མིང་
ཆོག་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མཐའ་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །
ཞེས་དང་། ཉི་ཉིད་གང་དང་བསྟན་པའི་ཆོག །དམིགས་སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱི་
མའི་ཆོག་དང་སྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་གང་ཡང་རུང་
བའི་མཐའ་ན། མཐའ་དེར་དང་མཐུན་པ་སྟེ། མཐའ་དེར་འོས་གིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡི་
ཞེས་གྲག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ། །དགར་དང་བསྟན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །
ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་སྒྲ་ཉིད་ལ་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཨི་སྐྱར་བར་བྱས་པས། གཞི་
གཅིག་ལས་གཅིག་ཏུ་དགར་བ་དང་དོན་གཞན་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་གཅིག་ལས་གཅིག་ཏུ་དགར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ལས་དགར་བ་
དང་། བཀོད་པ་ལས་དགར་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགར་བའི་གནས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་
དོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་མཆོག་གོ་ཞེས། མཆོན་ཉིད་
དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་ཐར་པ་དམ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐར་དོ་བོ་
བཀོད་ནས་ཕྱིས་གཏན་ཆོགས་འཛིན་པ་ལྟ་བུའམ་དགར་བའི་གནས་དངོས་སུ་སྟོས་པ་སྟེ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་མཆོག་སྟེ། བདུད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ཉི་མ་
ནི་ལྷ་བ་ག་ལ་ཡིན། དགེ་བ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྟིག་པ་ནི་བདེ་རྒྱུར་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་ཞེས་ཡོད། བརྩོན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མིན་སྤྲུལ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
པ་དོན་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་བརྩོན་
པ་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ཉིད་དང་ཁོ་ནར་

ལྷ་བྱར་འགྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །ཀླ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་ལྟེན། །
བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་
པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤར་ལྷོ་དང་ནི་ལྷོ་རྒྱབ་དང་། །རྒྱབ་བྱང་དང་ནི་བྱང་ཤར་རོ། །ཞེས་པ་
ལྷ་བྱས་མཚན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེད་ཞེས་པ་བཙུག་གིང་བརྒྱན་ཞེས་འགྲེལ་ཏེ། དེ་ནི་
བརྒྱན་འགྱུར་གྱི་ཁྱོད་ན་བཞུགས་པའི་ཕ་བ་སྐུམ་ཕ་བ་དང་སྐྱ་སྒོའི་དགོངས་པ་རྣམས་དང་
མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་གངས་འགྱུར་
བར་འཐད་དེ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱན་པའི་
སྐྱ་ལས་ངོ་བོ་སྐྱ་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དེ། བརྒྱན་
པའི་སྐྱ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ནན་གྱིས་བརྗོད་པའམ་བརྒྱན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་འགྲེལ་པ་འགར་སྐྱ་ལས་དགར་བའི་དོན་དོར་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ནན་གྱིས་བརྗོད་
པ་མ་གཏོགས་རྣམ་གངས་བསྐྱེད་པ་དོར་ཞིང་མ་བཞོད་པ་རྣམས་ནི། བར་དུ་གཙོད་པའི་
ཚུད་པ་རྣམས་པོ་ཆེར་བལྟའོ། །

བཞི་པ་དང་སྐྱ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། གང་དུ་སྐྱར་བའི་གནས། གང་སྐྱར་བའི་ཐུང་།
གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། ཞེས་པས་
བསྐྱེད་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐར་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་མ་མཐར་ཡང་མི་
འཇུག་པས་ན་བར་མཚམས་སུ་སྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། །
ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྐྱར་བས་
དང་ཞེས་འགྲུབ་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་སྐྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཆེ་
སྐབས་གདམས་ངག་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱ་བྱེད་ཆིག་དོན་
གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱད་པ་འཁོར་བ་དང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གཞི་

གཅིག་ལས་འབྱེད་པ་ཚོས་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྒྱུ་འཕྲོ་མཚན་མའམ་དངོས་པོ་བསྟན་པ་མཉན་པར་བྱས་པ་དང་ལྷག་མཐོང་འཕེལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་གྱི་ཆེད་སྐབས་སྤེལ་སྒྲུས་པ་དག་སྤོང་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་ཕྱིར་མཉན་པ་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བན་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གདམས་
 པ་དཔེར་ན་དག་སྤོང་དག་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུར་ལྟ་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་པའི་ནི་སྒྲུ་ནི་རོ་པོ་ཉིད་བཟན་པའི་དོན་དུ་
 གཟུང་ངོ་། །

ལྟ་པ་སྤྱི་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་དུ་སྒྱུར་བའི་གནས་བསྟན་པ། སྤྱི་སྒྲུ་རི་ལྟར་
 སྒྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། དེས་བཞེད་དོན་གང་དུ་འཇུག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
 མིང་བཞེད་པའི་དང་པོ་སྤྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོའི་སྒྲུ་ནི་གང་དུ་བཞེད་པ་བཞིན་ལ་
 མཐའ་དང་མ་མཐའི་དང་པོར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ར་ཡིག་སྒྱུར་བས་གང་ཞེས་
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །ནི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་ལས་དགར་བར་གཟུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ལ་
 རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདྲི་བའི་ཆིག་གི་སྤྱི་ལ་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་
 ཞེས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་བཟུང་བའོ། །སྒྲུ་སྟོ་ལས། གང་ནི་འདྲི་བའི་ཆིག་གི་དོན། །
 སྤྱི་ལ་རྒྱབ་པར་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཁྲི་སྤྱད་པ་ལ་ཀུན་རྒྱུང་། ཅི་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 རྒྱབ་པ་སྐབས་ཀྱི་བཙུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དང་སྒྱུར་བའོ། །

དུག་པ་བདག་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་དུ་སྒྱུར་བའི་གནས། གང་སྒྱུར་བའི་
 བདག་སྒྲུ། གང་ཞིག་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་སྤྱ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ཁོ་ན་དུ་

ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཕུ་ལི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་རྒྱུར་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཕུ་ལི་རྒྱ་ནི་རྒྱེས་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་དེ་དེས་ན་རྒྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་པ་དང་པོ་འཇམ་ཕུ་
 ལི་རྒྱ་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཚོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའཇམ་ཟེའཇམ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་
 པ་པོ་པོ་སོགས་རྒྱུར་ན། ཚོས་པ་ཟ་པོ་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་པར་གྱི་ཚོས་གར་སྟོས་པ་དེའི་བདག་
 པོ་འཇམ་དེ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སར་ནི་འགྲུར་བས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། བའཇམ་ཅན་ནི་བདག་པོ་འཇམ། །ལྟན་པའི་དོན་དུ་རྒྱུར་བར་བྱ། །བཞི་
 སྟེ་རུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུ་ས་རེས་པར་མ་བཟུང་པའོ། །ཟ་པ་བཟང་དང་ཟ་པོ་བཞིན། །
 མ་ནིང་དག་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ར་ཁ་
 ཅིག་གིས་ལྟན་དང་ཅན་སོགས་ཤེས་པོ་ལའང་འཇུག་པས་བདག་རྒྱུར་མ་རེས་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ནས་རྒྱ་ཡར་འབྱུང་བྱངས་ཀྱི་ཕྱད་དུ་འགོག་པར་བྱ་སྟེ།
 སྤྱད་པ་དང་མཚམས་སྟོར་པ་ལའང་འཇུག་པས་འབྱུང་བྱངས་ཀྱི་ཕྱད་དུ་མ་རེས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འབྲེལ་རྒྱུར་འབྲེལ་པའི་དོན་དུ་འགོག་པར་རིགས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལའང་
 འཇུག་པས་འབྲེལ་པར་མ་རེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མཐའ་ཡས་སོ། །

བདུན་པ་དགག་རྒྱ་བཤད་པ་ལའང་གསུམ་ལས་དང་པོ་གར་དུ་རྒྱུར་པའི་གནས་ནི།
 གར་མིར་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་རྒྱ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གར་ཡར་རུང་བའི་མིར་བརྗོད་པ་
 དེའི་ཡ་མཐའ་ཁོན་རུ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གར་རྒྱུར་པའི་དགག་རྒྱ་དངོས་ནི། སྟེ་ལི་རྒྱ་ཡི་
 རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྟེ་ལི་རྒྱ་རྒྱུར་ན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་ལི་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནི་མོ་རྟགས་
 སུ་འདོད་དེ། དེས་ན་སྟེ་ལི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མོ་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་པ་བཟོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྟེ་
 ལི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མ་དང་མི་རྣམས་རྒྱུར་ན་མ་བཟོས་མི་བཟོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །

ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཏུས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་གསུམ་གར་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་
 སྙད་མེད་བཞིན་ནོན་གྱིས་བཏགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་
 ཡང་། དངོས་པོ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཐ་སྙད་མེད་བཞིན་ནོན་གྱིས་སྒྱུར་བའམ་བཏགས་པའོ། །དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའམ་དེ་ལ་སྟོས་པས་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཏེ་ནི་གཞན་འདྲེན་
 པའོ། །དེ་གང་ཞེན། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་དོན། ཐ་སྙད་དངོས་དང་ཏུས་
 འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྱུར་བརྗོད་པ་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་
 པ་སྟེ། སྒྱུར་བརྗོད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་ལྷག་བཅས་ཁེགས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་
 སྒྱུར་ཡང་ཡོད་པས་འདས་མ་ཐག་པ་ཞེས་སྒྲོས་པའོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན། བདག་གིས་མ་ལུས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་སྒྱུར་བཏགས་པའམ་དེ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆིག་ལྷག་མ་ལུས་པ་དེ་ཉིད་དེ་སྒྱུར་བཏགས་པའམ་
 སྒྱུར་བ་སྟེ། ཤིང་བཅད་དེ་མེ་འབུད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལ་འདས་པ་དང་ལན་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་བ་དང་ཆིག་ལྷག་
 མ་ཡོད་པའི་དོན་རྣམས་དེ་སྒྱུར་མེད་བཞིན་ནོན་གྱིས་སྒྱུར་བའམ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་
 ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ལ། ཀྱན་
 བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལ་བཞེད། ཁ་ཅིག་ནི། ཆོས། ཆོས་ཅན།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བཞེད། ལ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་ལ་བཞེད། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅོད་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་མི་བསམ་པ་མི་སྤྲོད་པས་ཞེས་རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་བསལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་མཛད་དོ། འདིར་ནི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་གོང་དུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་ཕ་རོལ་པོ། དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། རྟེན་ལ་ཐ་སྙད་དང་དུས་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱི་རྒྱས་དབྱེ་བའི་ལྡན་མིན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོན་གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་ལོགས་སུ་བྱེ་ཞེན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བས་ནི་གཞན་དུ་མཐོང་སྟེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ན་སྐབས་འདིར་ནི་གཞན་དངོས་པོར་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། བདག་ས་ཡོད་དང་རྫས་ཡོད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བས་ནི་རྫས་ཡོད་དུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ན། མདོ་སྟེ་པས། དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་ནི་ཀྱན་རྩོད་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་པའི་དགོངས་པར་བལྟ་སྟེ་སྤྱི་གཞུང་བསྐྱགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། རྟེན་ན་རྫས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། རང་པོ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཐོར་མ་གྱུར་པའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་བཞེད་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བའི་གང་

ཟག་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གསང་བ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ན་ངས་ཀྱང་
 ཁྱོད་ལ་དེ་ཉིད་འབྱུང་མི་ལྟས་པ་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བདག་གི་བ་ལ་
 འདུག་པ་ནི། རང་གི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྦྱར་བ་སྟེ། བདག་གི་ཆོས་
 དེ་ཞེ་འཇམ། རའི་སྟོན་པ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་པ་པོ་ལ་པོ་ལ་འདུག་པ་ནི། པ་པོ་པོ་
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོར་དེ་ཞེ་འཇམ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྣམ་རིག་དེ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གང་ཟག་པ་པོ་ལ་པོ་ལ་འདུག་པ། མི་དེ། ལྟ་
 དེ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་མོད། འདས་པ་ལ་འདུག་པའི་དོན་དང་སྐྱོས་པར་སྦྱ་བ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་། །སྐབས་འདིར་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐ་སྦྱང་དང་།
 བརྫོང་བྱེད་དོན་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ལ་ལ་ནི། དངོས་པོ་
 ཡང་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅུ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་ངེས་པ་གང་ཡང་མི་གསལ་བར་བརྫོང་བའི་བཞེད་པ་དུ་མ་མཆིས་ཏེ་བདག་གིས་ནི་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་ལ་འདུག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱ་
 སྟོད་ཉིད་ལས། འདས་པ་དང་མི་མ་འོངས་པའི། དུས་གཉིས་ལ་ནི་འདུག་པ་གཉིས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་འདུས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་གིས་འགགས་གིང་སྟེ་འགག་དུ་བྱེད་པའི་ཡུན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ།
 ལྟོག་པ་བསྐྱེས་པ་ལས། དུས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་མང་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱུན་གྱི་དབང་
 ཅུ་ལ་བྱ་སྟེ། རང་གི་ངོ་པོ་ནི་གཞན་འདོད་པ་ལྟར་རྣམས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པའོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་མའི་ཐེང་བ་འདུས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འཇུག་དེ་ལ་ལྟོས་
 བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྦྱད་ཟེན་པའི་འདས་པ་དང་། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱ་མ་ཚང་བས་

འབྲས་བུ་ཡང་སྤྱད་དུ་མེད་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཏེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤེ། །དེས་ན་དུས་གཉིས་གསུངས་པས་གཞན་དངོས་པོའི་དུས་ཉིད་ད་ལྟ་ཞེགས་དེའི་
ཕྱགས་ཀྱིས་དུས་ཅན་གྱི་ད་ལྟ་བ་བདག་ལ་འཇུག་པའང་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འདས་
པར་འཇུག་པ་ནི་སྔོན་བསྐྱལ་བ་དབག་དུ་མེད་པའི་དུས་དེ་ལ་ཞེའོ། །ཁ་སང་གི་དུས་དེ་ལ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི། ཆེ་ལོ་བརྩུ་བའི་དུས་དེ་ལ་ཞེའོ། །
སྒྲིགས་ལུས་མནར་བའི་དུས་དེ་ལ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་གཏན་ནས་
གྲགས་མི་ཆོག་པ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་དུ་འབྱུང་བའི་
ཡུན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོའི་དུས་དང་བྱུང་
ཅི་ཞེ་ན། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གཞི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་མར་དུས་སྒྱུར་བ་
དང་མ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟ་བའི་དུས་ཉིད་ཀྱང་དངོས་
པོའི་མཐའ་མར་སྒྱུར་བས་དེ་སྐྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ཅི་ན། ད་ལྟ་བའི་དུས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ནི། གང་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། གང་
ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
གཞི་ནི་དུས་གསུམ་ཆར་མི་སེལ་བ་སྟེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །
ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་གུས་པས་བསྟེན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྒྲོན་
པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ་དུས་ཅན་གྱི་
བདག་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དུས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཤད་མ་
ཐག་པ་ལྟར་ཏེ། བདག་དེ་ཞེའོ། །ད་ལྟ་དེ་ཞེས་མི་འཇུག་གོ། །འོ་ན་དེ་ལ་མི་སྒྱུར་བ་ཁོ་
ནའམ་ཞེ་ན། སྒྲིས་པ་མངོན་སུམ་པོའམ་ཉེ་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་འདི་ཞེས་སྒྱུར་བར་གསུངས་ཏེ།

བདག་འདི་ཞེས་པ། ད་ལྟ་འདི་ཞེས་སྐུར་བའོ། །དེའང་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས། བདག་ཅིང་ད་ལྟ་འདི་
ལ་སྐར་། །དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་དུ་སྐུར་བར་བྱ། །འདི་མིག་
འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་དག་ལ་འཇུག་ །གང་ཞིག་ལ་ནི་སྟོན་
བྱས་པའི། །ཉེ་བ་དག་དང་མ་འོན་ལྟར་པའི། །དངོས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྐར་བར་
བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟོན་དུ་སྐུར་དང་རིང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཅིང་ན། །འདས་
དང་མ་འོངས་སྐར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །

འདིར་སྐྱུལ་པ། གྲེ་མ་རང་མིན་གཞན་གྱི་ཆ་རྒྱལ་སྐུན། རྣམ་པཅད་མེད་ན་སྐྱུ་ལ་
གོ་རུས་ཟད། གོ་རུས་མེད་པས་ཐོས་པར་སྐྱུ་ཡིས་སྒྲོ། འདི་ཕྱིར་དགག་བཞག་ཅོད་སྒྲོར་
རྣམ་འཁྱུར་མེད། འདིར་སངས་སྐྱེ་བོ་པལ་གྱི་སྐྱུ་བ་ལ། ལྷ་རྒྱལ་མ་འཁོར་པོ་སྐྱུར་ནས་འདས་
ཟིན་པས། འདི་འདྲའི་དགག་བཞག་དགོས་མེད་ཅི་བྱ་ཟེར། གྲེ་མ་མ་བརྟགས་གཏམ་ལ་
སྐྱུ་ཡིད་གཏོད། སྐྱོགས་སྐྱུ་ཉིད་དང་ཅོད་པའི་འཁྱུར་བ་ཟུང་ནས། བརྟམ་བཙོས་བྱས་པ་
སྐྱུ་སྐྱེགས་ལུགས་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་དྲུག་བྲལ་བ་ཟུང་བོ་གསུམ་ལྟན་པ། སངས་རྒྱུས་པ་
དག་འདོད་པ་མིན་ནམ་གྱུ། ཞེས་གྲུང་ཐལ་ལོ། འདི་དག་གིས་ནི་སྐྱུར་རང་དབང་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཆེན་གྱི་ཆོག་སྐྱུར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པ་བ་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མིང་གཞིའི་
 རྗེས་སུ་མཐའ་རྟེན་དངོས་དང་སྤྱད་དུ་གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་གཤམ་བའི་དགོས་པ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་ག་བཤད་གསུམ་གྱི་མཆམས་སྦྱོར་ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་བ་ནི་
 དགོས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ནིང་དགོས་སུ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆེ་ག་
 བསྐྱེད་སྐྱམས་སྦྱར་རྟེན་གསུམ་པར་གདམས་པ། རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མིང་གཞན་སྦྱོར་
 དུ་མེད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །

ཐ་ཕྱིར་འདུག་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

མེ་མེས་ཕྱི་ནས་བཟོད་པ་འདི་དོན་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་	ཤམ་
ཉེས་པ་དང་དྲི་མ་ཚོགས་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
སྒྲུབ་པ་ཚོགས་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
མིང་དུ་བཟང་པ་འདི་དོན་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
སྒྲུབ་པ་ཚོགས་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
ཉེ་དང་ཆ་ཚོགས་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
དངོས་པོ་གང་ཉུང་མཉམ་དུ་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
ཤོག་པ་ཚོགས་མེ་ལ་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
སྒྲུབ་པ་ཉེ་དང་པ་འདི་དོན་གྱི་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་	ཤམ་
ལག་པ་ཚོགས་མེ་ལ་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
ཤོག་པ་ཚོགས་ཕྱི་ནས་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
གཤོག་པ་ཚོགས་ཤམ་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
ལག་པ་ཚོགས་ཤམ་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
ལྟར་བཟོས་པ་འདི་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་	ཤམ་
ཤམ་པ་ཤམ་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་	ཤམ་
ཤམ་པ་དང་ལྟར་ཚོགས་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་
ཤམ་པ་ཚོགས་	པ་ཤམ་	ཤམ་	པ་ཤམ་ཤམ་	ཤམ་ཤམ་

༩།

མེ་མེས་དུ་	ཤམ་པ་	ཤམ་པ་	ཤམ་པ་	
གཤོག་དུ་	ཤམ་	ཤམ་	ཤམ་	

ཐུན་མེད་མེད་མེད་ལས།

པོད་ཀྱི་པད་ལྗོད་ལྗོགས་པ་རྒྱུགས་པོད་པུ་རྒྱུག་པ།

ཐུན་པ	ལྗོད	ལྗོད	ལྗོད	
-------	------	------	------	--

བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱུལ་པཅས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་འདི་འང་མདོ་སྨྲད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གར་མི་
ཉག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་པ།

ཉན་ཤུལ་མཁུཅན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་ཚུམ་སྒྲིག་བགྱིས་པའོ།། །།

༡༭། །སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཆིག་གི་འབྲེལ་པ་བྱིས་པ་
དག་འབའི་གཏམ།

ཉན་སྤྱལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ།

འདིར་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྟེན་ཆ་
དམ་མིང་ཆིག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་ལ་སོ་སོར་གོ་བདེ་བའི་འབྲེལ་བཤད་
མདོར་བསྟུས་རེ་དང་། དགོས་ངེས་རིགས་ལ་དཔེ་བཞེད་ལྟར་བསྟུས་རེ་བཅས་བཀོད་ཡོད།
འདི་ལ་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པའི་གཙུག་པོ་ནི། སློག་སར་རྣམས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་
གཞུང་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་སྐབས་མིང་ཆིག་དེ་དག་གི་སྒྲ་དོན་རིམ་བཞིན་པ་ཞིག་རྟོགས་ཆོད་
གཞེད་གཞུང་དོན་རྣམས་ཆོག་ས་རྒྱུ་དུས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་
ཅུ་མ་ཟད་ཐ་སྟོན་རིག་པའི་གཞུང་རམ། ཡང་ན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་སོགས་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་གཞུང་སོ་སོར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྟེན་ཆ་དམ་མིང་ཆིག་ཁྱད་པར་བ་རེ་
མེད་མི་སྲིད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་སློབ་པ་འཇུག་པ་
འཇུག་བྱེད་དགོས་ན་གཞུང་དེའི་མིང་ཆིག་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རང་གིས་རིམ་བཞིན་
རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་འདྲ་ཐོག་ས་མེད་དུ་འཆད་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་ཐུང་ཆོག་པ་ཡང་རུང་
བའི་གཞུང་དེའི་དོན་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་རྟོགས་ཐབས་མེད། དཔེར་ན། སུ་ཞིག་གིས་ཆོད་མ་
རིག་པ་འཇུག་གསོ་བ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་དུ་སློབ་སྐབས་ཐོག་མར་དེའི་ནང་དོན་རིམ་
ལྟར་བ་བཞིན་རྟོགས་རྒྱ་ལྡོག་། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཆིག་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་སྐབས་ཅུ་
ལས་སྒྲ་དོན་རིམ་བཞིན་པ་ཞིག་རྟོགས་མི་ཐུབ། དེ་མ་ཐུབ་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ལ་གོ་

བ་ཇི་ལྟར་ལེན་ཐུབ། དེས་ན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་ལ་མི་མོངས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གྱི་ཐུག་སངས་
 དེའང་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད། སྤྱིར་མིང་ཆེག་གི་མཛོད། བོད་རྒྱ་ཆེག་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། དེ་
 མིན་བརྟུ་འགྲོལ་གྱི་གཞུང་སོགས་སུ་མིང་ཆེག་ཅི་རིགས་པ་བཀོད་ཡོད་མོད། དེ་དག་ནི་ཁ་
 འཐོར་དུ་གནས་པ་དང་། ལ་ལར་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་མེད་པའམ་མིང་ཆེག་རྒྱུད་པ་
 ཅམ་ལས་འགྲེལ་བཤད་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཚོལ་མི་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པས་གཞུང་སོ་སོའི་མིང་ཆེག་རྣམས་ལ་བརྟུ་འགྲོལ་རེ་བྱུང་ན་ཕན་པ་ཆེ་སྟེ། འདིར་སུམ་
 ཉགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་མིང་ཆེག་ཁག་གི་སྒྲིག་སྤངས་ནི་བོད་ཡིག་གི་ཆེག་མཛོད་
 སྤྱིའི་སྒྲིག་སྤངས་བཞིན་ཀ་ཕྱེད་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད་དོ། །

ཀླུ་ལི་མཚོན་བྱེད། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་སྟེ་ལྷ་ཕྱེད་དང་། ཀླུ་ལི་སྟེ་ཀ་ཕྱེད་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཀླུ་ལི་མཚོན་བྱེད། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་
 བ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཉ་ཞ། བཅས་སོ། །

རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ། མགོ་གསུམ་དང་། འདོགས་བཞི། དབྱུངས་བཞི་སོགས་སྒྱུར་མེད་
 པའི་ཡི་གེ་སྟེ། དགལ། དབང་། རབ། ལགས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱུལ་ཆེག །གང་ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྐྱུལ་བའི་ཆེག་སྟེ། གཙོ་བོ་བྱ་བྱེད་ཐ་
 དང་བའི་བྱེད་པ་བོ་སྐྱུལ་བ་དང་། སྐབས་འགར་བྱེད་བོ་དང་ལས་གཉིས་ཐ་མི་དང་བའི་བྱེད་
 པ་བོར་ཡང་འདྲག་པ། དཔེར་ན། བྱ་བ་སྐྱུབས་ཤིག །ཁུ་ལོག་ཁོག་ཅིག །གདན་ལ་
 བཞུགས་ཤིག །ཡར་བཞེངས་ཤིག །ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེ་གནས། ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ར་ཉ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་
 མགྲིན་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཞ་ཡ་ཤ་ལི་ཞ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་རྒྱུ། ཏ་ཐ་ད་ན་བ་ལ་ས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སོ། །པ་མ་བ་མ་མ་ལྷ་ལི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། ར་ཡིག་གི་སྐྱེ་

གནས་ཕྱེ་ཕྱེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་བོ་སྟེ། ལྷེ་ཕྱེ་འི་སྤྱི་བོ་སྟེ། ར་ཉ་ན་མ་རྟགས་རང་རང་གི་གནས་
ལུ་མ་ཟད་སྟེ་དང་བཅས་པ་ལོ། །

སྟེས་བྱ་ཐ་མ། མིང་གང་ཡང་རུང་བར་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྟེན་
འཇུག་ག་པ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་དང་ས་ཡི་རྟེན་འཇུག་ཅན་བཅས་ལ་
སྟེས་བྱ་ཐ་མ་ཞེས་བཞོད་དེ། དཔེར་ན། རྩ། །རྩ། །རྩ། །ལྷ། །རྩ། །ཤ། །རྩ། །
མ་ལས། ལྟ་བུའོ། །

སྟེས་བྱ་འབྲིང་། མིང་གང་ཡང་རུང་བར་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྟེན་
འཇུག་ག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་པ་སྟེས་བྱ་འབྲིང་སྟེ། དཔེར་ན། ཆབ་ས། ཞབ་ས།
བསྐྱབ་ས། བསྐྱབ་ས། རབ་ས་ལྟ་བུའོ། །

སྟེས་བྱ་རབ། མིང་གང་ཡང་རུང་བར་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྟེན་
འཇུག་ག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་པ་ནི་སྟེས་བྱ་རབ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷག་ས། གྲོག་ས།
འཛིག་ས། བརྟག་ས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

གང་སྟེ། འོན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གང་
སྟེ་མེམས་ལྷན་མེམས་མེད་ཀྱང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བདེན་ཆིག་གང་ལ་སུས་
ཀྱང་རྟ་བ་གཏད། །བདག་ནི་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དེ་དུ་སྤྱིད། །ལྟ་བུའོ། །

གམ་སོགས་སྟེད་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྟུག་ཞི་ཞིག་མཐར་བཞོད་ཅིང་། གང་བསྟུ་བྱ་
གཉིས་སམ་དུ་མ་སྟེད་པ་དཔེར་ན། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་
བྱེད་དམ། རྟེན་ཤེས་ནི་ཕུང་པོ་ལྟེ། །

གམ་སོགས་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། དབྱེ་གཞི་ཞིག་སོག་མར་བཞོད་ཅིང་། དེ་ལས་
དབྱེ་བ་གཉིས་སམ་དུ་མར་འབྱེད་པ་དཔེར་ན། རྟོགས་བཞིན་ནི། ཤར་རམ། ལྷོ་འམ། ལུབ་

བམ། བྱང་པོ། ལྟ་བུའོ། །

གྲག་གྱིད། གྲག་ཅེས་པ་ནི་གི་གྲ་དང་། ཞབས་ཀྱི། གྱིད་ཅེས་པ་ནི། འགྲེང་བྱ་དང་།
ན་རུ་བཅས་སོ། །གྲག་གྱིད་བཅེགས་འདོགས། དབྱངས་བཞི་དང་། མགོ་གསུམ། འདོགས་
བཞི་བཅས་ཀྱི་བསྟུས་མིང་།

གྲངས་སྟུང་པ། རྒྱུ་དབྱེ་ལྟ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་རྒྱ་སྐད་གྲངས་སྟུང་པ་
ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར། སྟོང་ཆོ་ནས་ཁྲི་ཆོའི་བར། །ལྟ་བུའོ། །

དགག་སྒྱ། གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟངས་ལྟ་
མིན་མེད་བཅས་ཀྱི་དགག་སྒྱ་ནི། དཔེར་ན། མ་མཐོང་བ། མ་རྟོན་པ། མ་འདྲིས་པ། མི་
དགོས་པའི་བྱ་བ། མི་བརྟན་པའི་བྱ་བ། གཤིས་རྒྱུད་བཟང་པོ་མིན། ཏང་བདེན་གྱི་མི་
མིན། ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་མེད། ཆ་འཛོག་གང་ཡང་མེད། །ལྟ་བུའོ། །

དགག་སྒྱའི་སྒྲུལ་ཆོག །བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགག་སྒྱ་ལྟ་ཡིག་སྒྱར་ཆོ་
དགག་སྒྱའི་སྒྲུལ་ཆོག་སྟེ། དེའང་གཙོ་ཆོ་བ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཐ་མི་
དད་པ་ལའང་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཟས་མ་ཟ། འཁོར་ལོ་མ་སྒྲོར། འིང་མ་གཙོད། གང་
སར་མ་འགོ། གང་ན་ལ་མ་བཞུགས། །ལྟ་བུའོ། །

དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱུ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་སྟོས།

མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད།

མགོ་གསུམ། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་གསུམ་མོ། །

འགྱུར་བ་མ་ནིང་། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་གི་
མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་རུང་དང་། མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་
པའི་ཆོ་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པའམ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་སྟེ། དཔེར་ན།

བསྟན་ད། བསྟོར་ད། བཅོལ། འགྲན། འགྲུལ། ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ལྷན་གྱི་ཐད། མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ། ལྷན་པའི་དོན་བཅས་
ལ་འཇུག་པའི། ཀྱང་། ཡང་། འང་བཅས་སོ། །

རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ། དཔེ་གཞི་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་མར་བཞག་དེ། གྲངས་མ་ངེས་
པའི་སྟོན་སྲུང་བྱེད་པ་འབྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཙན་གཟན་རྟེ། སེང་གོ་དང་། ལྷག་དང་།
གཟིག་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་བྱེད་སྒྲ། རྒྱ་དབྱེག་སྒྲུམ་པ་བྱེད་སྒྲའི་ནང་གསེས་རྟེ། དཔེར་ན།
དུ་བ་མཐོང་བས་མེ་ཡོད་པར་གྲགས། རང་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པས་སྒྲོ་མ་བདེ། ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ལྷན། ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་བ་མ་ཇ་མ་འ་ཡ་ར་ལ་ཏ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་ལྷན་
གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད།

རྒྱ་སྟོར། ཐད་དང་རྒྱམ་དབྱེག་གང་ཡིན་ཅུང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་
ལ་རྒྱ་ཡི་སྟོར་བ་དགོས་སོ། །

རྒྱ་མེད། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཅ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་
བརྗོད།

ངེས་ཚིག་འདྲེན་པ། རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་ཞིག་བཞག་ཅིང་། དེ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྲངས་འཁོར་རྟེ། རྒྲངས་པས་འཁོར་བར་
བྱེད་པས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །

དངོས་པོ་བདག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་།
དེ་འང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཅིས་པ་དེ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།
བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེད་པ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་དེ་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་

གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདུག་ཅེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན། ར་འབྱུང་དང་། མདའ་འཕེན། ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུ། ར་འབྱུང་བ་པོ་
དང་། མདའ་འཕེན་བ་པོ། ཤིང་གཅོད་བ་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་བདུག་ཅེས་བཏགས་སོ། །

དངོས་པོ་སྟུང་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་པོ་
སྟུང་བ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཡས་རྣམས་གཡོན་བར། ཟུ་བ་ནས་ཅེ་མོའི་བར། ལྟ་
བུའོ། །

དངོས་པོ་གཞན། དབྱེད་ཐ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་བདུག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་།
དེའང་དབྱེད་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་དེ་དང་། དབྱེ་བ་པོ་དང་། དབྱེ་བའི་
ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་པ་དེ་དང་། དངོས་པོ་བདུག་གཞན་གྱི་
དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན། ར་འབྱུང་དང་། མདའ་འཕེན། ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུ། ར་དང་། མདའ་
ཤིང་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བཏགས་སོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག། །འུ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་གོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་བྱེད་པ་བཞི། སྟོན་འཇུག་ལྟ་བུ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ། འཇུག་པ་པོ་སྟོན་འཇུག་གང་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ། སྐྱའི་
ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །
དེ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན། གང་ལ་འཇུག། གང་གིས་འཇུག། རི་ལྟར་འཇུག། ཅིའི་ཕྱིར་
འཇུག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་། གྲ་དུ་གཉིས་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་རོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག། །འུ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་གོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་རུ་མོ། མ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་རུ་མོ་ཡིག་གོ། །

སྟོན་འཇུག་ལ། ག་ད་བ་མ་འཇེ་སྟོན་འཇུག་ལ་པོ་རང་རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོའི་སྟོན་རུ་འཇུག་པས་ན་སྟོན་འཇུག་ལ་ཞེས་བརྗོད།

སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ། སྟོན་འཇུག་ལ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ། མིང་གཞི་ཉི་ཤུ་ལ་
མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་བཅས་ཀྱི་བསྟུས་མིང་།

ཅི་སྒྲ། སྒྲིའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཅི་སྒྲིའི་ཚིག་སྟོར་ནི། ཅི་ཞིག །ཅི་སྟེ། ཅི་སྒྲ། ཅི་
འདྲ། ཅི་བྱིར་སོགས་སྟོར་བ་དང་། དོན་ནི་གང་སྒྲ་དང་སྒྲ་བས་པལ་ཆེར་མཚུངས་ཏེ།
དཔེར་ན། ཅི་འདྲ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཤེས། དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་རབ་རུ་བྱོས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རུང་ཟད་ཟད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན། ཡ་ར་ལ་ལ་རྒྱམས་མགྱིན་པ་རུང་ཟད་ཟད་པའི་
རྩོལ་བ་ཅན་ནོ། །

གཅིག་ཚིག་ །རྒྱལ་དབྱེའི་གཉིས་ཚིག་མཚོན་བྱེད་དགྲ་དང་། མང་ཚིག་མཚོན་བྱེད་
རྒྱལ་ས་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་དབྱེའི་གཅིག་ཚིག་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་སྟོན་པའི་མིང་ལས་གཅིག་
ཚིག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡུད་གཞན་མེད་པ། དཔེར་ན། ཁང་པ། བྱས་ཁང་། བསྐྱབས། བསྐྱབ།
སྟོབ། ལྟ་བུའོ། །

ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། གང་ཡང་རུང་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་
མིང་སྟེ། ཉི་མ། ལྷ་བ། ལྷ་ར་མ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་། གང་ཡང་རུང་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་སྟེ། སྟོན་པོ།
མཐོན་པོ། ཆེན་པོ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། མིང་འདི་གས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རེ་
དང་མ་སྟུར་ཆོ། གང་ཞིག་སྟོན་པོ་དང་། གང་ཞིག་མཐོན་པོ། གང་ཞིག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་

རྟོགས་མི་བྱུང་ཅིང་། ཚེས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རེ་དང་སྦྱར་ཆེ། བཅ་མཁའ་སྟོན་པོ། རི་
མཐོན་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚོག་ཏུ་དགར་བ། རྒྱ་མཚོག་ཏུ་དགར་བ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། རི་མ་ལ་ཡ་རྒྱ་
རི་བོ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟ་བུའོ། །

རི་རྒྱ། སྤྱིའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རི་རྒྱའི་ཆོག་སྦྱར་ནི། རི་སྟེང་། རི་སྒྲིང་། རི་ལྗང་། རི་
བཞིན། རི་སྒྲིང་སོགས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་ནི་གང་སྒྲིང་སྒྲིང་བས་པལ་ཆེར་མཚུངས་ཏེ།
དཔེར་ན། དེ་རིང་བྱ་བ་རི་ལྗང་བྱས་ན་ལེགས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རི་སྒྲིང་གསུངས་པ་ལྗང་
སྦྱབ་དགོས་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་འཇུག་བཅུ། མིང་གཞི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་ཅུ་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྗེས་འཇུག་
བཅུ་ཞེས་བརྗོད།

རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཐད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད། སྒར་བསྐྱུ། ལ་
དོན། ཞི་ལྗང་། རྒྱན་སྤྱད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྤྱད། འབྱུང་ཁུངས། བོད་སྒྲུའོ། །

རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཐད་རང་དབང་ཅན་དྲུག་ བྱི་རྒྱ། དང་རྒྱ། དེ་རྒྱ།
གང་རྒྱ། བདག་རྒྱ། དགག་རྒྱ་བཅས་སོ། །

བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་སྤྱི་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དང་། མིང་
མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞི་གཉིས་དྲགས་མི་མཚུངས་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་བའི་སྟོན་སྟེན་འདྲེན་པ་
སྟེ། དཔེར་ན། མཐུན་པ། དམ་པ། རྣམ་པ། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྗོད་པ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ཆོག་མང་པོ་སྟེ་ལ་
ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་དག་གི་ཐེང་བར་གྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུད་
མོས་ཆལ་འདི་ལྟ་ན་སྤྱག་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆོག་སྤེལ་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་སོ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་ཚིག་ །གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐར་དགྲ་ ཅེས་སྐྱར་བས་རྣམ་དབྱེའི་
གཉིས་ཚིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུལ་དགྲ་ །གཙན་གཟན་དགྲ་ །གཙོད་བྱེད་དགྲ་
ལྟ་བུའོ། །

གཏན་ཚིགས་འདྲེན་པ། གང་ཞིག་དམ་བཅས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དམ། རྒྱ་མཚན་ནམ།
གཏན་ཚིགས་འདྲེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འདི་ལ་མི་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བས་སོ་
ལྟ་བུའོ། །

རྟགས་འཇུག་ །སྟོན་འཇུག་ལཱ་འི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་
ལ་རྟགས་འཇུག་ཅེས་བཅོད་དོན་ནི། དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་ལ་རྟགས་གཉིས་ཏེ།
དབྱངས་བཞི་ལ་མོ་དང་། གསལ་བྱེད་སྐུམ་རྟུར་པོ། དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་སྐུམ་རྟུར་པོ་
དང་། མ་ནིང་། མོ། ཤིན་རུ་མོ། མོ་གཤམ། སྟོན་འཇུག་ལཱ་པོ། མ་ནིང་། མོ། ཤིན་རུ་མོ།
མོ་གཤམ། རྗེས་འཇུག་བརྟུར་པོ། མ་ནིང་། མོ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པས་ན་
བཅོད་བྱའི་སྟོན་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །

རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་སྐྱ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དང་།
མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞི་གཉིས་ཀ་རྟགས་མཚུངས་པ། དཔེར་ན། དབྱིད་ཀ་ །ཐད་ཀ་ །
བསྟོད་པ། ཚུད་པ། ཐུབ་པ། གཉིས་ཀ་ །དགོངས་པ། དགོས་པ། རྟག་པ། ལག་པ། གང་
བ། མཐོང་བ། སྟོན་ལ། དབྱར་ལ། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

ཐ་དད་དུ་དགར་བ། བི་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། རྒྱག་པ་ནི་
སྐྱག་པ་དང་གཞན་ནོ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེ་ཚོམ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་ །གམ་སོགས་འབྱེད་སྐྱད་ལ་འཇུག་པའི་ནང་
གསེས་ཐེ་ཚོམ་མམ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། དེ་རིང་ཆར་འབབ་བམ་མི་འབབ། དོན་

འདི་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ་མིན། ཁྱོད་ལ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་དམ་ལྟ་བུའོ། །

མཐའ་ཏེན་བཅུ། རེས་འཇུག་བཅུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

མཐུན་པའི་རྒྱན། རྒྱུང་ཡང་འང་གསུམ་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཛེས་
ཀྱང་མཛེས། གསལ་ཡང་གསལ། དག་འང་དག་ལྟ་བུའོ། །

ད་དྲག །ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས་ལས་ད་ལ་ད་དྲག་ཅིས་ཟེར་ནིང་། དེར་སྐབས་ད་
དྲག་དངོས་སུ་འབྲི་སྒོ་ལ་མེད་ཀྱང་། མིང་རྒྱུང་དང་། དུ་ཚིག་ཁག་གཅིག་ལ་ད་དྲག་འཕྲོ་
བ། དཔེར་ན། ཀུན་ཏུ། ཤིན་ཏུ། རྒྱ་བསྐྱེལ་ཏོ། །རྟེན་ལ་བསྐྱེལ་ཏོ། །ཆང་བསྐྱེལ་ཏོ་ལྟ་བུའོ། །

དང་སྒྲ། དང་སྒྲ་ནི་སྤྱད་པ་དང་། འབྲེད་པ། རྒྱ་མཚན། ཆོ་སྐབས། གདམས་ངག་སྡེ་
ལྟ་ལ་འཇུག་གོ། །

དང་སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་དང་ལྟ་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་ལ་
འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དང་སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། དབྱར་ཤར་བ་དང་ཆར་རྒྱ་རྒྱས།
ལོ་ན་རྒྱས་པ་དང་ལུས་སྟོབས་ཉམས་ལྟ་བུའོ། །

དང་སྒྲ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ། རྒྱལ་ཚིག་གི་མཐར་འཇུག་པའི་དང་སྒྲས་
གདམས་ངག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་སྟོབས་དང་ཤེས་པར་འགྱུར། ལས་ལ་
བརྩོན་དུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །

དང་སྒྲ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྐྱེད་གཞི་ཞིག་མཐར་བཞོན་ཅིང་གང་བསྐྱེད་གཞིས་
སམ་དུ་མ་སྤྱད་པ། དཔེར་ན། མིག་དྲུང་། རྩ་བ་དྲུང་། སྤྱ་དྲུང་། རྩེ་དྲུང་། ལུས་ནི་དབང་པོ་
ལྟ་བུའོ། །

དང་སྒྲ་འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་པ། དབྱེ་གཞི་ཞིག་ཐོག་མར་བཞོན་ཅིང་། དེ་ལས་དབྱེ་
བ་གཉིས་སམ་དུ་མར་འབྲེད་པ། དཔེར་ན། རྩོགས་བཞི་ནི། ཤར་དྲུང་། རྩེ་དྲུང་། རུབ་

དང་། བྱད་པོ། །ལྟ་བུའོ། །

དང་སྒྲ་ཆེ་སྒྲ་བས་ལ་འདུག་པ། ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཆེ་སྒྲ་བས་ལ་འདུག་པ་བཞིན་
དུ་དང་སྒྲ་ཆེ་སྒྲ་བས་ལ་འདུག་པ། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མུན་པ་སེལ། དག་པོ་
མཐོང་བ་དང་ཞེ་སྒྲ་སྒྲེ། ལྟ་བུའོ། །

དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས། ཚིག་སྒྲ་མ་དམ་བཅས་པ་དེའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དུ་ཚིག་ཕྱི་མ་
འདྲན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེན། དབྱེ་བ་འདྲན་པ། གཏན་ཚིགས་འདྲན་
པ། དེས་ཚིག་འདྲན་པ། རྒྱས་བཤད་འདྲན་པ་བཅས་སོ། །

དུས་ད་ལྟ་བ། དངོས་པོ་བདག་གམ་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་ལ་དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་
གོགས་སྒྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཙོད་ཀྱིན་སྒྲུང་ངོ། །གཙོད་བཞིན་པའོ། །སྤྲེལ་མ་
དུ་གྱི་ཡིན་འདུག་གོ། །དུ་གྱི་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་དང་། སྒྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ། བྱེད་
ལས་བཅས་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དུས་ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཅོ། །དུས་
འདས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གང་རུང་གི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་བྟག་ག་
གོ། །ཤིང་བཙོད་ངོ། །མཐོ་བསམ་བཏུང་ངོ། །ཉི་མ་ཤར་པོ། །འཁོར་ལོ་འཁོར་པོ། །ལྟ་
བུའོ། །དུས་མ་འོངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱ་བའི་ལས་གཉིས་
བཅས་དུས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་སྒྲ། ལུས་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་དེ་སྒྲ་དོན་དགུ་ལ་འདུག་པར་བསྟན་པ་ལས། ལྷག་
བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲ་འི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྟོར་
བའི་དོན་ཅན་དུ་འདུ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་བོ་དུ་ནི་མཐོ་ཞིང་བརྟེན། རྒྱ་བོ་དུ་ཆེ་ཞིང་རིང་། དུ་
ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོན་ཅོ། །ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནི་ད། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ནང་གསེས། བྱ་བ་དང་ལས་གཉིས་པོ་

བོ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན། ས་མ་དྲིན་ཅན་དུ་གྱེས། ལྷགས་གསེར་དུ་གྱུར། ལྷ་བྱུང་། །

དོན་སྤྱོད། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་ཅུང་རྗེས་འདུག་ལ་སྟོས་དགོས་ཅུང་འདྲ། མི་དགོས་ཅུང་འདྲ། སྤང་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གིས་དོན་གང་དང་གང་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་གྱི་སྤྱོད་བཞེས་བརྗོད། དུག་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་སྟོས། རྩོམ་འཁོར་གྱི་ལོ། ཞ་ཟ་གས་ཏ་རྣམས་བརྗོད་པའི་ཆེད་བྲགས་རྩོམ་པ་འབྲིན་པས་རྩོམ་འཁོར་གྱི་ལོ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །

བདག་སྒྲ། སྟེས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྒྲ་པ་པོ་གཉིས་དང་། ལུང་མེད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྒྲ་མ་མོ་གཉིས་བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་དཔེར་ན། མ་ཁས་པ། ཞིང་པ། འབྲོག་པ། བཟོ་པ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ། རི་ལ་འཛེགས་པ་པོ། མཛེངས་པ། བཙུན་པ། བཙུན་པོ། ལྷ་བྱུང་། །

འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། ཡ་བདགས། ར་བདགས། ལ་བདགས། ས་བདགས་ཏེ་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་དོ་ཅོག་གོ། །

འདོགས་བཞི། ཡ་བདགས། ར་བདགས། ལ་བདགས། ས་བདགས་བཅས་སོ། །

སྤྱད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་གྱི་སྤྱད། དཔེར་ན། དོན་འདི་ངས་ཀྱང་གྱེས། ཁོང་ཡང་ད་ལྟ་ཐེབས་བྱུང་། ཁོ་བོ་འདྲ་འགོ་དགོས། ལྷ་བྱུང་། །

བདེ་སྤོང་རིག་པ། སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཏྲགས་ཀྱི་འདུག་པ། དེ་མིན་དག་ཡིག་གི་གཞུང་སོགས་ལ་ཟེར།

ནང་གི་ཚུལ་པ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། བྱེད་པ། ཚུལ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། ཚུལ་བ་ལ་འདྲ་བྱེད་ཚུལ་བ་དང་། ནང་གི་ཚུལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཚུལ་བ་ནི།

མགིན་པ་ཐེ་བ་དང་། བཙུམ་པ། སྤང་པ། རྩང་བྱང་སྤང་པ་བཅས་སོ། །

ནས་སྐྱེ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྡན་པ་འབྱུང་བྱངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནས་སྐྱེ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེའང་དུས་སྤྱད་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱད་པ། བྱངས་སྤྱད་པ། དངོས་པོ་སྤྱད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །

ནས་སྐྱེ་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱངས་ལ་འཇུག་པའི་ནང་གསེས་མཚམས་སྟོར་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། སྐྱེ་བྱུངས་ནས་ནད་དྲག། ལག་པ་བཀྱས་ནས་བས་བཟའ། ལྟ་བུའོ། །

ནི་སྐྱེ། ནི་སྐྱེ་ནི་དགར་བ་དང་། བཟན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དགར་བ་ལ་འང་མཆོག་ཏུ་དགར་བ་དང་། དམན་པར་དགར་བ། ཐ་དད་ཙམ་དུ་དགར་བའོ། །

ནི་སྐྱེ་བཟན་པ་ལ་འཇུག་པ། བཟན་པ་ནི་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ས་གནས་འདིར་རྩ་རྩ་ནི་བཟང་། ཤིང་ནགས་ནི་མང་། རྩོ་གང་ནི་སྟོམ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

གནས་གཞི་སྟོན་པའི་སྐྱེ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་སྟོས།

རྣམ་དབྱེ། ཆོས་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྐྱེའི་ཆགས་སྟེ། ལ་དོན་དང་། འབྲེལ་བ། བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཞིག་དང་། མཁས་པ་ལ་ལས་དེ་གསུམ་གྱི་ཁར་འབྱུང་བྱངས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞིར་འདོད་པའང་མཆིས་སོ། །

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱེ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྡན་པ་འབྱུང་བྱངས། དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱེ། བདུན་པ་རྟེན་གནས། བརྒྱད་པ་བོད་སྐྱེའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་སྐྱེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་མིང་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་པས་དེའི་

སྒྲིལ་དུ་སྤྱུར་བུ། དཔེར་ན། གྱེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསལ་དུ་གསོལ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དཔྱེའི་རྒྱུན། མཁས་པ་ལ་ལ་མོ་ཆེས། ལ་དོན། འབྲེལ་བ། བྱེད་པ། གསུམ་དུ་གསུངས་ལ། མཁས་པ་ལ་ལས་དེའི་ཁར་འབྱུང་ཁུངས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེར་གསུངས་པའང་ཡོད།

རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། གནམ་ནུ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཡོད། སྤྱི་ལ་འབྱུང་རིགས་སྣ་ཆོགས་སྟེ། ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་སྟོན།

རྣམ་དཔྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དངོས་པོ་གང་ལས་གང་ཞིག་བྱལ་བའམ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་ནས་དང་ལས་གཉིས་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མ་ལས་བྱུང་དང་། འོ་མ་ལས་མར། སྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་ཅི་སོགས་ལྟ་བུའི་ནས་ལས་གྱི་སྒྲིག་པའི་རྣམ་དཔྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་སོ། །

རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱུ་བ། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱུ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཕར་བྱུ་བ་བྱས་པའི་དོན་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་རྩོལ་རི་མོ་བྲིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བདུག་བྱེད་པ་པོ་དང་། གིས་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུན། རྩོལ་བའི་ཡུལ། ལྟ་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པའི་རྒྱུན། རི་མོ་ལས། བྲིས་བྱུ་བ་སྟེ། འདི་རིགས་གྱི་ལ་དོན་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད།

རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། དེ་བཞིན་བྱ་ཆོག་གྱུང་རུང་སྟེ། དོན་དུ་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་ཅིང་ཁུང་པར་མི་སྟོན་པའི་མིང་།

མཐའ་དག་གོ། །

རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་
པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི། གི། གྱི། འི། ཡི། གྱི་རྣམས་ཡིན་པ། དཔེར་ན། བདག་གི་ཁང་པ།
ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ། མིའི་བསམ་པ། རྟ་ཡི་སྒྲུ་མདོག། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཁོར། ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་ལ་ཕར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་ཆ་ནས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟབས་བྱེད་པ་དང་
འདྲ་ཡང་། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་འབྱེད་བྱེད་ནི། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་བྱ་བ་དེ། བྱ་བའི་དོན་
གྱི་ཡུལ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དཔེར་ན། གྲོགས་པོ་དངོས་ཟླ་གཉི་
རྒྱ་བྱང་། ལྟ་བུའི་གྲོགས་པོ་བྱང་བའི་བྱ་བ་དེ་དངོས་ཟླ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་
མིན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉི་འདྲི་ཆེད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་པས་ལ་དོན་འདི་རིགས་ལ་
རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཅེས་བརྗོད།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ། བྱེད་པ་པོ་ལས། ཡང་ན་བྱེད་པས་ཉི་འབྱུང་གང་རུང་དུ་
བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་རྟོ་ལ་རི་མོ་བྲིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། གིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུན། གདུམ་ལས། བཤུད་པ་བྱ་བ་
དང་། ཡང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་། ལྟ་བུའི་མིག་བྱེད་པ། གིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
པའི་རྒྱུན། གཟུགས་ལས། མཐོང་བྱ་བ་སྟེ། འདི་རིགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཞེས་
བརྗོད།

སྒྱི་སྒྲ་དངོས། གང་ལོགས་སྒྱི་སྒྲ་རྣམས་འདུག་ཡུལ་དངོས་སུ་ཆིག་ཟིན་དུ་མེད་པའི་
གས་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཞིག་ཉལ་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་བརྩོན། ཅི་ཞིག་བསམ་པའི་
དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུབ། ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་སྤྱུ་ཕྱེ་བྲག་ལ་འཕྱག་པ། གང་སོགས་སྤྱི་སྤྱུ་རྣམས་འཕྱག་ཡུལ་དངོས་སུ་ཆིག་ཟེན་
དུ་ཡོད་པའི་གས་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཞིག་བརྩི་བཀྱར་འོས་པའི་གནས། །ཕ་མ་དག་དང་
སློབ་དཔོན་མོ། །ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་ཆིག་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་གི་རྒྱན། རྣམ་དཔེ་དྲུག་པ་
འབྲེལ་སྤྱི་ནང་གསེས་གིག་སྟེ། དཔེར་ན། མཁས་པར་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱུ་པོ་ལ་ནི་དེ་
ལྟ་མིན་མོ། །ཤིང་ལ་མེ་འབར་གྱི་དྲོ་ལ་ནི་འབར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་རྩི་ཚུ་ལ་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། ཕྱེད་པ། ཚུ་ལ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས་ཚུ་ལ་
བ་ལ་སྤྱི་རྩི་ཚུ་ལ་བ་དང་། རང་གི་ཚུ་ལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྩི་ཚུ་ལ་བ་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་སྤྱི་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་འཐོན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱེད་ཚུ་ལ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འང་འཐོན་ཆེ་རྒྱུད་གི་
དཔེ་བ་དང་བཅས་སོ། །

སྤྱི་བའི་ཚུ་ལ་བ་ཅན། མགིན་པ་གདངས་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཨ་ཡིག་མ་
གཏོགས་པའི་སྟོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཏེ། །ཁ་ཅ་ཐ་མ་ཆ་ཞ་ཟ་ག་ས་ཏ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྣམས་
སོ། །

ཐད། ཐད་དང་རྣམ་དཔེ་གཉིས་སུ་སྤྱི་བའི་ཐད་ནི། སྤྱིར་མིང་ཙམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་
སྤྱི་ལ་བའི་ཆེ་བར་དུ་མཆོམས་སྤྱིར་བའམ་དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཕྱེད་པ་ཞིག་
སྟེ། གོ་དོ་དོ་སོགས་སྤྱིར་བསྟུ་དང་། པ་པོ། མ་མི་སོགས་རྣམ་དཔེའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །

ཐད་རྣམ་དཔེ། སྤྱིར་ཐད་དང་རྣམ་དཔེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཐད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འཕྱག་ཏུ་རུང་
ཞིང་། ཕྱེ་བྲག་ཐད་དང་རྣམ་དཔེ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ཆོ། ལ་དོན། འབྲེལ་བ། ཕྱེད་པ། འབྱུང་
འཁུངས་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔེ་དང་། དེ་མིན་ཀུན་ལ་ཐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

ཕྱད་པའི་ཚེ་ལ་བ་ཅན། ཡི་གའི་གནས་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་གྱི་ཚེ་ལ་བ་ཆེ་བའི་བྱིར་མ་
མ་གཏོགས་པའི་སྤེལ་ལྟའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་མ་མགིན་པ་ཕྱད་པའི་ཚེ་ལ་བ་ཅན་ནོ། །

ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན། རྒྱུ་དབྱེ་ལ་ཕྱད་གང་རུང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་
པའི་གས་ཏེ། དཔེར་ན། ལ་དོན། ཡི་ལྟོན། རྒྱུ་ལྟོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱད་རང་དབང་ཅན། རྒྱུ་དབྱེ་ལ་ཕྱད་གང་རུང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་
པའི་གས་ཏེ། དཔེར་ན། འབྱུང་ཁུངས། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

འཇུག་ལ་ལྟོས་པ་ལྟོན་འཇུག་ལྟའི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས།

འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། ལྟོན་འཇུག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་མཐའ་དག་གོ། །

འཇུག་རྟེན་གཉིས། ལྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས།

བྱ་བྱུག་། དབྱུངས་བཞི་དང་། ར་བཏགས། ཡ་བཏགས། བཅས་བྱུག་ལ་ཟེར་རོ། །

བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ། སི་འགྲེལ་དུ་ལ་དོན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡི་གེ་མིང་དེ་ལ་བྱ་བ་
འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བཞོད་དེ། དཔེར་ན། ཡུལ་ལྟོངས་ལ་ལྟོ། རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ལྟ་བུའི་
ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་ཡུལ་ལྟོངས་དང་། རང་ཡུལ་གཉིས་པོ་ལྟ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བཞོད་དོ། །

བྱ་བའི་ཡུལ། འདི་ལ་མཐའ་པ་དག་གིས་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཐུམ་རྟ་བའི་ལ་
དོན་འཆད་སྐབས་ལ་དོན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡི་གེ་མིང་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བཞོད་པ།
དཔེར་ན། རིའི་ཕྱེ་མོར་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རིའི་ཕྱེ་མོ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བཞོད་པ་
དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་འཆད་སྐབས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བྱ་
བའི་ཡུལ་ཞེས་བཞོད་པ། དཔེར་ན། རྒྱུ་ལྟོན་བཀག་། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟོན་ལ་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཞེས་བཞོད་དོ། །

བྱ་བའི་ལས། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྡེ་དང་གི་བྱ་བ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་
དེ། དཔེར་ན། ཤིང་མ་ཁན་གྱིས་ཤིང་གཙུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གི་སྡེ་
དུ་ཡོད་པའི་གཙུང་བའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་ཆ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་གཉིས་ཐ་
དད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། མགར་བས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་བཟོས། ལྟ་བུའི་བྱེད་པོ་
མགར་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་ལམ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་
ཏེ། དོན་དུ་དངོས་པོ་བདག་མགར་བ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་གཉིས་ཐ་
དད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་གཉིས་
ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩི་བོ་རི་ལ་བསྐྱོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་པ་བོ་འམ་
བྱེད་པ་པོ་རྩི་བོ་དང་། བསྐྱོད་བྱའམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་རྩི་བོ་ལས་གཞན་འཛོག་དུ་མེད་པས་
བྱ་བ་འདི་གསལ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བརྗོད། །

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། ལས་གང་ཞིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་
བྱེད་པོ་དང་། བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་དངོས་པོ་གཞན་
ལ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡིག་མ་ཁན་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པའི་ཡིག་མ་ཁན་
ལ་བྱེད་ཅེས་བ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ལས་ཞེས་པ། བྲིས་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཆོག །བྱ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ། བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
དད་པ། བྱ་ཆོག་སྒྱི་ཙམ་པ་སོགས་བྱ་ཆོག་ཡོད་དོ་ཙམ་གོ། །

བྱ་ལས། བྱ་བའི་ལས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

བྱེད་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

བྱེད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བྱེད་པ་ལ། མཁས་པ་ལ་ལས་
བྱེད་པ་པོ་ལས་བཞེས་ཀྱང་བརྟོན། དོན་དུ་འདྲི་ཞིག་སྟེ། ཡིག་མཁན་གྱིས་སྒྲ་གྲས་ཡི་
གོ་འབྲི། ལྷ་བུའི་ཡིག་མཁན་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྒྲ་གྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་སེམས་
གྱིས་རྟོགས། རྣ་བས་ཐོས། མིག་གིས་མཐོང་སོགས་ལྷ་བུའི་སེམས་དང་། རྣ་བ། མིག་
བཅས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པ་པོ། གང་ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སོན་
འདེབས་པ་པོ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ། གོས་འཛོམ་པ་པོ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དངོས་
པོ་བདག་དངོས་དང་། མཁས་པ་ལ་ལས། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱེད་ལས་
ཙམ་དུ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། །

བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་དོན་གཅིག་
པས་དེར་ལྟོས།

བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དང་དོན་
གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

བྱེད་པའི་ལས། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་པོའི་རྩོལ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ལས་སམ་
བྱེད་ལས་ཞེས་བརྟོན་དེ། དཔེར་ན། ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་གཙུང་བརྟུང་བྱེད། ཅེས་པ་ལྷ་
བུའི་བྱེད་པ་པོ་ཤིང་མཁན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བརྟོན་པའོ། །

བྱེད་ལས། བྱེད་པའི་ལས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

དབྱངས་བཞི། ཨིཿུཿཨེཿེཿབཅས་བཞིའོ། །

དབྱེ་བ་འདྲན་པ། གང་ཡང་རུང་བའི་དབྱེ་གཞིའི་མིང་ཐོག་མར་བཞོད་དེ་བྱངས་

དེས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། འདས་མ་དང་།
མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་བཅས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །

འབྱུང་ཁུངས་དངོས། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།
འབྱུང་ཁུངས་དང་ཆ་འདྲ། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྟེ།
དཔེར་ན། རི་ཅི་ནུས་ཐུར་དུ་བབ། ཉ་ལས་ལྷང་། གནམ་ནུས་ཆར་བབ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །
འབྱེད་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲིག་། གམ་ངམ་དམ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པོ་འབྱེད་པ་དང་།
སྐྱད་པ། ཐེ་ཚོམ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བཅས་ལ་འཇུག་གོ། །

འབྲེལ་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།
མིང་ཚིག་ །གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐར་རྣམས་ཞེས་སྒྲུར་བས་རྣམ་དབྱེའི་མང་
ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། མི་རྣམས། ཁང་བ་རྣམས། གཅད་བྱ་རྣམས། གཅོད་བྱེད་
རྣམས། ལྟ་བུའོ། །

མི་འཇུག་པ་ནི་ཤ། མིང་ག་ཞི་ནི་ཤ། ཐམ་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།
མི་མཐུན་པའི་རྒྱན། གྲང་ཡང་འང་གསུམ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
བལྟས་གྲང་མ་མཐོང་། མཐོང་ཡང་མ་ཤེས། དཔལ་འདྲེ་ལ་བློས། ལྟ་བུའོ། །

མིང་། གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འདུས་པའང་རུང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་
སྟོན་པའི་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁབ། གསལ། དཔའ་བ། རྒྱན་པ། བསམ་གཏན། ཚོགས་
ཁང་ཆེན་མོ། རོར་བུ་གླིང་ག། ལྟ་བུའོ། །

མིང་རྒྱུང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་མེད་ཅིང་།
གཞུགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མིང་སྟེ། འདི་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་དང་།
ཚས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ནི། མཐོན་པོ། དམར་

པོ། རིང་པོ། བྱང་དུ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ནི། ས། ལ། རྩ། ཉི་མ།
ནམ་མཁའ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ། མིང་། ཚིག། བརྗོད་པ་སོ་སོའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་ལྟོས།
མིང་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། རྩོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་རྩིས་དབྱེ་བའི་མིང་གཞི་ཉི་ཤུ་ཐམ་
པ་སྟེ། ཀ།ཁ།ཅ།ཆ།ཇ།ཉ།ཏ།ཐ།པ།ཕ།ཅ།ཆ།ཇ།མ།ཞ།ཟ།འ།ཡ།ཤ།ཧ།ཨ།ལ།ཏ།ཨ།ཕུས་སོ། །

མིང་གཞི་སུམ་ཅུ། རྗེས་འདུག་བཅུ་པོ་འདུག་རུང་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
སུམ་ཅུ་སྟེ། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའོ། །

མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི། མིང་ཚིག་ཚུམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
པའི་མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ནི། དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའོ། །

མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའི་ཕོ་ཡིག། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུར་ཕོ་
ཡིག་གི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པའོ། །

མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའི་མོ་ཡིག། དབྱངས་བཞི་ལ་མོ་ཡིག་གི་ཐ་སྟངས་བཏགས་
པའོ། །

མིང་གཞི་སུམ་ཅུའི་ཕོ་ཡིག། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སོ་
སོའི་སྟེ་གནས་མགྲིན་སོ་མཆུ་རྟན་སོགས་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་བའམ་གྲིམ་པས་ཕོ་
ཡིག་ཏུ་བཞག་པའོ། །

མིང་གཞི་སུམ་ཅུའི་མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སོ་
སོའི་སྟེ་གནས་མགྲིན་སོ་མཆུ་རྟན་སོགས་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཤུགས་རན་པས་མ་ནིང་དུ་
བཞག་པའོ། །

མིང་གཞི་སུམ་ཅུའི་མོ་ཡིག། ཀ་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་སོ་སོར་དག་

ནས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་སྒྲེ་གནས་མགིན་སོ་མཆུ་རྒན་སོགས་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཤུགས་
ཅུང་ཟད་ཅུང་བའམ་ལྟོད་པས་མོ་ཡིག་ཏུ་བཞག་པའོ། །

མིང་གཞི་སྤུམ་ཅུའི་མོ་གཤམ། ར་ལ་ཏ་ཨ་རྒྱམས་སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོ་
སོ་སོའི་སྒྲེ་གནས་མགིན་སོ་མཆུ་རྒན་སོགས་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་ཅིང་ཞན་
པས་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེར་བཞག་པའོ། །

མིང་གཞི་སྤུམ་ཅུའི་མཚན་མེད་གྱི་ཡི་གེ། ཨ་ཡིག་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ར་ལ་ཏ་
གསུམ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་བ་ཞན་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་མཚན་མེད་
དུའང་བཞག་པའོ། །

མིང་གཞི་སྤུམ་ཅུའི་ཤིན་ཏུ་མོ། ར་ཏ་ན་མ་རྒྱམས་སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་ཆོ་སོ་སོའི་
སྒྲེ་གནས་མགིན་སོ་མཆུ་རྒན་སོགས་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཤུགས་ཅུང་བའམ་ལྟོད་པས་ཤིན་ཏུ་
མོའི་ཡི་གེ་རུ་བཞག་པའོ། །

མོ་ཙམ། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་མོ་ཡིག་ར་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲུ་ཞན་
པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་མོ་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། བསྐྱངས། བསྐྱམས། ཞེངས།
ལམས། ལྟ་བུའོ། །

དམན་པར་དགར་བ། བྱི་སྒྲུ་དམན་པར་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཆོམ་
རྒྱན་ནི་མའི་ཐ་མའོ། །ལྟ་བུའོ། །

བཙུམ་པའི་ཚུལ་བ་ཙན། ཨ་ཡིག་གཅིག་ཤུ་མགིན་པ་མ་ཐུ་བར་བཙུམ་པའི་ཚུལ་
བ་ཙན་ནོ། །

ཚུལ་བ། ཡི་གེ་རྒྱམས་གྱི་གནས་དང་། བྱེད་པ། ཚུལ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་།
ཚུལ་བ་ལའང་ཐུའི་ཚུལ་བ་དང་། བདག་ཚུལ་བ་སྟེ་གཉིས་ལས། ཐུའི་ཚུལ་བ་ནི། ཐུ་

རོལ་ཏུ་སྐྱེ་འཕོན་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཚུལ་དང་། རང་གི་ཚུལ་པ་ལ་མགིན་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་པ་
ཅན་དང་། བཅུམ་པའི་ཚུལ་པ་ཅན། སྤང་པའི་ཚུལ་པ་ཅན། རུང་ཟད་སྤང་པའི་ཚུལ་པ་
ཅན་བཅས་སོ། །

བཅུགས་འདོགས་རྒྱུ་གསུམ། བཅུགས་མ་ནི། ར་མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ་གསུམ་
དང་། འདོགས་ནི། ཡ་བཏགས། ར་བཏགས། ལ་བཏགས། ས་བཏགས་བཞི་དང་། རྒྱུ་
པ་ནི། བཅུགས་འདོགས་གང་རུང་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དོ། །

བཅུགས་པའི་ཡི་གེ། མིང་གཞི་གང་ཡང་རུང་པ་ལ་མགོ་འདོགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱ།
བསྐྱབས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

ཆོག །བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་སྐྱར་བའམ། སྤང་ནམ་དབྱེ་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་དོན་
གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོ། རི་ཡི་ཕྱེ་མོ། རྒྱ་ཡི་ས་
རྒྱུ་བས། རམ་མཁའ་སྟོན་པོ། ལྟ་བུའོ། །

ཆོས་བས། རམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ཆོས་བས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།
ཆོས་གཅིག་ལ་སྟོབ་བྱ་ཚུགས། རྒྱ་ཆོད་བདུན་པར་ལུས་ཅུལ་སྐྱུང་། ལྟ་བུའོ། །

ཆོག་བྱིས། ཆོག་བར་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཆོག་གཏིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་
གསལ་གཏིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་བཅས་གང་རུང་ལ་ཆོག་བྱིས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན།
ཁ། ལག །དགའ། བཏགས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

ཆོག་བར། ཆོག་བྱིས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་སྟོས།

མཚན་གཏིས་མ་ནིང་། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་པོ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་
གི་མཐར་ཞུགས་ཤིང་། ཡང་འཇུག་ད་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་ཆོན་སྐྱེ་བར་མ་ལས་དྲག་
ཞན་གཏིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་བས་མཚན་གཏིས་མ་ནིང་སྟེ། དཔེར་ན།

འཛིན་ད། བརྒྱན་ད། སྤྱར་ད། འབྱོར་ད། རོལ་ད། བས་ལ་ད། ལྷ་ཕུའོ། །

མཚན་མེད་མ་ནིང་། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་
མཐར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་རུང་། སྐྱ་བར་མ་ཙམ་ལས་དྲག་ཞན་
གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ། དཔེར་ན། ཕྱིན་ད། མཐུན། ཐར་ད།
འཐོར། འཕྱལ་ད། འཕྱལ། ལྷ་ཕུའོ། །

མཚན་སྐྱོར་ལྷག་བཅས། ཆིག་སྐྱ་མ་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་མ་བྱ་བར་སྐྱོར་བས་འདྲེན་
བྱེད་དང་དྲང་བྱ་དུས་རིམ་པར་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྐྱོར་ཞིང་དུས་
རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནིང་ལ་དུས་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དཔེར་ན།
བསམ་སྐྱོ་བཏང་སྟེ་དྲན། རྒྱ་སྒངས་ཏེ་སྐྱོད་བཀང་། འཕྱར་ཏེ་འགོ། ལྷ་ཕུའོ། །

རྗེས་སྐྱ་ཆིག །སྐྱར་བསྐྱ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས། མཚན་སྐྱོར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་
པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཞན་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་
སྟེ། སྟོན་གྱི་དུས་ན་འབྲས་ཕུའོ། །ལྷ་ཕུའོ། །

སྐྱ་སྤྱད། སྐྱར་བསྐྱ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

ཡང་སྐྱ་བསྐྱན་པ་ལ་འཇུག་པ། རྒྱན་སྤྱད་གྱི་སྤྱད་གྱི་ནང་གསེས་ཡང་སྐྱ་བསྐྱན་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ། དཔེ་ཆར་ཡང་ཡང་
བལྟས། མི་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པས་སོང་། ལྷ་ཕུའོ། །

ཡང་འཇུག་གཉིས། ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྗེས་
འཇུག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་པས་ན་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཡུལ་སྤྱད་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནས་སྐྱ་ཡུལ་སྤྱད་པ་ལ་

འཇུག་པ། དཔེར་ན། མདོ་སྟོད་ནུས་མདོ་སྟོད་བར། ཤར་ནུས་ནུབ་བར། །ལྷ་ཁུའོ། །

རིགས་མཐུན་པའི་དགར་བ། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསལ་ནས་ཀྱི་སྐྱ་
རིགས་མཐུན་པའི་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཙན་གཟན་གྱི་ནང་ནུས་སང་གོ་
སྟོབས་རྩལ་ཆེ། །ལྷ་ཁུ་སྤྱིར་གཙན་གཟན་དང་སང་གོ་རིགས་མཐུན་ཡང་རྩལ་སྟོབས་ཆེ་
བའི་དབང་གིས་གཙན་གཟན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སང་གོ་འབྱེད་པ་ལྷ་ཁུ་ནི་རིགས་
མཐུན་པའི་དགར་བའོ། །

རིགས་མི་མཐུན་པའི་དགར་བ། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལས་
སྐྱ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། མི་འཁོར་ལས་གནམ་གྱ་
མཁྱོགས། །ལྷ་ཁུ་མི་འཁོར་དང་གནམ་གྱ་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་ཞིང་། གནམ་གྱ་
མཁྱོགས་པའི་བྱེད་པར་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའོ། །

ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ། སྤྱ ར། སྤ ཏ། བ། ལ། ཏུ་བཅས་སོ། །

ལ་དོན་བདུན། ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

ལས་སྐྱ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལས་ཀྱི་
རྒྱ་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། རྣམ་འབྱུང་ལས་
དོ་བོ་རྟོགས། །ལྷ་ཁུའོ། །

ལས་ཆོག །བྱ་ཆོག་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

ཤིན་ཏུ་མོ། རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་། འ་
མཐའ་ཅན་རྣམས་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱང་། ཀོང་།
སྟོམ། བཀའ་ལྷ་ཁུའོ། །

ས་མཐའ། ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས་ཀྱི་ས་སྟེ། མིང་རྒྱུང་ཁག་གཅིག་དང་། བྱ་ཆོག་

གི་འདས་སྐྱལ་སོགས་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། རྟག་ས་ཚལ། ལུས་ཟུངས། དཔངས་
མཐོན་པོ། བྱ་བ་བསྐྱབས་པ། བྱ་བ་སྐྱབས་གིས། ཤིང་འཇུག་སོ། །ལྟ་བུའོ། །

སྐྱུ་སྐྱུའི་ནང་གསེས་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་སྐྱུ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ། དཔེར་ན།
ཡི་གེ་དེ་སྐྱུ་ཤིས་པ་རེད། དེ་རིང་འབྲལ་བ་སྐྱུ་ཡང་སྐྱེ་བས་མ་བྱུང་། བྱ་བ་འདི་སྐྱུའི་ཆེད་
དུ་བྱས། ལྟ་བུའོ། །

སྐྱུ་འབྲལ། སྐྱུ་ཚུ་པའི་འབྲལ་པའི་བསྐྱས་མིང་།

སྐྱུ་ཚུ་པ། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་པའི་གཞུང་འདི་ལ་སྐྱུ་
ཚུ་པ་ཞེས་མཚན་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། མཁས་པ་ལ་
ལས། གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་ཀླ་ལི་སྐྱུ་ཚུའི་སྒྲོར་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་
མཚན་བཏགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས། གཞུང་ཆད་ཤོ་ལོ་ག་སྐྱུ་ཚུར་
གནས་པས་མཚན་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་འདོད་དོ། །

སྐྱུ་རྟགས། སྐྱུ་ཚུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱས་མིང་།

སྐྱུ་རྟགས་དག་གསུམ། སྐྱུ་ཚུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། དག་ཡིག་ཁག་གི་
གཞུང་བཅས་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱས་མིང་།

ཤོག་ཚུང་། ཤོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེའི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །

ཤོག་ཆེན། རྒྱ་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཆེད་བཀས་ཆེ་ཚུང་གི་བྱུང་པར་གྱིས། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་
ཞ་ཟ་ག་ས་ཏ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྣམས་ལ་ཤོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

སྐྱར་བསྐྱུ། ཤོ་དོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་ལོ་སོ་ཏོ་བཅས་ཡིག་འབྲུ་བཙུག་ཅིག་པོ་ཡིན་ཞིང་།
སྐབས་འགར་རྫོགས་ཆོག་དང་། རྒྱ་སྐད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་དོ། །

གསལ་བྱེད་སྐྱུ་ཚུ། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་སྐྱུ་ཚུའོ། །

གསུམ་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

ལྷག་བཅས། མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་ཐུར་ཏེ་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་
བའི་དོན་དུ་འབྲུག་པའི་ཐད། རྟེ། ཏེ། དེ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། རང་གསེས་མཚམས་སྒྲོར་
ལྷག་བཅས་དང་། དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས། གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས་རྣམས་ཡོད་པས་སོ་
སོའི་ཐད་ལ་ལྟོས།

ཨྱ་ལི་གསལ་བྱེད། ལེགས་སྒྲར་གྱི་ཡི་གེ་ཨྱ་ལི་སྟེ་ཨ་ཐེང་དང་། ཀྱ་ལི་སྟེ་ཀ་ཐེང་
གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྒྲ་དུ་ཨྱ་ལི་འི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨྱ་ཨི་ཨྱ་
བཅས་བཞིའོ། །

ཨི་ལྷན། ཨི་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་གི་གུ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་
སྒྲིའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲིའི་རྒྱུ་ལྟ་བཅས་སོ། །

དེ་ལྟར་སུམ་རྟུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་མིང་ཚིག་གི་འབྲེལ་པ་བྱིས་པ་དགའ་
བའི་གདམ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །སྒྲར་སྒྲས་པ། འདི་ནི་བྱིས་པ་དགའ་བའི་
གདམ་ཡིན་གྱི། མཁས་རྣམས་དབྱེས་པ་སྦྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མིན། །བདག་དང་
བདག་འདྲའི་བློ་དམན་ལ་ཕན་གྱི། བློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་གནས་མ་ཡིན། །
མཁས་མང་གསུང་གི་ལེགས་ཆ་བརྟུན་ཅིའི་བཅུད། རྣམ་དབྱེད་རྟུ་ཀྱིས་མ་ལུས་བརྟུང་
དགའ་ཡང་། ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་དོན་གྱི་སྟོང་ལུང་དེས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་
མེད་ཅམ་རྫོགས། །དེས་ན་བདེ་སྟོན་འཛད་མེད་རྒྱ་གཏེར་ལས། །བྱུང་མིན་མིང་ཚིག་
འབྲེལ་པའི་ཟེགས་མ་ཅམ། །འབད་པས་བྱིས་ལ་ཕན་པའི་ཆ་མཚིས་ཆོ། །མི་ཤེས་ཆ་
གདུང་སེལ་ལ་སྒྲན་སྒྲར་ཅིག །

ཅེས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཚིག་གི་འབྲེལ་པ། བྱིས་པ་དགའ་བའི་གདམ་ཞེས་

པ་འདི་འང་། རབ་བྱུང་བཙུགས་པའི་ཤིང་པོ་གྱི་བའི་ལོར། །སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོར། ཡུལ་རྒྱལ་
མོ་རོང་གི་ས་ཡི་ཆ། འབར་ཁམས་གོང་བདལ་དུ། ཉན་ཤུལ་མ་ཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་
སྤྱར་བའོ། །
